

# 2024

**Thüringen  
läuft,  
radelt, und...**

**Tipps  
Termine  
Trainings-Tagebuch**



# 18. NORDHÄUSER CITYLAUF

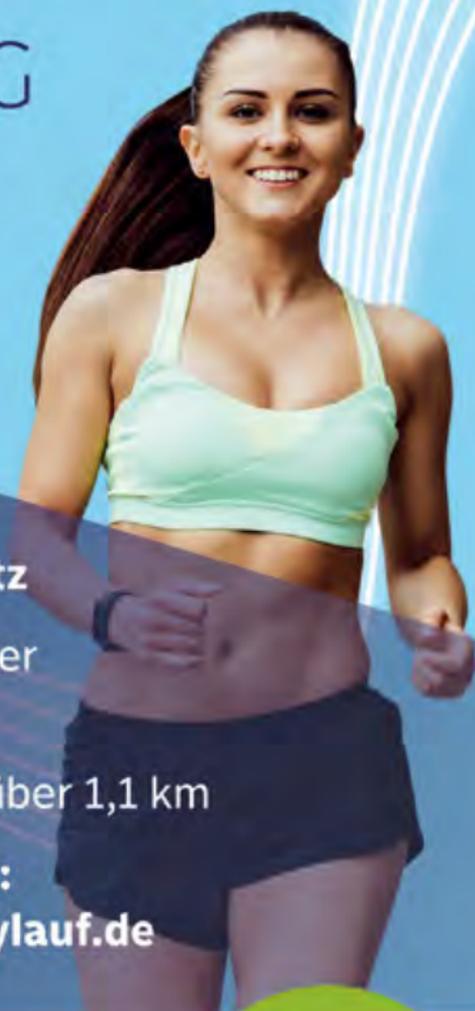
SONNTAG  
**01.09.**  
**2024**

**ab 9:00 Uhr**  
**am Bahnhofplatz**

Wertungsläufe über  
3,3 | 6,6 | 9,9 km

Jedermannslauf über 1,1 km

**online anmelden:**  
**[nordhaeuser-citylauf.de](http://nordhaeuser-citylauf.de)**



**SÜDHARZ**  
**GALERIE**

**[www.suedharz-galerie.de](http://www.suedharz-galerie.de)**

SONNTAG  
01.09.2024  
**VERKAUFS-  
OFFEN!**

## **Sportland Thüringen – ein vielfältiges Lauf- und Radfahrangebot für Alle!**

Der Thüringer Lauf- und Radkalender hat inzwischen bereits Tradition. Diese wollen wir gerne fortsetzen, damit die Lauf- und Radbegeisterten in unserem Lande die vielfältigen Veranstaltungen nicht nur online recherchieren können, sondern auch was „in der Hand haben“. Der Kalender erfreut sich seit Jahren hoher Beliebtheit. Er ist auch ein Schaufenster für unsere Vereine, um ihre Veranstaltungen publik zu machen und zu bewerben.

Erfreulicherweise hat sich das Lauf- und Radgeschehen, nachdem Corona zumindest den Schrecken im Hinblick auf die drastischen gesundheitlichen Auswirkungen verloren hat, wieder dem Niveau vor der Coronazeit angenähert. Viele etablierte Veranstaltungen finden wieder mit guten Teilnehmerzahlen statt, auch wenn bei dem einen oder anderen Lauf- und Radfahrevent noch Luft nach oben ist.

Trotzdem sind wir in der Gesellschaft und den Vereinen durch die weltweiten Krisen auch mitbetroffen und zum Teil in schwierigem Fahrwasser. Die Energiepreise sind hoch und die Inflation hat die Kosten nach oben getrieben, was sich natürlich auch in der Vereinsarbeit bemerkbar macht. Wir vom sc impuls-erfurt e. V. sehen das zum Beispiel deutlich bei den Kosten für unser Vereinsheim und vielen anderen Vereinen wird es auch nicht anders gehen.

Aber wir wollen optimistisch nach vorne blicken Sport fördert die Gesundheit, baut Stress ab und trägt zum Zusammenhalt bei. Deshalb ist es wichtig, dies zu fördern und besonders auch die junge Generation für den Sport zu begeistern. Dieser schnell griffbereite Breitensportkalender informiert dazu über die Angebote in den Regionen. Eine Menge Rechercharbeit war dafür erforderlich, die sich aber lohnt.

Wir bedanken uns bei Allen, die mitgeholfen und inseriert haben und wünschen ein gutes und erfolgreiches Sportjahr 2024!

sc impuls-erfurt e. V.  
Der Vorstand



# Radveranstaltungen

**Die Angaben sind in der Reihenfolge:**

**Datum / Wochentag**

**Veranstaltung**

Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung



**16.03.2024/Sa**

**Possenlauf**

10.00 Uhr/SV Glückauf Sondershausen e.V./ Christian Schröder/H.-Schrader-Str. 83, 99706 Sondershausen//[www.possenlauf.de](http://www.possenlauf.de)//Freizeitpark Possen in Sondershausen/Bambini-MTB; 14km; 28km; 42km/Waldwege

**13.04.2024/Sa**

**46. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf**

ab 08.30 Uhr - Veranstaltungsbeginn/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/[www.kyffhaeuser-berglauf.de](http://www.kyffhaeuser-berglauf.de)/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen/42km und 22km



**21.04.2024/So**

**15. Breitunger Pleß-Bergzeitfahren**

ab 09.20 Uhr/SV Lauftreff Breitungen/Jan Matthes/0160-8333454/jan.matthes@lauftreff-breitungen.de/[www.plesslauf.de](http://www.plesslauf.de)/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/7,3km/396Hm/Jedermann Bergzeitfahren mit Run&Bike Wertung. Neu – E-Bike Wertung.



