Thüringen läuft, radelt, und...

2022

Tipps
Termine · Trainings-Tagebuch

DER VOLKSLAUF FÜR ALLE

16. NORDHÄUSER CITYLAUF

SONNTAG
25.09.
2022

BAHNHOFSPLATZ
AB 9:00 UHR

Wertungsläufe über
3,3 | 6,6 | 9,9 km

Jedermannslauf über 1,1 km

ONLINE-ANMELDUNG:
nordhaeuser-citylauf.de

SONNTAG, 25.09.2022 VERKAUFSOFFEN!

SÜDHARZ
GALERIE

www.suedharz-galerie.de

Schauen wir nach vorne!

Das Jahr 2021 hat uns allen erneut viel abverlangt. Wegen Corona mussten am Anfang viele Sportveranstaltungen abgesagt werden. Spätere oder verschobene Veranstaltungen konnten nur nach Anpassung der Hygienekonzepte und Organisation sowie Beachtung aller Vorgaben stattfinden. Auch wirtschaftliche Probleme oder sinkende Mitgliederzahlen werden den einen oder anderen Verein derzeit plagen. Durch Corona wurde sowohl das sportliche als auch das wichtige gesellige und gemeinschaftliche Vereinsleben stark eingeschränkt.

Auch der sc im·puls war betroffen, so konnten wir die beliebte 2-Tage-Rennsteig-Radtour oder den Kristall-Lauf in Sondershausen nicht wie geplant durchführen. Unser Verein hatte neben den Corona-bedingten Restriktionen in 2021 zusätzlich den schmerzlichen Verlust des Initiators der Vereinsgründung und langjährigen Vorsitzenden Olaf Kleinsteuber zu verkraften. Olaf war aber gleichzeitig auch bisher der „Macher“ des Lauf- und Radkalenders.

Wir freuen uns und sind stolz, trotz aller Schwierigkeiten für 2022 erneut einen Kalender auf die Beine gestellt zu haben. Es wäre kein gutes Zeichen gewesen, den Kalender einfach einzustellen unter dem Motto „wer weiß, was kommt“ oder „kann man in diesen Zeiten überhaupt noch Sportveranstaltungen planen?“. Der Lauf- und Radkalender steht auch für ein Stück Optimismus für den Breitensport in Thüringen.

Für viele von uns ist die Suche nach Terminen im Internet zur Gewohnheit geworden. Wir wollen trotzdem weiterhin mit einem in kompakter Form gedruckten Kalender auf die anstehenden Veranstaltungen aufmerksam machen und Vorfreude wecken, auch wenn Einiges später im Internet nochmals aktuell abgeglichen werden muss.

Es ist wichtig, seine sportlichen Ziele nicht aus den Augen zu verlieren und sich auf altbekannte und beliebte Läufe und Radevents zu freuen, dies aber nicht als „Solo-Run“ oder gar nur virtuell, sondern gemeinsam mit Gleichgesinnten. Auch wenn wir wegen Corona von der Normalität noch ein ganzes Stück entfernt sind, sollten wir alle sportlich das Beste daraus machen. Tragen wir gemeinsam dazu bei, diese Normalität so schnell wie möglich wieder zu erreichen, in dem wir uns an die Regeln halten und insbesondere auch die Impfkampagne unterstützen. Dann kann es einer solidarischen Gesellschaft, in der der Sport und die Vereine einen wichtigen Platz haben, gelingen, die Pandemie zu überwinden und das Sport- und Vereinsleben wieder nach vorne zu bringen.

Wir wünschen allen ein gesundes und sportliches Jahr 2022.

sc im·puls erfurt
Der Vorstand

Radveranstaltungen

Die Angaben sind in der Reihenfolge:

Datum / Wochentag
Veranstaltung
Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung

09.04.2022 / Sa.
44. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf
12:30 Uhr – Start MTB/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/59km; 42 und 21km Kyffhäuser-Berg-Rennen; 42km-eBike-Rallye/Zeitmessung über Transpondersystem, Streckenverpflegung

08.05.2022 / So.
13. Pleß-Bergzeitfahren
09.15 Uhr/SV Lauftreff Breitungen/Jan Matthes/036848-80455/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/7,2km Bergzeitfahren /395 HM mit Run&Bike Wertung, anspruchsvolles Bergzeitfahren auf gut ausgebauten Forstwegen.

25.06.2022 / Sa.
Brocken Hero
Start 06.00 Uhr Erfurt/Domplatz/topdev Aktiv e.v./Thomas Stangner/0361/6011960/kontakt@topdev-aktiv.de/www.topdev-aktiv.de/Am Seegraben 2, 99099 Erfurt/Erfurt - Brocken - Erfurt/310 km / 4100HM/Öffentliche Straßen, hauptsächlich Nebenstraßen. In diesem Jahr gibt es die 10. Ausgabe unseres Brocken Heros, einer Tour über 310km von Erfurt über den Brocken und zurück für ambitionierte Radler. Mit ein paar Highlights könnt Ihr rechnen.

brocken hero
ERFURT BROCKEN ERFURT

Jubiläumstour
10. Brocken Hero
am 25.06.2022
310 km – 4100 hm
Tour für ambitionierte Radler

Gemeinsame Gruppenausfahrt mit Begleitfahrzeug
Start und Ziel: Domplatz Erfurt

Jubiläumstour
10. Kyffhäuser Joy Ride
am 20.08.2022
150 km – 1500 hm
Tour für Genussradler

JOY RIDE
ERFURT • KYFFHÄUSER • ERFURT

Wir bewegen was...

www.topdev-aktiv.de

25.-26.06.2022 / Sa./So.
20. Zweitages-Rennsteig-Radtour
08:30 Uhr ab Blankenstein/sc im·puls erfurt e.V. / sc im·puls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Blankenstein - Oberhof - Hörschel/185 km/ Fahrt in zwei Etappen. Blankenstein-Oberhof (Übernachtung) & Oberhof-Hörschel, Rennsteig und Rennsteigradweg.

07.08.2022 / So.
13. Rund-um-den-Hohen Kissel-RADJAGD
ab 10:00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695-620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Gumpelstadt/7,11km-EBZ; MTB-Marathon/ „Rund um den Hohe Kissel (650üNN)“ mit EBZ-Wertung.

20. Zweitage-Rennsteig-Radtour

Blankenstein – Hörschel
183 km

sc impuls erfurt

HASSELMANN

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Anmeldung unter
www.sc-impuls.de

25. – 26. Juni 2022

POPP
THÜRINGEN

@utohaus gitter

RAD ART

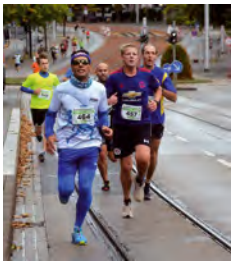
20.08.2022 / Sa.
Kyffhäuser Joy Ride

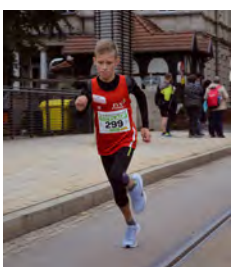
Start 08.00 Uhr Domplatz/Erfurt/topdev Aktiv e.v./ Thomas Stangner/0361/6011960/kontakt@topdev-aktiv.de/ww.topdev-aktiv.de/Am Seegraben 2, 99099 Erfurt/Erfurt - Kyffhäuser - Erfurt/150km / 1500HM/Öffentliche Straßen,hauptsächlich Nebenstrecken. In diesem Jahr gibt es die 10. Ausgabe unseres Kyffhäuser Joy Ride, einer Tour über 150km von Erfurt zum Kyffhäuser und zurück für Genussradler. Mit ein paar Highlights könnt Ihr rechnen.

03.09.2022 / Sa.
6. Rennsteig-Ride

ab 09:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ info@rennsteiglauf.de/www.rennsteigride.de/Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Schmiedefeld a. R./Marathon /Halbmarathon / E-Bike/Waldwege. Der RENNSTEIGRIDE ist ein breitensportliches Mountainbike-Event.

RAD-ART | Erfurt | Klostergang 2 | Tel. 0361 66635720 | **info@rad-art.de**





Laufveranstaltungen

Die Angaben sind in der Reihenfolge:

Datum / Wochentag
Veranstaltung
Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung

08.01.2022 / Sa.
Hufeisenlauf Jena – Aktiv ins Neue Jahr starten
10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena Postsportplatz/3km; 5km; 8km; 14km; Walking-8km und 14km/Waldwege, bergig. Es kann vom 01.01. bis 28.02.2022 gewandert oder gelaufen werden, keine Zeitnahme, Teilnahmeurkunden für alle Aktiven.

09.01.2022 / So.
35. Neujahrslauf in Münchenbernsdorf
10:00 Uhr/SV 1924 Münchenbernsdorf /Florian Kubek/0174-2913699/florian.kubek@sv-1924.de/www.sv-1924.de/Gabelsberger Str. 19, 07589 Münchenbernsdorf/Sportplatz Münchenbernsdorf/10,8km; 3,0km; 1km; Walking-7,5km/Nur Onlineanmeldung über Website von Laufservice Jena, Straße/Waldwege.