**29.-30.06.2024/Sa-So**

**22. Zweitages-Rennsteig-Radtour**

08.30 Uhr ab Blankenstein/sc impuls-erfurt e.V. /sc impuls-erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/[www.sc-impuls.de](http://www.sc-impuls.de)/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Blankenstein - Oberhof - Hirschel/185 km/ Fahrt in zwei Etappen. Blankenstein-Oberhof-115km (Übernachtung) & Oberhof-Hirschel-70km, Rennsteig und Rennsteigradweg.

# 22. Zweitage- Rennsteig- Radtour

Blankenstein  
– Hörschel  
183 km



sc *impuls* erfurt



Anmeldung unter  
[www.sc-impuls.de](http://www.sc-impuls.de)

© Frank Naumann



29. – 30.

Juni 2024

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

@autohausgitter

RAD  ART®



**04.08.2024/So**

**1. Transtriskele Pumppäzia**

11.00 Uhr/Pumppäzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start/ziel: Bad Salzungen/Gradierhäusern/38km/Königs-Rad-Fahrt, 700 Hm (Rennsteig und Rhön-Radweg individuell als INDI)

**04.08.2024/So**

**15. SCHINDELWOLF+SCHNEIDER-RADJAGD**

11.00 Uhr/Pumppäzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start/ziel: Bad Salzungen/Gradierhäusern/38km/700 Hm bis zum Rennsteig



**30.-31.08.2024/Fr-Sa**

**8. RENNSTEIGRIDE und**

**2. MAN&WOMAN of IRON**

18.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Christopher Gellert//info@rennsteigrade.de/www.rennsteigrade.de//Schmiedefeld a. Rennsteig/1000m; 17km; 35km; 64km; 100km/Freitag Bergsprint, Samstag BasicRide; Marathon und Supermarathon





**impuls**

*Zeitschrift des  
sc impuls-erfurt e.V.*

Erscheinungsweise:  
drei mal pro Jahr

# Laufveranstaltungen

**Die Angaben sind in der Reihenfolge:**

**Datum / Wochentag**

**Veranstaltung**

Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung



**06.01.2024/Sa**

**Hufeisen#AKTIV-JENA**

10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/[info@laufservice-jena.de](mailto:info@laufservice-jena.de)/[www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena/Postsportplatz/0,4km; 0,8km; 5km; 8km; 15km; Walking-8km; 15km/Waldwege, bergig, elektronische Zeitnahme, keine Siegerehrung, Online-Ergebnisse und Urkunde.



**07.01.2024/So**

**37. Neujahrslauf in Münchenbernsdorf**

10.00 Uhr/SV 1924 Münchenbernsdorf e.V./Florian Kubek/0174-2913699/[neujahrslauf@sv-1924.de](mailto:neujahrslauf@sv-1924.de)/[www.sv-1924.de](http://www.sv-1924.de)/07589 Münchenbernsdorf, Gabelsberger Str. 19/Sportplatz Münchenbernsdorf/10,8km; 5,5km; 3km; 1km; 0,4km; Walking-7,7km/Waldwege und Straße. Auftakt Novo Nordisk Laufcup 2024, Auftakt Geraer Laufcup 2024.



**13.01.2024/Sa**

**13. Drei-Kirchen-Neujahrslauf**

ab 10.00 Uhr/SV Günthersleben 1960 e.V./<http://sv-guenthersleben.de/> oder [www.go-timing.de/](http://www.go-timing.de/) Sportplatz Günthersleben/0,5km Bambini; 0,8km; 10km; Walking-10km/Elektronische Zeitmessung.



**20.01.2024/Sa**

**5. Kyffhäuser-Staffellauf**

10.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671/63332/[info@kyffhaeuser-berglauf.de](mailto:info@kyffhaeuser-berglauf.de)/[www.kyffhaeuser-berglauf.de](http://www.kyffhaeuser-berglauf.de)/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen/Kyffhäuser Denkmal/7,7km/Waldwege, 380 Hm



Nordhäuser Sportverein e.V.

# 25. Sparkassenlauf 46. Albert-Kuntz-Lauf



Jedermannslauf:  
2 km  
Wertungsläufe:  
7,2/14,4 km  
24. Februar 2024  
Albert-Kuntz-Sportpark  
Nordhausen  
Beginn: 09.30 Uhr

Infos: (0173) 9 73 76 35  
[www.Albert-Kuntz-Lauf.de](http://www.Albert-Kuntz-Lauf.de)



Kreissparkasse  
Nordhausen



**28.01.2024/So**

**13. Winterlaufserie des Eisenacher LV**

10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



**31.01.2024/Mi**

**1. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit Musik**

17.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportident.com/99310 Arnstadt, Markt 1/Arnstadt/Theatervorplatz/Halb- und Stundenlauf/340m Rundkurs im Stadtpark, flach, ca. 50m ansteigend, ca. 50m leicht abfallend, durchgängig beleuchtet, Parkmöglichkeiten, Umkleidemöglichkeiten u. Versorgung gegeben.



**21.02.2024/Mi**

**1. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit Musik**

17.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportident.com/99310 Arnstadt, Markt 1/Arnstadt/Theatervorplatz/Halb- und Stundenlauf/340m Rundkurs im Stadtpark, flach, ca. 50m ansteigend, ca. 50m leicht abfallend, durchgängig beleuchtet, Parkmöglichkeiten, Umkleidemöglichkeiten u. Versorgung gegeben.



**24.02.2024/Sa**

**25. Sparkassenlauf / 46. Albert-Kuntz-Lauf**

ab 09.30 Uhr/Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173 / 97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.albert-kuntz-lauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Albert-Kuntz-Sportpark Nordhausen/2km-INJOY Jedermannlauf(9.30); 7,2km und 14,4km(10.00); Walking-2km/Anspruchsvoll, Straße, Wald- und Feldwege.



introcon

electronic  
systeme GmbH



VdS Gefahrenmeldetechnik  
Kommunikationstechnik  
Industrieautomation

introcon electronic systeme GmbH  
Fichtenweg 45  
99098 Erfurt-Kerspleben

thorsten.rex@introcon.de  
www.introcon.de



*Augustiner* an der *Krämerbrücke*



Horn-gasse 3-4  
99084 ERFURT  
Tel: 0361-60 190 70



[info@augustiner-erfurt.de](mailto:info@augustiner-erfurt.de)





**25.02.2024/So**

**13. Winterlaufserie des Eisenacher LV**

10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Kreuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



**09.03.2024/Sa**

**34. Lauf in den Frühling Bad Berka**

10.00 Uhr/ FWG Bad Berka/SV Bad Berka / Volker Schaedel /0177-2704886/ info@fwg-badberka.de/www.fwg-badberka.de/lauf -in-de-frühling/ Hetschburger Str. 9, 99438 Bad Berka/ Ilmtalstadion Bad Berka. Hintern Forst/ 0,4km; 2km; 4km; 9km; 14km/ Asphalt, Forstwege



**09.03.2024/Sa**

**Frühjahrs-crosslauf im Steigerwald**

10.00 Uhr/ASV Erfurt e.V./Yvonne Dietrich//dietrichy-vonne@web.de/www.asv-leichtathletik.de//Erfurt, Schützenstraße/3km; 8km/Wald/ Straße, bergig



**16.03.2024/Sa**

**51. Eisenberger Mühlalllauf**

14.00 Uhr/Mühlalllauf-Verein Eisenberg/Thür. e.V/ Günther Stierand/03660-144112, 01575 5270851/eisenbergermuehlalllauf@freenet.de/www.muehlalllauf.de (Ausschreibung)/Dorfstrasse 82, 07639 Tautenhain/Eisenberger Mühlal/3km, 6km, 15km, Thür. Ärzte u. Ärztinnenlauf 15km/Pendelstrecke, Asphalt, leicht ansteigend.leicht steigend. Eigenanreise, Mühlal am Wettkampftag gesperrt, Parkplätze am Waldkrankenhaus (frei), von dort 15min. Fußweg zur JH Froschmühle (ausgeschildert), Umkleide und Verpflegung vor Ort, keine Duschkmöglichkeit!/Asphaltierte Pendelstrecke, leicht steigend.Gehen nach internationalen Regeln über 3,5km und 15km. Eisenberger Mühlal am 21.03.2020 für Verkehr gesperrt.



**16.03.2024/Sa**

**Possenlauf**

10.00 Uhr/SV Glückauf Sondershausen e.V./Christian Schröder/H.-Schrader-str. 83, 99706 Sondershausen//www.possenlauf.de//Freizeitpark Possen in Sondershausen/Bambinilauf; 1,2km; 4,5km; 8km; 20km; Walking-8km/Waldwege



# Lauf- und Wander-Paradies Jena

## Aktiv Angebote 2024

### TRADITIONEN ERHALTEN!



06.01.2024  
HUFSEIEN#AKTIV

20.04.2024  
40. FORSTLAUF

11.05.2024  
45. LOBDEBURG  
LAUF

31.5.-1.6.2024  
37. HORIZONTALE  
RUND UM JENA

11.09.2024  
7. PROGESUND  
FRAUENLAUF

06.10.2024  
2. SAALE-HORI-  
ZONTALE HIKE

09.11.2024  
11. LANDGRAFEN  
LAUF

16.11.2024  
PFLANZAKTION  
„BÄUME FÜR JENA“



Infos: [www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)



Förderverein  
Lauf-Wander  
Paradies Jena



**20.03.2024/Mi**

**1. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit Musik**

17.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportident.com/99310 Arnstadt, Markt 1/Arnstadt/Theatervorplatz/Halb- und Stundenlauf/340m Rundkurs im Stadtpark, flach, ca. 50m ansteigend, ca. 50m leicht abfallend, durchgängig beleuchtet, Parkmöglichkeiten, Umkleidemöglichkeiten u. Versorgung gegeben.