30.01.2022 / So.
11. Winterlaufserie des Eisenacher LV - 1. Lauf
10:00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1 und 2km-Kinderläufe (ab 11.00 Uhr); 5,5km und 11,3km (ab 11.40 Uhr)/Flache Strecke mit Ashpalt und Schotter. Anmeldung unter Homepage des Eisenacher LV - Winterlaufserie. Bei der Teilnahme an allen 3 läufen von einer Streckenlänge erfolgt eine Cupwertung zum Ende der WLS 2022.

Nordhäuser Sportverein e.V.

23. Sparkassenlauf

Albert-Kuntz-Lauf

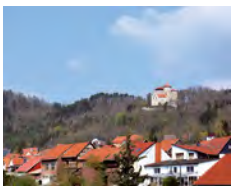
Jedermannslauf:
2 km
Wertungsläufe:
7,2/14,4 km
26. Februar 2022
Albert-Kuntz-Sportpark
Nordhausen
Beginn: 09.30 Uhr

2022 DLV GENEHMIGTER LAUF® WALKEN | WANDERN

Infos: (0173) 9 73 76 35

www.Albert-Kuntz-Lauf.de

Kreissparkasse Nordhausen



25.02.2022 / Fr.
41. Fuchsberglauf
14:00 Uhr/Lusaner Sport Club 1980/Holger Gerold/ /holger.gerold@kabelmail.de; info@lusaner-sc.de/ www.lusaner-sc.de/Rathenaustr. 33, 07548 Gera/ Sportplatz Brüte, Gera-Lusan/10 km; Walking-5km/ Straßen und Wege in und um Lusa, 50%Straße, 50% Waldwege; profilierte Strecke

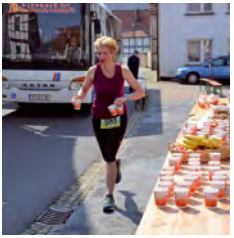
26.02.2022 / Sa.
23. Sparkassenlauf / 44. Albert-Kuntz-Lauf
ab 09.30 Uhr/Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173 / 97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.albert-kuntz-lauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Albert-Kuntz-Sportpark Nordhausen/2km-INJOY Jedermannlauf(9:30); 7,2km und 14,4km(10:00); Walking-2km/Anspruchsvoll, Straße, Wald- und Feldwege.

27.02.2022 / So.
11. Winterlaufserie des Eisenacher LV - 2. Lauf
10:00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1 und 2km-Kinderläufe (ab 11.00 Uhr); 5,5km und 11,3km (ab 11.40 Uhr)/Flache Strecke mit Ashpalt und Schotter. Anmeldung unter Homepage des Eisenacher LV - Winterlaufserie. Bei der Teilnahme an allen 3 läufen von einer Streckenlänge erfolgt eine Cupwertung zum Ende der WLS 2022.

05.03.2022 / Sa.
Hofwiesenparklauf Gera
ab 09.30 Uhr/1. SV Gera e.V./Leichtathletik@11-sv-gera.de/htpps:/www.1-sv-gera.de/Gera/Stadion der Freundschaft/1; 2; 5; 10km/Straßenlauf

05.03.2022 / Sa.
1. Wickerstedter Marathon
09.00 Uhr/Marcus Lissner & Tino Hagemann/Marcus Lissner & Tino Hagemann/wickerstedterlauf@gmx.de/https:/1-wickerstedter-ultramarathon.jimdosite.com/Hauptstr. 17A, 99518 Bad Sulza OT Wickerstedt/Sportplatz Wickerstedt/42,2km; 2er-Staffel 21,1km; 4er-Staffel 10,5km/90% Feld- und Wiesenwege, 10% asphaltierte Radwege. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde & Medaille.

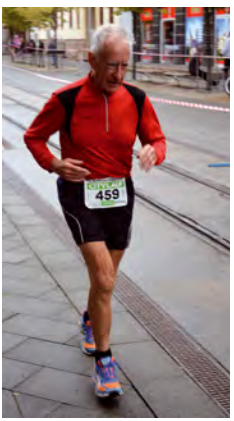
12.03.2022 / Sa.
32. Lauf in den Frühling Bad Berka
10.00 Uhr/FWG Bad Berka/SV Bad Berka/Dr. Volker Schaedel/0177-2704886/info@fwg-badberka.de/https:/www.fwg-badberka.de/lauf-in-den-fr%C3%BChling/Hetschburger Str. 9, 99438 Bad Berka/Ilmtalstadion Bad Berka, Hinterm Forst, 99438 Bad Berka/0,4km; 2km; 4km; 10km; 15km /Asphalt und Forstwege.



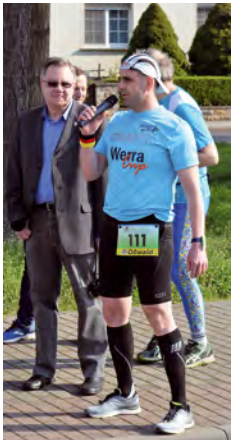
13.03.2021 / So.
27. Rudolstädter Heineparklauf
ab 10:00 Uhr /Laufclub Rudolstadt e.V./info@laufclub-rudolstadt.de/www.laufclub-rudolstadt.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/0,3km, 1km/ 3km/ 5km/ 12,5km/Parkwege

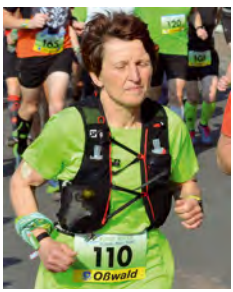
19.03.2022 / Sa.
30. Possenlauf (Termin noch nicht fixiert)
10:00 Uhr/SV Glückauf Sondershausen/Christian Schröter/0173-7811282/info@possenlauf.de/http:/www.possenlauf.de/Ziegelhofstr. 1, 99706 Sondershausen/Freizeitpark „Possen“ Sondershausen/Lauf - 1,2km, 4,5km, 8km, 20km; Walking-8km/Befestigte Waldwege.

19.03.2022 / Sa.
49. Eisenberger Mühltallauf
ab 14:00 Uhr/Mühltallauf-Verein Eisenberg/Thür. e.V/Günther Stierand/0366601-44112, 0157505270851/eisenbergermuehltallauf@freenet.de/www.muehltallauf.de/Dorfstrasse 82, 07639 Tautenhain/Eisenberger Mühltal/750m; 3km, 5km, 15km/Aspaltierte Pendelstrecke, leicht steigend. Eisenberger Mühltal ist am 19.03.2022 für Verkehr gesperrt! Kein Bustransfer mehr, individuelle Anreise! Aspaltierte Pendelstrecke, leicht steigend.Gehen nach internationalen Regeln über 3,5km und 15km. Eisenberger Mühltal am 21.03.2020 für Verkehr gesperrt.



26.03.2022 / Sa.
Dingelstädter Frühlingslauf
ab 12:00 Uhr/LAC Eichsfeld e.V./Matthias Hupe/0172-7533786/info@lac-eichsfeld.de/www.lac-eichsfeld.de/Bergstr. 11, 37351 Kefferhausen/Keffershausen, Grundschule /5km; 10km; 21km; Schülerläufe





26.03.2022 / Sa.
Frühjahrscrosslauf im Steiger
10.00 Uhr/ASV Erfurt e.V./Yvonne Dietrich/0173 5629586/dietrichyvonne@web.de/http:/asv-leichtathletik.de/wettkaempfe.htm/Hermann-Brill-Str. 91, 99099 Erfurt/99096 Erfurt, Schützenstraße/1km; 2km; 3km; 8km/Bergig, Waldboden, Straße

27.03.2022 / So.
11. Winterlaufserie des Eisenacher LV - 3. Lauf
10:00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@ web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1 und 2km-Kinderläufe (ab 11.00 Uhr); 5,5km und 11,3km (ab 11.40 Uhr)/Flache Strecke mit Ashpalt und Schotter. Anmeldung unter Homepage des Eisenacher LV - Winterlaufserie. Bei der Teilnahme an allen 3 läufen von einer Streckenlänge erfolgt eine Cupwertung zum Ende der WLS 2022.

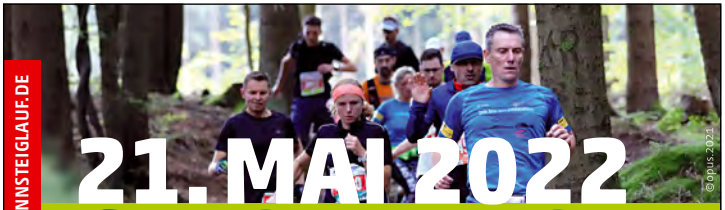
02.04.2022 / Sa.
Avenida Stauseelauf Hohenfelden
10.00 Uhr/stauseelauf@web.de/www.kranichlaeufer.jimdo.com/Am Stausee 9, 99448 Hohenfelden/ Halbmarathon/Profilierter Landschaftslauf mit ca. 360 Höhenmetern. Bitum-, Wald,- Wiesenwege.