**23.03.2024/Sa**

**Heineparklauf**

09.50 Uhr /Laufclub Rudolstadt e.V./Uwe Schmidt/0176-6777379/info@laufclub-rudolstadt.de/www.laufclub-rudolstadt.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Rodolstadt, Städtisches Stadion Heinepark/300m /1km/ 3km/ 5km/ 10km/Straße, befestigte Parkwege



**24.03.2024/So**

**13. Winterlaufserie des Eisenacher LV**

10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Kreuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



**30.03.2024/Sa**

**Dingelstädter Frühlingslauf**

ab 10.00 Uhr/Lauffreunde Eichsfeld e.V./Matthias Hupe//info@lauffreunde-eichsfelde.de/www.dingelstaedter-fruehlingslauf.de/Bergstr. 11, 37351 Kefferhausen/Kanonenbahnradweg/ÜG Weibühlpfad/Bambinilauf; 1km; 3km; 5km; 10km; Walking - 10km; 5km/Alle Finisher erhalten eine Medaille.




**Laufservice**  
JENA  
www.laufservice-jena.de

**Lauf- und Triathlon-Verein  
Erfurt e. V.**



Auch 2024 mit dem LTV  
immer auf dem Laufenden!



51. Stunden/

Halbstundenpaarlauf	10. 04.
87. Steiger(Pizza)Lauf	21. 04.
36. Erfurt-Triathlon	24./25. 08.
88. Steiger(Honig)Lauf	15. 09.

[www.ltv-erfurt.de](http://www.ltv-erfurt.de)

**SWE** Strom Gas Wasser

**Weniger Suchen  
ist mehr Finden.**



KUNDENPORTAL

**JETZT ANMELDEN**



[swe-energie.de/mehr-finden](http://swe-energie.de/mehr-finden)

- Zählerstand eingeben
- Abschläge anpassen
- papierlose Rechnung



**30.03.2024/Sa**

**19. Ilmenauer Osterlauf – „Rund um die Tal-sperre Heyda“**

10.00 Uhr/WSV Ilmenau 1908 e.V./Abt. Ski Nordisch/Werner Gratias/03677-883600/nordisch@wsv-ilmenau.de/www.wsv-ilmenau.de/nordisch/Krankenhausstr. 22, 98693 Ilmenau/Ilmenau, OT Heyda. Sportplatz/10km; 20km; Walking-10km/Wald- und Feldwege, Meldung nur online über den Timing Service von SPORTident.

**07.04.2024/So**

**Vorlauf zum 46. Kyffhäuser Berglauf**

10.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/1,7km; 6km; 13,5km; Walking-6km; 13,5km/Straßen, Waldwege, Berglauf.



**10.04.2024/Mi**

**51. Halb-/Stundenpaarlauf**

ab 16.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Steigerwaldstadion Erfurt/30 min/ 60 min/Tartanbahn



**13.04.2024/Sa**

**46. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf**

ab 08.30 Uhr/Kyffhäuser Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671-63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen/Marathon; HM; 13,5km; 6km; 2km; Walking-HM; 11km; 6km/Straße, Waldwege, Berglauf.

**20.04.2024/Sa**

**40. Forstlauf Jena**

10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn//info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Westsportplatz/0,7km; 1,4km; 5km; 12km; Walking-12km/Waldwege, bergig.



**[www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)**

„ALTERSBEREINIGTE WERTUNG“



ALTEBURGLAUF - HOHE BUCHEN LAUF - CITY LAUF

30.04.2024

21.09.2024

27.04.2024

Informationen unter: [www.sg-motor-arnstadt.de](http://www.sg-motor-arnstadt.de)



3.

# Staffellauf

RUND UM ARNSTADT



18. Mai 2024

61km = 8 Etappen

Ausschreibung/ Meldung: [www.sportident.com](http://www.sportident.com)



**21.04.2024/So**

**87. Steiger(Pizza)Lauf**

ab 09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/  
Jürgen Klausch/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/  
www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/  
Erfurt - Steigerwald/Am Reitplatz/0,4; 1; 2; 4; 13km;  
Walking-8km/Waldwege



**21.04.2024/So**

**15. Breitunger Berglauf**

11.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen/Jan Matthes/0160-8333454/jan.matthes@lauftreff-breitungen.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Start: Viadukt, Ziel: Pleß/7,3km - 396Hm/mit Thüringer Landesmeisterschaft Berglauf.



**22.04.-26.04.2024/Mo-Fr**

**54. Rennsteig-Etappenlauf**

22.04.24 - 09.00 Uhr /GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Sieghard Zitzmann/036782-60686/etappenlauf@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/laufkalendar/etappenlaeufer//Ruppacherstr. 1a, 98528 Suhl OT Schmiedefeld/Blankenstein - Hörschel/168,3km/ Asphalt/Waldwege. Gelaufen wird in 5 Etappen auf dem Original-Rennsteig. Streckenlängen zwischen 27,3 und 39,9km an 5 Tagen, incl. 5 Übernachtungen, Abschlussveranstaltung.

**26.04.2024/Fr**

**40. Stundenlauf**

17.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671-63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Stadion/1 Stunde; 30 Minuten; 15 Minuten/Stadionrunden



**27.04.2024/Sa**

**43. Harzquerung**

08.30 Uhr; 11.00 Uhr/Ski-Klub Wernigerode 1911 e.V./Alexander Brune/0170-8019014/harzquerung@mail.de/www.harzquerung.de/Zwölfmorgental 30, 38855 Wernigerode/Start: Wernigerode (52,26 km) – Salzbergstraße; Benneckenstein (30km) – Ellinger Weg 4/51km; 25km – Start Wernigerode (08.30); 308km – Start Benneckenstein (11.00); Wandern (53,26km) zw. 4 u. 05.00 Uhr, 30km ab 09.30 Uhr/Zielschlusszeiten und weitere Infos siehe Ausschreibung.



15

# SCHILLER STAFFELLAUF

04

05

24



70KM  
7 ETAPPEN  
5-7 LÄUFER

# RUDOLSTADT

INFORMATION + ANMELDUNG  
[schiller-staffel-lauf.de](http://schiller-staffel-lauf.de)



**27.04.2024/Sa**

**Fröbellauf**

11.00 Uhr/Laufclub Rudolstadt e.V./Uwe Schmidt /0176-6777379/info@laufclub-rudolstadt.de/www.laufclub-rudolstadt.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Rudolstadt-Keilhau/13km; 8km; 4km; 2,5km; 1,2km; 400m; Walking-8km/Straße, Waldwege

**28.04.2024/So**

**46. Lange Bahn Lauf**

ab 09.00 Uhr/GutsMuts-Rennsteiglaufverein e.V./LG Süd/Steffen Meyer//kontakt@lange-bahn-lauf.de/www.lange-bahn-lauf.de//Suhl-Friedberg, Schießsportzentrum /0,5km-2,2km-5km; 11km; 22km; 34km; Walking-11km; 22km/Landschaftslauf auf Asphalt- und Forstwegen durch den kleinen Thüringer Wald, leicht bis anspruchsvoll. Meldung nur online.



**30.04.2024/Di**

**45. Alteburglauf Arnstadt**

ab 17.00 Uhr/SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann//philipp.petermann@web.de/www.sg-motor-arnstadt.de/Im Lerchengrund 13, 99334 Amt Wachsenburg OT Holzhausen/Alteburgturm/1,2km; 3,5km; 10,6km; HM; Walking-10,6km/Wald-, Wirtschafts-und Feldwege. Keine bitumierten Streckenabschnitte, profilierte Strecke.



**01.05.2024/Mi**

**5. Werratalmarathon**

09.00 Uhr/Stadt Treffurt/Stadt Amt Creuzburg/Michael Reinz/036923-51511/michael\_reinz@treffurt.de/www.werratal-marathon.de/Rathausstr. 12, 99830 Treffurt/An der Aue 22a, 99831 Amt Creuzburg/Marathon (Mihla), 4er Staffel/Asphalt, Schotter, flach bis leicht profiliert. Rundkurs auf dem Werratal- und Herkulesradweg.



**01.05.2024/Mi**

**28. Hainichlauf**

9.40 Uhr/SV Mihla e.V./Carola Gasa//info@sv-mihla.de/www.sv-mihla.de/An der Aue 22a, 99831 Amt Creuzburg/An der Aue 22a, 99831 Amt Creuzburg/Kinderläufe 300, 900m; Hauptläufe 6,6km, 13km, 21km; Walking-6,6km, 13kmWalking-13km, 6,6km/Straße, Schotter, Waldboden. Die Strecke führt durch den Hainich, am Rande des Nationalparks. Die 21km führt rund um die Burgruine „Haineck“ herum.

## IHR INNOVATIVER BILDUNGS- UND PERSONALDIENSTLEISTER IM TECHNISCH-GEWERBLICHEN BEREICH IN THÜRINGEN UND BUNDESWEIT

- **Berufsorientierung**
- **Aus- und Weiterbildung**

in über 60 industriellen Berufen (z. B. Metalltechnik, CNC-Technik, Maschinenbau, Elektrotechnik/Elektronik, Schweißen, Mechatronik, Steine/Erden-Industrie, KFZ-Technik), Verwaltung, kaufmännische Berufe, Mediengestaltung und Führungskräfte-Training, u.v.m.

- **Firmenschulungen**



- **Aufstiegsbildung**

### **Staatlich geprüfte/r Techniker/in**

Fachrichtungen: Elektrotechnik, Maschinentechnik, Mechatronik

### **Geprüfte/r Industriemeister/in IHK (Voll- und Teilzeit)**

Fachrichtungen: Elektrotechnik, Metalltechnik, Mechatronik

- **Gewerblich-technische Dienstleistungen**

in den Bereichen Metalltechnik/Schweißen, Elektrotechnik, KFZ-Werkstatt, Facility-Management, kaufmännische Dienstleistungen

**Thüringer Stiftung für Bildung  
und berufliche Qualifizierung**  
*Geschäftsführender Vorstand*  
[www.thueringer-stiftung.de](http://www.thueringer-stiftung.de)

**ERFURT Bildungszentrum  
Unternehmensverbund**  
Geschäftsführer  
[www.ebz-verbund.de](http://www.ebz-verbund.de)



**Frank Belkner**

Schwerborner Straße 35, 99086 Erfurt, Telefon: (0361) 5 18 07 – 500



**04.05.2024/Sa**

**44. Finnelauf**

10.00 Uhr/SG Finne Billroda/Sven Meinhardt/036377-830459/mail@finnelauf.de/www.finnelauf.de/Lindenstraße 3, 06647 Finne OT Tauhardt/Sportgelände Tauhardt/2km; 5,5km; 12,5km; Halbmarathon; Walking-5,5km; 11km/Vorwiegend befestigte Waldwege.