03.04.2022 / So.
42. Moorentallauf
ab 09:30/Ausdauersportclub Apolda e.V./Anja Baron/moorentallauf@ac-apolda.de/www.ac-apolda.de/Apolda, Am Sportpark/Halbmarathon; 7,5 km; Kinder-/Schülerlauf/befestigte Parkwege, Straße.

06.04.2022 / Mi.
49. Halb-/Stundenpaarlauf
15.00 Uhr/Lauf- und Triathon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Steigerwaldstadion Erfurt/30 min/ 60 min/Tartanbahn

www.laufservice-jena.de

WWW.RENNSTEIGLAUF.DE



© opus.2021

21. MAI 2022

GUTSMUTHS RENNSTEIG LAUF

25. - 29.04. **50. R-ETAPPENLAUF**
24.04. **44. LANGE-BAHN-LAUF**
21.05. **49. GUTSMUTHS-R-LAUF**
18.06. **22. R-STAFFELLAUF**
02.07. **19. SCHNEEKOPFLAUF**
15. - 19.08. **51. R-ETAPPENLAUF**
03.09. **6. R-RIDE**
01. - 02.10. **31. R-HERBSTLAUF/2. HERBSTTRAIL**
24.12. **7. HEILIGABENDLAUF**

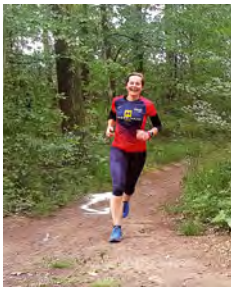
RENNSTEIG-HERBSTLAUF.DE

1.+2.10.2022
31. RENNSTEIG HERBSTLAUF
10|20|TRAIL

©opus.2021

50hertz | Elia Group · LOTTO Thüringen · AOK PLUS · salomon · antenne THÜRINGEN · THÜRINGER WALD

09.04.2022 / Sa.
44. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf
ab 08:30 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./ Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/Berg-Marathon; Halbmarathon; 13km; 6km/ Bambinilauf; Schülerlauf; Wandern/ Walking-6km, 11km, 21,1km; MTB-59km, 42 und 22km (siehe Eintrag Rad)/Zeitmessung über Transpondersystem, Streckenverpflegung



10.04.2022 / So.
Forstlauf – sportlich durch den Frühling
10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/ www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Westsportplatz/1km; 3km; 5km; 12km; 21km; Walking-16km/Waldwege, bergig.

16.04.2022 / Sa.
Sömmerdaer Citylauf (Termin nicht fixiert)
10.30 Uhr/SV Sömmerda e.V. Abteilung Leichtathletik/Anne Hölzer/(0 36 34) 372 38 10/info@ leichtathletik-soemmerda.de/www.leichtathletik-soemmerda.de/Anne Hölzer, Bahnhofstraße 12, 99610 Sömmerda/Sömmerda/Bambinolauf (350m), Kinderlauf (2km), Jedermannlauf (4km), Hauptlauf (10km)/Webseite beachten! 2 km-Rundkurs.

16.04.2022 / Sa.
Ilmenauer Osterlauf - Rund um die Talsperre Heyda (Termin noch nicht fixiert)
10:00 Uhr/Wintersportverein Ilmenau 1908 e. V./ Sebastiab Poppner/03677-8929590/www.wsv-ilmenau.de/Langshüttenweg 6, 98693 Ilmenau/ Ilmenau, OT Heyda, Sportplatz/10km; 20km; Walking-10km/Webseite beachten!! Überwiegend Wald- und Feldwege, leichte Profilierung.

23.04.2022 / Sa.
40. Heeresberglauf
10.00 Uhr/Lusaner Sport Club 1980/Holger Gerold/ /info@lusaner-sc.de/www.lusaner-sc.de/Rathenaustr. 33, 07548 Gera/Sportplatz Brüte, Gera-Lusan/16km; 9km; Walking - 9km, 5km

Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e. V.

LT ERFURT

Erlebe mit uns 2022 den Erfurter Steiger von seinen schönsten Seiten!

49. Stundenpaarlauf	06. 04.
83. Steiger(Pizza)Lauf	08. 05.
84. Steiger(Honig)Lauf	25. 09.

www.ltv-erfurt.de

SWE Strom | Gas | Wasser

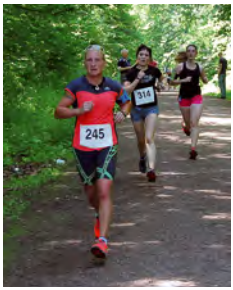
Weniger Suchen ist mehr Finden.

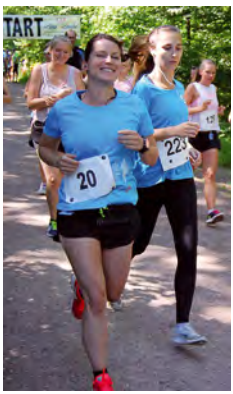
KUNDENPORTAL

JETZT ANMELDEN

swe-energie.de/mehr-finden

- Zählerstand eingeben
- Abschläge anpassen
- papierlose Rechnung





24.04.2022 / So.
44. Lange Bahn Lauf
ab 09.00 Uhr/GutsMuts-Rennsteiglaufverein e.V./LG Süd/Steffen Meyer/kontakt@lange-bahn-lauf.de/www.lange-bahn-lauf.de/Schießsportzentrum Suhl-Friedberg, Sommerberg- /Pfü/Marathon, HM, 10km, 2km Schüler/Waldlauf auf Asphalt- und Forstwegen durch den kleinen Thüringer Wald, leicht bis anspruchsvoll. Meldung nur online.

25.04.-29.04.2022 / Mo.-Fr.
50. Rennsteig-Etappenlauf
25.04.2022 - 08.30 Uhr /GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Sieghard Zitzmann/0160-90546679/etappenlauf@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/laufkalender/etappenlaeufe/Ruppacherstr. 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld/Hörschel - Blankenstein/168,3km/Asphalt/Waldwege. Gelaufen wird in 5 Etappen auf dem Original-Rennsteig. Streckenlängen zwischen 27,3 und 39,9km an 5 Tagen, incl. 5 Übernachtungen, Abschlussveranstaltung.

30.04.2022 / Sa.
16. Fröbellauf
11:00 Uhr/LC Rudolstadt e.V./www.fröbellauf.de/Rudolstadt, Keilhhau/3km; 5km; 13km

30.04.2022 / Sa.
41. Harzquerung
08.30 Uhr; 11.30 Uhr/Ski-Klub Wernigerode 1911 e.V./Alexander Brune/0170-8019014/harzquerung@mail.de/www.harzquerung.de/Zwölfmorgental 30, 38855 Wernigerode/Wernigerode – Salzbergstraße; Benneckenstein – Ellinger Weg 4/51km; 25km – Start Wernigerode (08.30); 28km – Start Benneckenstein (11.30)/Ummeldung Strecken bis 02.04.2022 kostenfrei möglich.

01.05.2022 / So.
Beichlinger Schloßberglauf
9:00/FSV Beichlingen e.V./Sabine Vogt/sabine.vogt@fsv-beichlingen.de/www.fsv-beichlingen.de/Start/Ziel Schloss Beichlingen/1,5km; 4km; 15km/bergige Waldwege

PUMMPÄLZFEST

www.pummpaelz.de

27.12.2021 – 02.01.2022
17. KiO pummpälzfesttagsgans(z)-verbrennungsnordicwalking

06./07.08.2022
7. TEAG RENNST*hike* WORLD CHAMPIONSHIP
170erXTREM-, 100er-, 43er AHORN-Marsch

07.08.2022
19. ASKLEPIOS TriTrekk
13. Rund-um-den-Hohen Kissel-RADJAGD

17./18.09.2022
7. TEAG RENNST*hike*
WORLD CHAMPIONSHIP
2DOEG DOUBLE-Marsch

18.09.2022
19. Höllwand-Marathon
15. VIA SOLUTIONS WARTBURG-STAFFEL

TIPP 19. HÖLLWAND

27.12.2022 – 02.01.2023
18. KiO pummpälzfesttagsgans(z)-verbrennungsnordicwalking

WELTMEISTERSTADT GUMPELSTADT

01.05.2022 / So.
26. Hainichlauf
ab 9.00 Uhr/SV Mihla e.V./Carola Gasa/0173-1646792/carola.gasa@googlemail.com/www.hainichlauf.sportident.com/Bahnhofstr. 22a, 99831 Mihla/Sportplatz Mihla/21,1km; 13km; 6,6km; Bambini- und Kinderläufe; Walking-13km, 6,6km/Lauf vorbehaltlich der Rechtslage!

01.05.2022 / So.
3-Türmelauf Bad Langensalza
ab 09:00 Uhr/SV Empor Bad Langensalza/Enrico Esche/Dirk Nürnberger/0174 2189184/3tuermelauf@sv-empor.de/www.sv-empor.de/Am Anger 1, 99947 Bad Langensalza/Bad Langensalza, Töpfermarkt/500m Bambini; 1km-Schüler; 3,5km-ohne Zeitmessung, 5km; 12,5km/ Befestigte, unbefestigte Parkwege und Fußwege, teils Kopfsteinpflaster.