**04.05.2024/Sa**

**15. Schiller-Staffel-Lauf**

07.00 Uhr/Stadt Rudolstadt und Laufclub Rudolstadt e.V./Anja Volkmar/03672-486412 /kontakt@schiller-staffel-lauf.de/www.schiller-staffel-lauf.de/Markt 7, 07407 Rudolstadt/Freibad Rudolstadt/70km; 7 Etappen/Wege, Straßen, Anstiege, Wald-je nach Etappe. 5-7 Läufer je Staffel möglich. Wertung: Männer, Frauen, Mixed



**11.05.2024/Sa**

**45. Jenaer Lobdeburglauf**

10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Lobdeburgschule/1km; 3km; 7km; 15km/Waldwege, bergig



**12.05.2024/So**

**13. Weimarer Swim & Run**

10.00 Uhr/HSV Weimar, Abt. Triathlon/Christin Hinkeldein//christin.hinkeldein@gmx.de/www.hsv-weimar-triathlon.de/swim-and-run//Belvederer Allee 25a, 99425 Weimar/Weimarer Schwabseebad/siehe Ausschreibung/



**12.05.2024/So**

**23. Bergbahnlauf**

13.55 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Lichtehain/Bergbahn/4,1km und 1,7km/Berglauf



**Laufservice**  
JENA

[www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)



# 12. HERZOG GEORG NACHTLAUF

Meiningen's Kult<sup>ur</sup>lauf

8. Juni 2024  
Meiningen  
Marktplatz

19:00 Uhr Warm-Up  
20:00 Uhr Kinderlauf  
20:15 Uhr Schülerlauf  
21:00 Uhr Jedermannlauf  
22:00 Uhr Hauptlauf

 Like us on Facebook  
Herzog-Georg Nachtlauf

 Follow us on Instagram  
herzoggeorg\_nachtlauf

 Rhön-Rennsteig  
Sparkasse

 Autohaus  
**MATTHES**  
www.bmw-matthes.de



Januar 2024

Januar 2024						
1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo			<b>Neujahr</b>		
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
2.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa	<b>13. Drei-Kirchen-Neujahrslauf</b>				
14	So					
3.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa					
21	So					
4.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So					
Gesamt						

Januar / Februar 2024

5.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di					
31	Mi					
1	Do					
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
6.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa					
11	So					
7.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa					
18	So					
8.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di					
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa	<b>45. Albert-Kuntz-Lauf</b>				
25	So					
Gesamt						

Februar / März 2024

9.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
1	Fr					
2	Sa					
3	So					
10.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa					
10	So					
11.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr					
16	Sa	<b>Possenlauf</b>				
17	So					
12.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So					
Gesamt						

## März / April 2024

13.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					<b>Karfreitag</b>
30	Sa					
31	So					<b>Ostersonntag</b>
14.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					<b>Ostermontag</b>
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
15.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa	<b>46. Int. Kyffhäuser Berglauf</b>				
14	So					
16.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa	<b>40. Forstlauf Jena</b>				
21	So	<b>87. Steiger(Pizza)lauf</b>				
Gesamt						

April / Mai 2024

April / Mai 2024						
17.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So					
18.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di	<b>45. Alteburglauf Arnstadt</b>				
1	Mi	<b>5. Werratal-Marathon</b>				
2	Do					
3	Fr					
4	Sa	<b>45. Jenaer Lobdeburglauf</b>				
5	So					
19.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo					
7	Di					
8	Mi					
9	Do					<b>Christi Himmelfahrt</b>
10	Fr					
11	Sa					
12	So					
20.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
13	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	So					<b>Pfingstsonntag</b>
<b>Gesamt</b>						

Mai / Juni 2024

21.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					<b>Pfingstmontag</b>
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa	<b>51. GutsMuths-Rennsteiglauf</b>				
26	So					
22.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
31	Fr					
1	Sa					
2	So					
23.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa	<b>12. Herzog-Georg-Nachtlauf</b>				
9	So					
24.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So	<b>22. Kirsch Lauf Kleinfahrer</b>				
Gesamt						

Juni / Juli 2024

25.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa	<b>24. Rennsteig-Staffel-Lauf</b>				
23	So					
26.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa	<b>20. Zweitage- Rennsteig-Rad-Tour</b>				
30	So					
27.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So	<b>42. Lauf „Rund um die Veste Coburg“</b>				
28.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa					
14	So					
Gesamt						

Juli / August 2024

29.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa					
21	So					
30.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So					
31.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di					
31	Mi					
1	Do					
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
32.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa					
11	So	<b>Wartburgstaffel/Höllwand-Marathon</b>				
Gesamt						

August / September 2024

33.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa					
18	So					
34.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di					
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa	<b>Lauf Goethe, Lauf</b>				
25	So	<b>43. Königseer Stadtwaldlauf</b>				
35.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
30	Fr					
31	Sa					
1	So	<b>18. Nordhäuser Citylauf</b>				
36.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di					
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So					
<b>Gesamt</b>						