06.05.2022 /Fr.
Alteburglauf Arnstadt
ab 17.30 Uhr/SG Motor Arnstadt e.V./Philipp Petermann/ Philipp.Petermann@web.de/Arnstadt / Arnstadt, Am Kesselbrunn 7A/ www.sg-motor-arnstadt.de, Am Alteburgturm/ 1,2km; 3,5km; 10km und 21,1km /profilierte Strecke

07.05.2022 / Sa.
13. Schiller-Staffel-Lauf
07:00 Uhr/Stadt Rudolstadt /A. Volkmar / K. Mokosch/03672-486412 /kontakt@schiller-staffel-lauf.de/http:/www.schiller-staffel-lauf.de/Stadtverwaltung Rudolstadt - Markt 7, 07407 Rudolstadt/Markt Rudolstadt/89 km (7 Teilnehmer auf 7 Etappen)/ Wechselnder Untergrund, meist Wald- und Feldwege aber auch Straßen. Erlebnislauf durch wunderschöne Natur un Verbindung mit reichlich Kultur.

07.05.2022 / Sa.
41. Finnelauf Billeroda
10.00 Uhr/SG Finne Billroda/Sven Meinhardt/036377-830459/mail@finnelauf.de/www.finnelauf.de/Lindenstraße 3, 06647 Finne/ Sportplatz/2,5km; 5,5km; 12,5km; 25km; Walking-5,5km; 11km/Befestigte Waldwege.

8. Erfurter Waldlauf
20. Thüringer Frauenlauf

Termin wurde geändert

19. Juni 2022

Anmeldung unter
www.sc-impuls.de

sc impuls erfurt

HASSELMANN

Waldkasino
Erfurter Brauereigaststätte

autohaus gitter

08.05.2022 / So.
83. Steiger(Pizza)Lauf
09.00 Uhr/Lauf- und Triathon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt - Steigerwald/Waldkasino/0,4; 1; 2; 4; 13km; Walking-8km/Waldwege, Parkplätze bitte an der Thüringenhalle nutzen.

08.05.2022 / So.
13. Pleß-Berglauf mit TLM
11.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen /Jan Matthes/036848-80455/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg /Thüringer Berglaufmeisterschaft; 7,2 km Berglauf mit 395 HM ; /Breite und gut zu laufende Forstwege, anspruchsvollerBerglauf.

08.05.2022 / So.
2. Pleß- Frankenburg-Ultra-Trail
ab 06.30 Uhr/SV Lauftreff Breitungen /Jan Matthes/036848-80455/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg /50km (06.30 Uhr); 30km (08.15 Uhr); 14km (09.05 Uhr). Nordic Walking

13.05.2022 / Fr.
18. Mühlhäuser Röblinglauf
18.00 Uhr /Mühlhäuser Röblinglauf e.V./Heike Fritzlar/0171-4100297/fritzlar@roeblinglauf.de/www.roeblinglauf.de/Sondershäuser Landstr. 39, 99974 Mühlhausen/Naherholungsgebiet Schwanenteich in Mühlhausen/Stundenlauf - Streckenlänge 1.350m; Walking-Stundenlauf - Streckenlänge 1.350m/Radweg flach, Benefizlauf für die Thüringer Kinderhospizarbeit. Startgebühr 12€, 5€ Spende, Medaille, Urkunde online, Gesamt- und Altersklassenwertung.

14.05.2022 / Sa.
Naturparkcrosslauf rund ums Luttertal
10:00 Uhr /SG Lutter 1922 e.V./Dr. Gerhard Hildebrand/0151-65153046/gerhard.hildebrand64@gmx.de/www.sglutter.de/Haupstr. 6, 37318 Lutter /37318 Lutter, Mittlau 8/0,4km; 1,2km/ 1,8km/ 3km/ 7,7km und 15km; Walking-7,5km/Bitte die Informationen zur Veranstaltung auf www.sglutter.de beachten!

40. VR-Bank-Lauf

Rund um die Veste Coburg

Coburg, 3. Juli 2022

- **10 km** Hauptlauf
- **1,6 km** DAK-Jugend- und Kinderlauf
- **0,4 km** geyer sehen und hören- Kinderlauf

www.vestelauf.de

2022 DLV

VR-Bank Coburg

Dezember 2021 / Januar 2022						
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
31	Fr					
1	Sa			***Neujahr***		
2	So					
1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa					
9	So					
2.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So					
3.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	So					
Gesamt						

Januar / Februar 2022						
4.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
5.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
31	Mo					
1	Di					
2	Mi					
3	Do					
4	Fr					
5	Sa					
6	So					
6.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
7.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa					
20	So					
Gesamt						

Februar / März 2022						
8.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa	**44. Albert-Kuntz-Lauf**				
27	So					
9.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
1	Di					
2	Mi					
3	Do					
4	Fr					
5	Sa					
6	So					
10.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
11.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa	**49. Eisenberger Mühltallauf**				
20	So					
Gesamt						

März / April 2022						
12.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa					
27	So					
13.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
31	Do					
1	Fr					
2	Sa					
3	So					
14.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa					
10	So					
15.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr			***Karfreitag***		
16	Sa					
17	So			***Ostersonntag***		
Gesamt						

April / Mai 2022						
16.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo			***Ostermontag***		
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So					
17.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
1	So					
18.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di					
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So	***13. Pleßberglauf (TLM)***				
19.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					
10	Di					
11	Mi					
12	Do					
13	Fr					
14	Sa					
15	So					
Gesamt						

Mai / Juni 2022						
20.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr					
21	Sa	***49. GutsMuths-Rennsteiglauf***				
22	So					
21.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					
26	Do			***Christi Himmelfahrt***		
27	Fr					
28	Sa					
29	So					
22.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
31	Di					
1	Mi					
2	Do					
3	Fr					
4	Sa					
5	So			***Pfingstsonntag***		
23.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo			***Pfingstmontag***		
7	Di					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa					
12	So					
Gesamt						

Juni / Juli 2022						
24.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
13	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa	***5. Frauenlauf Jena***				
19	So	***8. Erfurter Waldlauf & 20. Thür. Frauenlauf***				
25.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa	***20. Zweitage-***			***34. Erfurt-***	
26	So	***Rennsteig-Rad-Tour***			***Triathlon***	
26.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
1	Fr					
2	Sa	***19. Schneekopflauf***				
3	So					
27.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa					
10	So					
Gesamt						

Juli / August 2022						
28.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr					
16	Sa					
17	So					
29.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So					
30.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
31	So					
31.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
Gesamt						

August / September 2022						
32.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa					
14	So					
33.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa	***Kyffhäuser Joy Ride für Genussradler***				
21	So					
34.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So	***41. Königseer Stadtwaldlauf***				
35.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di					
31	Mi					
1	Do					
2	Fr					
3	Sa	***6. Rennsteig-Ride (MTB, EBike)***				
4	So					
Gesamt						

September / Oktober 2022						
36.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa					
11	So					
37.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa					
18	So					
38.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di			***Weltkindertag***		
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa					
25	So	***16. Nordhäuser Citylauf***				
39.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
30	Fr					
1	Sa					
2	So					
Gesamt						

Oktober 2022						
40.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo	***Tag der Deutschen Einheit***				
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa	***31. Weimarer Stadtlauf***				
9	So					
41.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So					
42.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa	***23. Sondershäuser Kristall-Lauf***				
23	So					
43.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
Gesamt						

November 2022						
44.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
31	Mo			***Reformationstag***		
1	Di					
2	Mi					
3	Do					
4	Fr					
5	Sa					
6	So					
45.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
46.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa					
20	So					
47.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa					
27	So					
Gesamt						

November / Dezember 2022						
48.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
1	Do					
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
49.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa					
11	So					
50.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa					
18	So					
51.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di					
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa					
25	So			***1. Weihnachtsfeiertag***		
Gesamt						

Dezember 2022 / Januar 2023						
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo			**2. Weihnachtsfeiertag**		
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
30	Fr					
31	Sa	**Erfurter Silvesterlauf**				
1	So			**Neujahr**		
Gesamt						

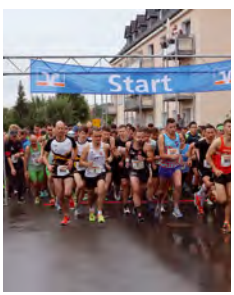
IMPRESSUM

Herausgeber: sc im·puls erfurt
Redaktion: Ralf Höhn, Esther Goldberg
Anzeigen: Ralf Höhn
Schützenstr. 4, 99096 Erfurt, Telefon: 0361·7443655, Fax: 0361·7443654
sc-impuls-erfurt@t-online.de
Druck: WST Werbedruck Staub GmbH
Gestaltung: Frank Naumann,
Arnstädter Straße 14, 99096 Erfurt, Telefon: 0361 · 6435751
franknaumann-erfurt@t-online.de, www.art-franknaumann.de
Titelbild: Fotos: Olaf Kleinsteuber, Montage: Frank Naumann
Erscheinungsweise: Thüringen läuft... erscheint einmal im Jahr.

21.05.2022 / Sa.
GutsMuts-Rennsteiglauf
ab 06:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/ Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Eisenach; Neuhaus a.R.; Oberhof; Schmiedefeld a.R./73,9km, 42,2km, 21,1km -Lauf; Nordic Walking - 17km; Wanderung – 17km; Juniorcross; MiniMarathon/Asphalt/Waldwege. Der GutsMuths-Rennsteiglauf ist ein Landschaftslauf über den Kammweg des Thüringer Waldes./ /

25.05.2022 / Mi.
Alteburg Staffellauf Arnstadt
ab 18.00 Uhr/ SG Motor Arnstadt e.V./Philipp Petermann/ Philipp.Petermann@web.de/Arnstadt /Arnstadt, Am Kesselbrunn 7A/ www.sg-motor-arnstadt.de, Am Alteburgturm/7x1,2km/flache Strecke

28.05.2022 / Sa.
Lobdeburglauf Jena
10.00 Uhr/WSG Lobeda e.V./Dr. Gerd Busch/ 03641-332177/gbuschdr@gmail.com/www.wsg-lobeda.de/Im Winkel 3, 07747 Jena/Sportpark Lobeda-West, A.-Diener-Str./0,4km; 1km; 5km; 15km/Strecke 15km mit Steigungen durch den Wald, alle anderen Strecken eben auf Asphalt und Tartan. Besonderheiten siehe Webseite.



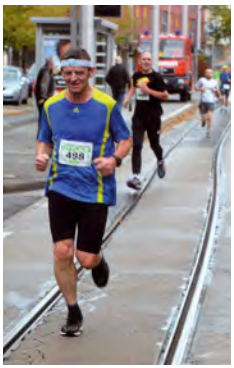
28.05.2022 / Sa.
21. Bergbahnlauf
13:55 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Lichtenhain/Bergbahn/4,1km und 1,7km/Berglauf. Wettlauf mit der Oberweißbacher Bergbahn. Wer ist schneller, der Mensch oder die Maschine!

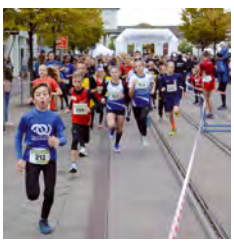
5. FRAUEN · LAUF · JENA

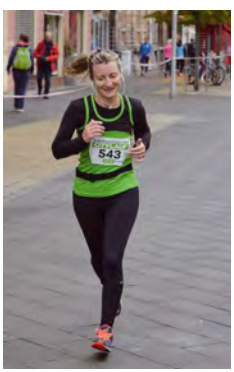
FRAUEN INS PARADIES !

14.09.2022

www.jenaerfrauenlauf.de







11.06.2022 / Sa.
Herzog-Georg Nachtlauf (Termin noch nicht fixiert)
20.00 Uhr/Herzog-Georg Nachtlaufteam/Meininger Schwimmverein Wasserfreunde e.V./Georg Brachmann/info@hgl-meiningen.de/www.hgl-meiningen.de/Rohrer Stirn 2, 98617 Meiningen/Meiningen, Marktplatz/0,8km, 4km, 12km/Webseite beachten! Flache Strecke, überwiegend Asphalt. Viele optische und akustische Highlights sind bei der bewegendsten Sommernacht in Meiningen zu erleben. Gelaufen wird auf einer 4km-Runde in der Innenstadt/Parkanlage. Um 20.00 Uhr startet der Kinderlauf (0,8km), um 21:00 Uhr startet der Jedermannlauf (1 Runde) und um 22:00 Uhr der Hauptlauf über 12km. Beim Jedermann- und Hauptlauf gibt es eine Teamwertung. Außerdem wird eine Familienwertung angeboten, wobei je ein Familienmitglied auf einer angebotenen Strecke starten muss.

11.06.2022 / Sa.
Skatstadt Marathon Altenburg
09:00 Uhr/Skatstadtmarathon Altenburg e.V./Helmut Nitschke/0170-3816484/info@skatstadtmarathon.de/www.skatstadtmarathon.de/Schöne Aussicht 11, 04617 Lödla/Altenburg/0,4km; 3,6; 5,4; 13,3; HM; Marathon/Abwechslungsreich, alles dabei. Anspruchsvolle Herausforderung.

11.06.2022 / Sa.
17. Staffelmarathon Königsee
14:00 Uhr/SV Thuringia Königsee + SV Motor Königsee/Hans-Jürgen Hoffmann/0173-8690544/henkel-kgs@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Am Kümmelbrunnen 57, 07426 Königsee/Königsee, am Rathaus/42x1km/Pflaster/Asphalt. Marathonstaffel mit mind. 4, maximal 7 Läufer/-innen

12.06.2022 / So.
20. Kirschlauf Kleinfahner
10.00 Uhr Hauptlauf/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.kirschlauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Fahner Mühle in Kleinfahner/14km; 4,5km; 1km; 0,3km; Walking-14km/Wald- und Wiesenwege, Jubiläumsmedaille für jeden Teilnehmer

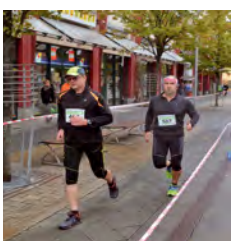
INTERSPORT®
SCHENK

Marktstraße 7 * 99947 Bad Langensalza
Tel. 03603 811213 * info@intersport-schenk.de

Mit unserer kompetenten Beratung laufen Sie garantiert sicherer dem Ziel entgegen.
Wir sind Ihr Partner für Teamsportausrüstungen, Vereinsbedarf und veredeln Ihre Ausstattung direkt im Haus - schnell und zuverlässig.

18.06.2022 / Sa.
22. Rennsteig-Staffellauf
Mix und Frauenstaffeln 5:00 Uhr, Männerstaffeln 6:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./036782-61237/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-staffellauf.de/Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Startort Hörschel; Zielort Blankenstein/170km/Asphalt/Waldwege.Eine Staffel besteht aus 10 Teilnehmern. Wechselstellen sind Hohe Sonne, Kl. Inselsberg, Neue Ausspanne, Grenzadler, Allzunah, Masserberg, Neuhaus Rwg., Schildwiese, Grummbach.

19.06.2022 / So. (Termin wurde geändert)
8. Erfurter Waldlauf und
20. Thüringer Frauenlauf
ab 08.30 Uhr/sc im·puls erfurt e.V./Gst. im·puls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt, Steigerwald/Reitplatz/0,4;1; 2; 4; 10,4 km; Walking-10km/Waldlauf auf überwiegend festen Waldwegen. Bitte Parkplätze an der Thüringenhalle nutzen.



19.06.2022 / So.
Töpfermarktlauf Bürgel
09.30 Uhr/SV Blau Weiß Bürgel e.V./Uwe Geisenhainer / Steffi Krausa / Mandy Ferber/036692-21109/uwe.geisenhainer@bw-buergel.de/www.laufservice-jena.de ; https:/bw-buergel.de/Oststr. 15, 07616 Bürgel/Bürgel, Festwiese/0,4km; 1km; 2,7km-Schülerläufe; 6km; 14km/Größtenteils Asphaltwege + kleiner Teil Feldwege, Meldebüro Sportplatz Bürgel.

25.06.2022 / Sa.
34. Erfurt-Triathlon
ab 11.30 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Strandbad Erfurt-Stotternheim/Olympische Distanz -1,5km S - 40km R - 10km L; Firmenstaffel, Hawaiianische Stunde (0,38km S-18km R-4,2km L)/Parkplätze vorhanden

introcon electronic systeme GmbH

VdS Gefahrenmeldetechnik
Kommunikationstechnik
Industrieautomation

introcon electronic systeme GmbH
Fichtenweg 45
99098 Erfurt-Kerspleben

thorsten.rex@introcon.de
www.introcon.de

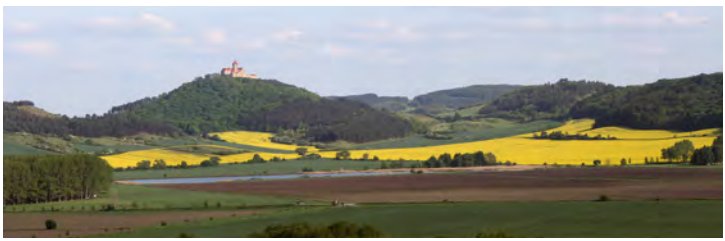
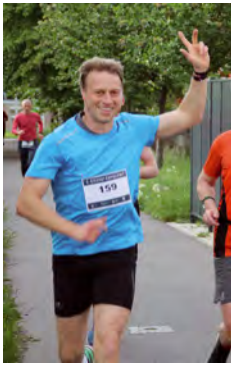
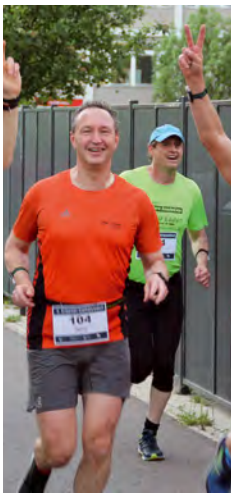


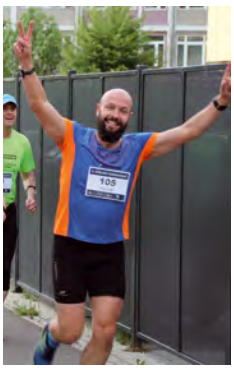
FOTO TEAM MÜLLER

www.foto-team-mueller.de

Schau dir Dein Foto an !