September / Oktober 2024

37.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					
10	Di					
11	Mi	<b>7. Progesund Frauenlauf Jena</b>				
12	Do					
13	Fr					
14	Sa					
15	So	<b>20. Treffurter Stadtlauf</b>				
38.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr	<b>Weltkindertag</b>				
21	Sa					
22	So					
39.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					
26	Do					
27	Fr					
28	Sa					
29	So					
40.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
1	Di					
2	Mi					
3	Do	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>				
4	Fr					
5	Sa					
6	So					
Gesamt						

Oktober / November 2024

41.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa	<b>33. Weimarer Stadtlauf</b>				
13	So					
42.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa	<b>25. Sondershäuser Kristall-Lauf</b>				
20	So					
43.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa					
27	So					
44.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
31	Do			<b>Reformationstag</b>		
1	Fr					
2	Sa					
3	So					
<b>Gesamt</b>						

## November / Dezember 2024

45.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa	<b>11. Landgrafenlauf Jena</b>				
10	So					
46.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr					
16	Sa					
17	So					
47.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So					
48.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
1	So					
Gesamt						

Dezember 2024

49.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di					
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So					
50.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					
10	Di					
11	Mi					
12	Do					
13	Fr					
14	Sa					
15	So					
51.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr					
21	Sa					
22	So					
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					<b>1. Weihnachtsfeiertag</b>
26	Do					<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>
27	Fr					
28	Sa					
29	So					
<b>Gesamt</b>						

Dezember 2024 / Januar 2025

1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
31	Di	<b>Erfurter Silvesterlauf</b>				
1	Mi				<b>Neujahr</b>	
2	Do					
3	Fr					
4	Sa					
5	So					
Gesamt						



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** sc impuls-erfurt e.V.

**Redaktion:** Ralf Höhn

**Anzeigen:** Ralf Höhn

Schützenstr. 4, 99096 Erfurt, Telefon: 0361-7443655, Fax: 0361-7443654  
sc-impuls-erfurt@t-online.de

**Druck:** WST Werbedruck Staub GmbH

**Gestaltung:** Frank Naumann,  
Arnstädter Straße 14, 99096 Erfurt, Telefon: 0177 743 48 67  
franknaumann-erfurt@t-online.de, www.art-franknaumann.de

**Titelbild:** Fotos: sc impuls-erfurt e.V., Montage: Frank Naumann

**Erscheinungsweise:** Thüringen läuft... erscheint einmal im Jahr.



**17.-18.05.2024/Fr-Sa**

**15. Apfelstädter Nachtlauf**

20.00 Uhr (17.05.24)/Schützenverein Apfelstädt/Dr. Jörn Trautmann/036202-81294/joerntrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Wanderslebener Str.4, 99192 Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/12-Stundenlauf auf Rundkurs (ca. 2km)/Flach, Wander- und Radweg. 12-Stunden.LAUF (ERST- und EINMALIG), Jubiläumslauf, familiäre Atmosphäre.



**18.05.2024/Sa**

**3. Staffellauf „Rund um Arnstadt“**

ab 09.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/SG Motor Arnstadt/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.motor-arnstadt.de/www.timimg.sportident.com//Arnstadt/ca. 60km, 8 Etappen/Meist Wald- u. Wirtschaftswege, einzelne Strassenpassagen, Staffelgröße - 6 bis max. 8 Aktive (keine Altersbegrenzung), Wertung - Gesamt, Frauen, Mix u. Männer



**25.05.2024/Sa**

**51. GutsMuts-Rennsteiglauf**

ab 06.30 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Christopher Gellert//info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de//Start: Eisenach, Oberhof, Neuhaus, Schmiedefeld/1,1km bis 73,9km-Lauf; Walking - 17km/Landschaftslauf



**29.05.2024/Mi**

**10. Arnstädter Alteburg-Staffellauf/Benefizlauf**

18.00 Uhr/SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann//philipp.petermann@web.de/www.sg-motor-arnstadt.de/lm Lerchengrund 13, 99334 Amt Wachsenburg OT Holzhausen/Alteburgturm/5x1,2km/Flache Strecke, natürlicher Untergrund. 5 Aktive pro Staffel, jeder läuft 1x die 1,2km-Runde. Keine Alters- und Geschlechtseinteilung.

**07.06.2024/Fr**

**3. Panorama Kids Run**

17.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/800m bis AK U12; 2800m ab AK U10 bis AK U18/Waldwege

# 42. VR-Bank-Lauf

Rund um die Veste Coburg

**Coburg, 7. Juli 2024**

48

Auf  
die Veste  
...los!