26.06.2022 / So.
34. Erfurt Triathlon
(Schü/Ju/Wohlfühler/Jedermann/Sprint)
ab 08.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/ Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/ www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Strandbad Erfurt-Stotternheim/Schüler/Jugend/ Wohlfühler/ Jedermann/ Sprint/Parkplätze vorhanden

26.06.2022 / So.
2. KönigseerStadtwaldTriathlon
10:00 Uhr/SV Thuringia Königsee e.V./Holger von Ende/0172-3458524/stadtwaldtriathlon@web.de/ www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/400m-Schwimmen; 20km-Rad; 5km-Lauf/Waldwege

29.06.2022 / Mi.
6. Erfurter Campuslauf
17.00 Uhr (Teamlauf), 18:00 Uhr (Einzellauf)/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/kirschlauf@usv-erfurt.de/www.kirschlauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Altonaer Str. 25a, 99085 Erfurt/10km (Einzellauf); 30x 0,33km (Teamlauf)/Straße, Sonderwertung - Thüringer Hochschulmeisterschaft im 10km-Straßenlauf.

02.07.2022 / Sa.
19. Schneekopflauf
10:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/ Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Startort Schmiedefeld am Rennsteig; Ziel - Schneekopf/12,7km/Waldwege. Der Schneekopflauf ist ein anspruchsvoller Berglauf mit 436m Anstieg und 182m Abstieg.

Sa, 8. Oktober 2022

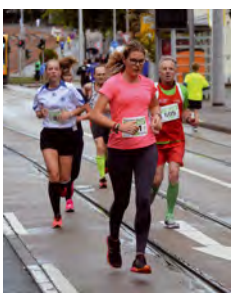
31. weimarer-stadtlauf.de

11 km + Kinderläufe

369. Weimarer Zwiebelmarkt
Hochschulsportverein Weimar

03.07.2022 / So.
40. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“
ab 09:00 Uhr/TV 1848 Coburg e.V./Wolfgang Gieck/09561/62747/wolfgang.gieck@tv1848coburg.de/www.vestelauf.de/Eschenweg 6, 96450 Coburg/Coburg, Sportgelände TV 1848 Coburg/400m Bambini; 1,6km Kinder- und Jugendlauf; 10km Hauptlauf/Die Strecke weist einen Höhenunterschied von 150 HM auf. Sie führt vom Stadion in der Wiesenstraße durch Parkanlagen auf asphaltierten Wegen zur Veste Coburg und anschließend auf gut befestigten Waldwegen zurück ins Stadion. Der höchste Punkt der Strecke ist nach 3,5km erreicht. Das Startgeld für den Haupt- sowie Kinder und Jugendlauf beinhaltet ein schönes Jubiläums-T-Shirt (Funktions-Shirt).

10.07.2022 / So.
4. Barigauer TurmLauf
10:00 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Holger von Ende/0172-3458524/barigauerturmlauf@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Barigauer Turm bei Barigau/1,4km; 2,8km; 10,2km; Walking-10,2km/Asphalt- und Waldwege



16.07.2022 / Sa.
8. Wickerstedter Crosslauf mit Ultra
ab 10.00 Uhr/Marcus Lissner & Tino Hagemann/Marcus Lissner & Tino Hagemann/wickerstedterlauf@gmx.de/https:/wickerstedter-crosslauf.jimdofree.com/Hauptstr. 17A, 99518 Bad Sulza OT Wickerstedt/Sportplatz Wickerstedt/13,7km / 6,7km / 3,9km / 1 + 2km / Bambini- und Schülerläufe; 6h-Lauf/Größtenteils Feld- und Wiesenwege. Kinder bis 16 Jahre kostenfrei. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde & Medaille.

31.07.2022 / So.
34. Frankenwald-Lauf Oßla
09:00 Uhr/ASC Wurzbach e.V./Hartmut Schleicher/0170/6302900/h-schleicher@t-online.de/www.frankenwaldlauf.de/Oßla Nr. 128, 07343 Wurzbach/Oßla, vor dem Kulturhaus/1km; 3km; 8km; 18km; Walking-8km und 18km/überwiegend Wald- und Forstwege, Kinderlauf 1km und Schnupperlauf 3km

THÜRINGER STIFTUNG
FÜR BILDUNG UND BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

ebz
ERFURT Bildungszentrum
Unternehmensverbund

IHR INNOVATIVER BILDUNGS- UND PERSONALDIENSTLEISTER
IM TECHNISCH-GEWERBLICHEN BEREICH IN THÜRINGEN UND BUNDESWEIT

- **Berufsorientierung**
- **Aus- und Weiterbildung**

in über 60 industriellen Berufen (z. B. Metalltechnik, CNC-Technik, Maschinenbau, Elektrotechnik/Elektronik, Schweißen, Mechatronik, Steine/Erden-Industrie, KFZ-Technik), Verwaltung, kaufmännische Berufe, Mediengestaltung und Führungskräftetraining, u.v.m.

- **Firmenschulungen**

- **Aufstiegsbildung**

Staatlich geprüfte/r Techniker/in
Fachrichtungen: Elektrotechnik, Maschinentechnik, Mechatronik
Geprüfte/r Industriemeister/in IHK (Voll- und Teilzeit)
Fachrichtungen: Elektrotechnik, Metalltechnik, Mechatronik

- **Gewerblich-technische Dienstleistungen**

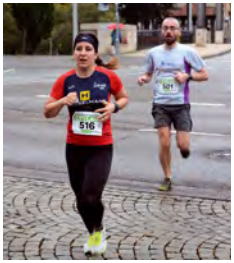
in den Bereichen Metalltechnik/Schweißen, Elektrotechnik, KFZ-Werkstatt, Facility-Management, kaufmännische Dienstleistungen

Thüringer Stiftung für Bildung und berufliche Qualifizierung
Geschäftsführender Vorstand
www.thueringer-stiftung.de

ERFURT Bildungszentrum Unternehmensverbund
Geschäftsführer
www.ebz-verbund.de

Frank Belkner

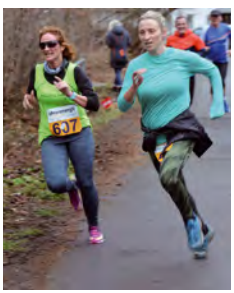
Schwerborner Straße 35, 99086 Erfurt, Telefon: (0361) 5 18 07 – 500



06.08.2022 / Sa.
12. Glasmacherlauf
09.30 Uhr/LAV Saale-Rennsteig e.V./Frank Thomas/0174-6945904/maler.Frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstraße 21, 98724 Neuhaus/Piesau/10km; 2km /Geländelauf. Lauf rund um Piesau, Teilstücke werden auf dem Rennsteig gelaufen. 250 HM auf der 10km-Strecke und 50 HM auf der 2km-Strecke.

06./07.08.2022 / Sa./So.
7. TEAG RENNSThike World Championship
08:00 Uhr-170km /9:00 Uhr-43km / 21:00 Uhr-100km/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-querung.de /Trift 4, 36433 Moorgrund/170km-Blankenstein; 100km-Masserberg; 43km-Friedrichroda/Runster-XTREM-Marsch (kompletter Rennsteig), Masserberg-Marsch, AHORN-Marsch/Weitere Infos siehe Webseite.

07.08.2022 / So.
19. ASKLEPIOS-TriTrekk
ab 08:30 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Bad Salzungen/Burgsee/1(Kanu)/8(Rad)/8 km(Lauf/Walking)/Kanutriathlon auf und um den Burgsee



15.08.-19.08.2022 / Mo.-Fr.
51. Rennsteig-Etappenlauf
15.08. - 08.30 Uhr /GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Sieghard Zitzmann/0160-90546679/etappenlauf@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/laufkalender/etappenlaeufe/Ruppacherstr. 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld/Hörschel - Blankenstein/168,3km/Asphalt/Waldwege. Gelaufen wird in 5 Etappen auf dem Original-Rennsteig. Streckenlängen zwischen 27,3 und 39,9km an 5 Tagen, incl. 5 Übernachtungen, Abschlussveranstaltung.

Laufservice
JENA
www.laufservice-jena.de

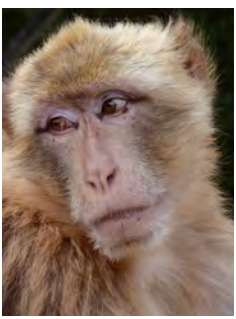
21.08.2022 / So.
19. Breitunger Pleßlauf
09.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen e.V./Jan Matthes/036848-80455/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/98597 Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/Crosslauf über 30km; 21km; 10,6km; 6km/Der Kultlauf im Werratal. Breite und gut zu laufende Forstwege, zum Teil mit anspruchvollen Teilabschnitten auf den langen Strecken.

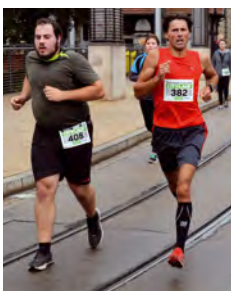
28.08.2022 / So.
41. Königseer Stadtwaldlauf
09:30 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Michael Müller/0171-7856796/micha@koenigseer-stadtwaldlauf.de/www.stadtwaldlauf.de/Wiesenweg 32, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/0,4km; 1km; 2km; 11,5km; 20,5km; Walking-11,5km/Waldwege

03.09.2022 / Sa.
SportScheck RUN Erfurt
16.00 Uhr/prana sports GmbH/Nils Schumann/0361-7645226/info@prana-sports.de/www.legendofcross.de/Blumenstr. 71, 99092 Erfurt/Theaterplatz Erfurt/600m Bambini; 2km Kinder; 5km; 10km; 21,1km/Füßwege und Straßen, Querung von Bordsteinen, teilweise etwas schummrig Beleuchtet. Der RUN findet in den Abendstunden statt, eventuell Stirnlampe nutzen.

03.09.2022 / Sa.
WeidatalCross/SchülerCross
13:00 Uhr/WeidatalCross/Torsten Jung/036622-51366/info@weidatalcross.de/www.weidatalcross.de/Ortsstr. 8, 07950 Weißendorf/Weißendorf/2km/4km SchülerCross /8+km Classic; 17+km Extrem /Trails, Wald & Wiesenwege. Schlamm, Berge, wasser Hindernislauf.

10.09.2022 / Sa.
Erfurter Zooparklauf (noch nicht fixiert)
10:00 Uhr/SSV Erfurt Nord e.V./Martin Hohmann/0361-7453687/anmeldung@zooparklauf.de/www.zooparklauf.de/Johannesstraße 4, 99084 Erfurt/Zoopark Erfurt/200m; 450m; 900m; 1300m; 4000m; 10000m; Walking-4000m/Webseite beachten! Asphalt





10.09.2022 / Sa.
Treffurter Stadtlauf (noch nicht fixiert)
10:00 Uhr/Stadt Treffurt, Federn Oswald FT&TH/ Steffi Osswald/03601/433553/s.osswald@federn-osswald.de/Steffi Osswald, Langensalzaer Landstr. 39, 99974 Mühlhausen/Treffurt/1,7Km/ 5,5Km/ 10,2Km/Webseite beachten! Altstadtpflaster, Wald- und Wiesenwege, 355 HM beim 1o km Lauf

10.09.2022 / Sa.
6. SÜDTHÜRINGENTRAIL
05:00 Uhr/Südthüringentrail e.V./Mirko Leffler/03681-305063/team@suedthueringentrail.de/ www.suedthueringentrail.de/Rudolf-Virchow-Str.11, 98527 Suhl/Suhl/17,4km; 47,5km; 64,9km/Überwiegend Wald- und Wiesenwege.

10.09.2022 / Sa.
46. Holzlandlauf
08.30 Uhr/SV Hermsdorf/Thür. e.V. Abt. LA/Michael Stahn/036601-82800/info@holzlandlauf.info/www.holzlandlauf.info/E.-Weinert-Str. 25b, 07629 Hermsdorf/Hermsdorf, W.-Seelenbinder Sporthalle/5km; 11km; 22km; 46km; 400m; 800m; 2000m; 3000m; Walking-11km/Forstwege, Wanderwege, Trail, wechselndes Profil. Teilnehmersouvenir. Webseite beachten für Termin Kinderläufe.

11.09.2022 / So.
Geba-Berglauf
10.00 Uhr/Lauffreunde Geba--Sekktion im TSV BW Helmershausen/Bernd Schrader/036943-65092/ info@geba-berglauf.de/http:/www.geba-berglauf.de/Informationen/Lindenweg 6, 98617 Rhönblick/ Gipfel Hohe Geba/3,1km; 6,1km; 13km; Walking-8,7km/Forst- und Wanderwege, Rundkurs.

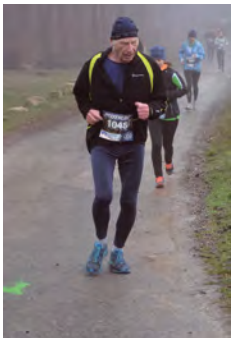
14.09.2022 / Mi.
5. Frauen-Lauf-Jena 2022
18.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/ www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, ParadiesCafe/5km/Parkanlage, flach. Schickes Laufshirt, leckeres Buffet.

www.laufservice-jena.de

Hier finden Sie Infos und Neuigkeiten rund um die TEAG Thüringer Energie:
www.teag.de

TEAG

17./18.09.2022 / Sa./So.
7. TEAG RENNSThike World Championship
2DOEG Double-Marsch, Höllwandmarsch/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de /Trift 4, 36433 Moorgrund/2DEOG (43+42km); Höllwandmarsch (Halb- /Viertelmarathon)/Weitere Infos siehe Webseite.



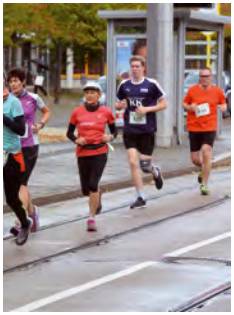
18.09.2022 / So.
19. Höllwand-Marathon
ab 07:30 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695-620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de /Trift 4, 36433 Moorgrund/Gumpelstadt/Am Pummpälzsteg/42km(1300HM); 21km(700HM); 11km(400HM); NW-11km; 21km/Marathon -Rundkurs.

18.09.2022 / So.
15. Wartburg-Staffel
ab 07:30 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695620580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Gumpelstadt/Gumpelstadt-Pummpälzsteg / Wartburg/Gumpelstadt/5x11km (als Staffellauf oder Staffel-Marsch/Walking)/Entlang des Pummpälzweges. Landschaftlich reizvoll. Weitere Infos siehe WEB-site.

24.09.2022 / Sa.
8. Marathoncross um den Messerpokal
09:00 Uhr/Wintersportverein 1907 Steinbach e.V./Peter Rübsam/036961-31947/Peter_ruebsam@yahoo.de/http:/www.wsv-steinbach.de/Stieg 10, 36448 Steinbach/Bad Liebenstein/ OT Steinbach, Schleifkotengrund / Schanzenanlage/50km; 42,2km; 21,1km; 10,6km; Kinder- & Jugenläufe; Nordic Walking-21,1km und 10,6km/Crosslauf mit 1550HM auf der Marathonstrecke & 2000HM beim ULTRA

25.09.2022 / So.
16. Nordhäuser Citylauf
ab 09.00 Uhr/SÜDHARZ GALERIE Nordhausen / Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173/97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.nordhaeuser-citylauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Nordhausen, Bahnhofsvorplatz/1,1km; 3,3km; 6,6 km und 9,9 km/Straße, anspruchsvoll.

22. 10.
2022
BRÜGMAN-SCHACHT
SONDERSHAUSEN
GSES
Glückauf Sondershausen
Entwicklungs- und Sicherungsgesellschaft mbH
Erlebnisbergwerk
Betreibergesellschaft mbH
EBBG
ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
GLÜCKAUF
VERMESSUNG
HASSELMANN
23. SONDERSHÄUSER
KRISTALL-LAUF
Anmeldung unter
www.sc-impuls.de
START
700 METER UNTER TAGE

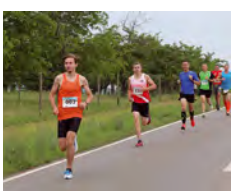


25.09.2022 / So.
84. Steiger(Honig)Lauf
09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt - Steigerwald/Waldkasino/0,4; 1; 2; 4; 13 Km; Walking-8km/Waldwege, Parkplätze bitte an der Thüringenhalle nutzen.

25.09.2022 / So.
4. Lauf durch das Thüringer Schiefergebirge
09:00 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.schiefergebirgslauf.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Schmiedefeld bei Saalfeld /2km; 4km; 9km; 21,7km und 42,2km; Walking-9km/Geländelauf mit Trail-Charakter (21,7 und 42,2km). Lauf mit viel Abwechslung. Von breiten Forstwegen bis Trailwege.

25.09.2022 / So.
Wartburglauf
11.00 Uhr/SV Wartburgstadt/03691-889710/info@wartburgstadt.de/www.sv-wartburgstadt.de/Alexanderstr. 6, 99817 Eisenach/Eisenach/12,5km; 6,2km/Weitere Infos siehe Webseite.

30.09.-02.10.2022 / Fr.-So.
EAM Kassel Marathon
02.10.22 – 09:15 Uhr-HM; 10:00 Uhr-Marathon/AS Event GmbH/Winfried Aufenanger/0561 933 1666/info@kassel-marathon.de/www.kassel-marathon.de/Böllpfad 5, 34292 Ahnatal/Auestadion Kassel, Damaschkestraße/Maraton; Halbmarathon; Marathon-Staffel; Mini-Marathon; Power-Walking HM; Nordic Walking 8km; Bambinilauf/Straße. Einlauf in das Auestadion. Bambinilauf auf der Menzelstraße.



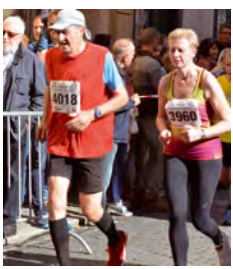
01.10.2022 / Sa.
7. Hölerfestlauf
ab 09:00 Uhr/Post SV Gera/Dieter Müller/0365/412104/ausdauerlauf@post-sv-gera.de/www.hoehlerfestlauf.de/N.-A.-Ostrowski-Str. 2, 07546 Gera/Gera, Neue Str. 23 (Panndorfhalle)/2,5km, 5km, 12 km; 33km; Walking-8km/Überwiegend befestigte Waldwege mit anspruchsvollem Profil. 10.00 Uhr Start zu Höhlis-Eltern-Kind-Lauf für Vorschulkinder.

Laufen · Walking · Leichtathletik · Skilanglauf

Lauf-Laden
JENA

Partner für alle Jahreszeiten

Unterm Markt 8 / 07743 Jena
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-15 Uhr
Tel: 03641-489140 / www.laufladen-jena.de
www.facebook.com/laufladen.jena



01./02.10.2022 / Sa./So.
31. Rennsteig-Herbstlauf / 2. HERBSTTRAIL
01.10.22 - ab 09:00 Uhr, 02.10.22 - ab 14.00 Uhr/ GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-herbstlauf.de/Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Start/Ziel Masserberg /01.10.2021 - 10km; 30km Traillauf; 02.10.2021 - 20km/Waldwege.

08.10.2022 / Sa.
31. Weimarer Stadtlauf
ab 09.30 Uhr/Hauptlauf 12.15 Uhr/HSV Weimar e.V./Dr. Hans-Georg Timmler/03643/901431/info@weimarer-stadtlauf.de/www.weimarer-stadtlauf.de/ Belvederer Allee 25a, 99425 Weimar/Weimar, Goetheplatz/Kinderläufe, 11km-Hauptlauf/50%Straße, 50% Parkwege. Lauf im Rahmen des 369. Weimarer Zwiebelmarktes. Ab 09.30 Uhr AOK-PLUS-Kinderläufe.

22.10.2022 / Sa.
23. Sondershäuser Kristall-Lauf
11:00 Uhr/SV Kristall-Lauf Verein e.V./Ralf Höhn/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/SV Kristall-Lauf e.V., Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Sondershausen, Brügman-Schacht, Schachtstr./10 km auf einem Rundkurs/ Der Lauf findet 680 Meter unter Tage statt. Besonderheiten wie Helmpflicht usw. siehe Ausschreibung auf www.sc-impuls.de

23.10.2022 / So.
50. Porzellinerlauf
10.00 Uhr /SV 1910 Kahla/Gert Wunderlich/0170-7366068/gert_wunderlich@web.de/ www.laufservice-jena.de/Zum Saaleblick 16, 07751 Großpürschütz/Sportplatz “Am Dohlenstein” Kahla/1,6km; 13 km/Waldwege.

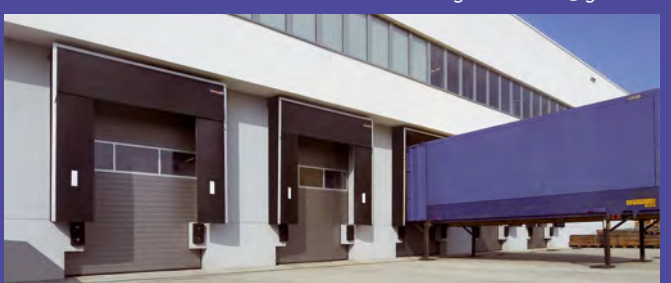
29./30.10.2022 / Sa./So.
TEAG-LEGEND OF CROSS
29.10. - 08.00 Uhr/prana sports GmbH/Nils Schumann/0361-7645227/race@legendofcross.de/ www.legendofcross.de/Blumenstraße 71, 99092 Erfurt/Drei Gleichen, OT Mühlberg/4km JUNIOR; 10km SPRINT; 17km EXPERT; 27km BERSERKER/ Wald- & Wiesenwege, stark profiliert, mit Hindernissen gespickt. Die Hindernisse sind läuferisch zu bezwingen. Bitte keine Spikes nutzen.

Tortechnik

Gut gerüstet für eine sichere Zukunft

Helbing Tortechnik GmbH
Veilchenweg 8
D-99955 Bad Tennstedt

Telefon +49 (0) 36041 44133
Telefax +49 (0) 36041 44060
Email HelbingTortechnik@gmx.de



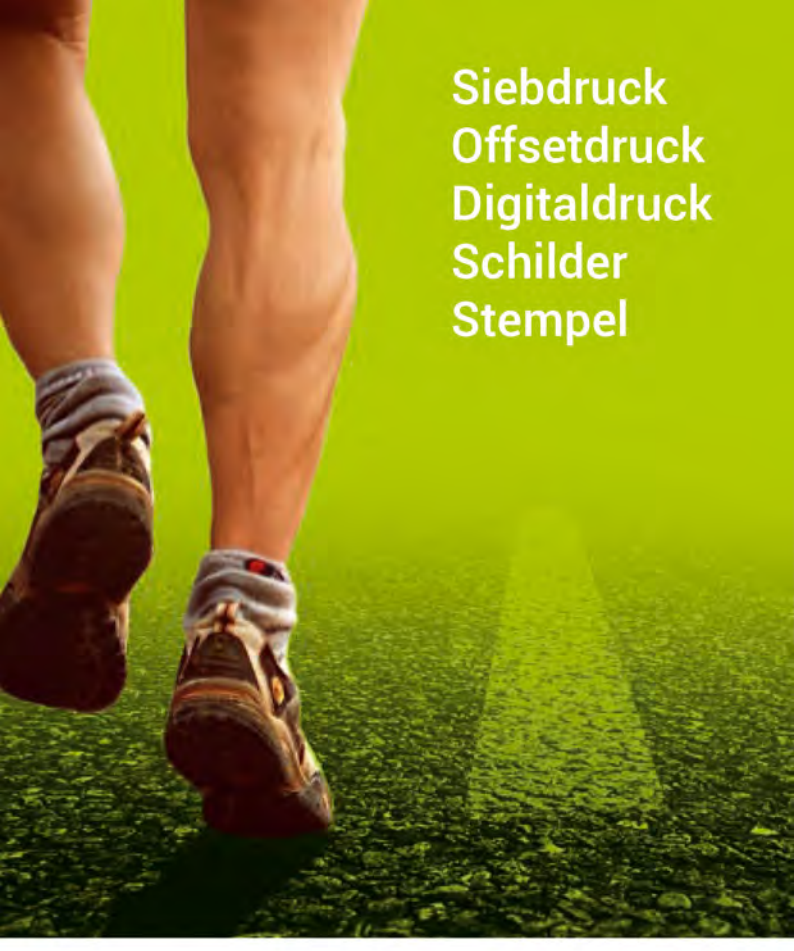
06.11.2022 / So.
1. Gothaer Seeberglauf
10.00 Uhr/Lauffreunde Gotha e.V. / Marineclub Gotha e.V./Stephan Weise/03621-404550/weise@lauffreunde.de/www.lauffreunde-gotha.de/Brunnenstr. 41, 99867 Gotha/Gotha, Vereinsgelände des Marinaclubs/Kinderlauf, 7km; 14km/Rad- und Waldwege, Start und Ziel sind der alte Seeberg-Sportplatz auf dem Gelände des Marineclub Gotha e.V.

12.11.2022 / Sa.
Landgrafenlauf Jena – bunt durch den Herbst
10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Landgrafenturm/1km; 2km; 5km; 10km; Walking-10km/Waldwege, bergig.

24.12.2022 / Sa.
7. Heiligabend-Lauf
09:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/Ruppacherstraße 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld /Schmiedefeld a.R. / Vesser/10km/Asphalt/Waldwege. Lockerer Lauf vor den Festtagen. Kein Startgeld / Spenden für Nachwuchsarbeit möglich. Keine Zeitnahme. Veranstaltungsende ca. 11:30 Uhr.

31.12.2022 / Sa.
Geraer Silvesterlauf
ab 09:00 Uhr/1. SV Gera/1. SV Gera/www.1-sv-gera.de/1. SV Gera, Hofwiesenpark 6, 07548 Gera/Gera-Panndorfhalle/Neue Str./3, 4, 11, 20km/Wald- u. Wirtschaftswege

31.12.2022 / Sa.
48. Erfurter Silvesterlauf
ab 09.00 Uhr



WST

DRUCK
DESIGN
WEBSEITEN

Iderhoffstraße 12 | 99085 Erfurt
Tel. 0361/590580 | Fax 0361/59058-17
mail@wst-erfurt.de | www.wst-erfurt.de

#TEAM-PLAYER

Sicher.
Mit Zukunft!

HASSELMANN
BAHNBAU | KOMMUNALBAU | INGENIEURBAU

NTG
TIEFBAU | GLEISBAU

LGM
BAHNLOGISTIK

hasselmann-bahnbau.de

Bist Du's? Karriere bei der Hasselmann Gruppe?
Dann klick in unser Karriereportal: hasselmann-zukunft.de