- 10 km VR-Bank-Hauptlauf
- 1,6 km DAK-Kinder-  
und Jugendlauf
- 0,4 km geyer sehen und  
hören-Bambinilauf



[www.vestelauf.de](http://www.vestelauf.de)

 **VR-Bank Coburg eG**





**08.06.2024/Sa**

### **12. Herzog-Georg Nachtlauf**

22.00 Uhr/Herzog-Georg Nachtlaufteam/Georg Brachmann//info@hgl-meiningen.de/www.hgl-meiningen.de//Meiningen, Marktplatz/0,8km, 0,8km, 4km, 12km/Flache Strecke, überwiegend Asphalt. Viele optische und akustische Highlights sind bei der bewegendsten Sommernacht in Meiningen zu erleben. Gelaufen wird auf einer 4 km-Runde in der Innenstadt und in Parkanlagen. Um 20.00 Uhr startet der Kinderlauf und um 20.15 Uhr der Schülerlauf über jeweils 800 m. 21.00 Uhr startet der Jedermannlauf (1 Runde) und um 22.00 Uhr der Hauptlauf über 12 km. Beim Jedermann- und Hauptlauf gibt es eine Teamwertung. Außerdem wird eine Familienwertung angeboten, wobei je ein Familienmitglied auf einer der angebotenen Strecken starten muss.



**08.06.2024/Sa**

### **Skatstadt Marathon Altenburg**

09.00 Uhr/Skatstadtmarathon Altenburg e.V./Helmut Nitschke/0170-3816484/info@skatstadtmarathon.de/www.skatstadtmarathon.de/Käthe-Kollwitz-Str. 59, 04600 Altenburg/Altenburg/0,4km; 1,0km; 3,6km; 5,4km; 13,3km; HM; Marathon; Walking 5,4km; 13,3km; HM/Anspruchsvolle Strecke mit wechselnden Untergründen (Asphalt, Pflaster, Waldboden).



**09.06.2024/So**

### **29. Kulpenberglauf**

10.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Andreas Kirchner/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06567 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Thüringer Hof/9,5km ab M/W U20/Waldwege, Berglauf



**12.06.2024/Mi**

### **2. Stadtwald-Firmenlauf**

18.30 Uhr/SV Thuringia Königsee/Holger von Ende/0172-3458.2024stadtwaldfirmenlauf@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/5,5km/Waldwege

[www.laufservice-jena.de](http://www.laufservice-jena.de)



# LECKKORTUNG

Professionelle Leck- & Leitungsortung mit System

[WWW.LOKALISIERUNG.TECH](http://www.lokalisierung.tech)

ONLINE-SCHADENMELDUNG

[www.lokalisierung.tech](http://www.lokalisierung.tech)



TÜVRheinland®

Genau. Richtig.

## Burckhardt Ortungstechnik

Gorkistraße 15 • D-99084 Erfurt

Telefon +49 (0) 361 - 65 31 98 05

Telefax +49 (0) 361 - 65 31 98 06

Mobil +49 (0) 151 - 70 33 40 90

E-Mail [info@lokalisierung.tech](mailto:info@lokalisierung.tech)

Internet [www.lokalisierung.tech](http://www.lokalisierung.tech)



# Allianz Elstermann

[www.allianz-elstermann.de](http://www.allianz-elstermann.de)



 **03672 43420**

**Norman Elstermann**

**Generalvertretung**

Alte Straße 2

07407 Rudolstadt



**16.06.2024/So**

**22. Kirschlauf Kleinfahner**

10.00 Uhr Hauptlauf/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.kirschlauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Fahner Mühle in Kleinfahner/14km; 4,5km; 1km; 0,3km; Walking-14km/Wald- und Wiesenwege. Jubiläumsmedaille für jeden TN.

**16.06.2024/So**

**24. Töpfermarktlauf Bürgel**

09.30 Uhr/SV Blau Weiß Bürgel e.V./Mandy Ferber/0160-91442.2024info@toepfermarktlauf-buergel.de/https://toepfermarktlauf-buergel.de/Oststr. 15, 07616 Bürgel/Bürgel, Festwiese/0,4km-Bambini; 0,85; 1,5km-Schülerläufe; 6km; 12km/12km-anspruchsvolle Strecke. Größtenteils Asphaltwege + kleiner Teil Feldwege, Meldebüro Sportplatz Bürgel.



**22.06.2024/Sa**

**24. Rennsteig-Staffellauf**

ab 5.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ Christopher Gellert//info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-staffellauf.de//Start: Hörschel; Ziel: Blankenstein/170km/Landschaftslauf. Eine Staffel besteht aus 10 Teilnehmern. Wechselstellen siehe Ausschreibung.



**26.06.2024/Mi**

**8. Erfurter Campuslauf**

17.00 Uhr (Teamlauf), 18.00 Uhr (Einzellauf)/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.erfurter-campuslauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63/10km (Einzellauf); 25x 0,40km (Teamlauf)/Straße, Sonderwertung Thüringer Hochschulmeisterschaft im 10km-Straßenlauf.



**06.07.2024/Sa**

**16. Thüringen ULTRA**

04.00 Uhr (100km); 05.00 Uhr (Staffel)/Lauffeuer Fröttstedt e.V./Gunter Rothe/03622-901300/info@thueringenultra.de/www.thueringenultra.de/Enge Gasse 34, 99880 Fröttstädt/Fröttstedt/100km, 2x50km Staffel, 4x25km Staffel/Markierter 100km-Rundkurs mit 2150Hm, Radbegleitung möglich.



# PUMMPÄLZ Sports 2024

# R



IM SAGENHAFTEN REICH DES KOBOLDS PUMMPÄLZ

27.12.23 – 02.01.24 und 27.12.24 – 02.01.25



19.+20. KiO pummpälzfesttagsgans(z)verbrennungs  
Walken daheim in Wald und Flur und am 27. DEZ „warm up“  
Hotel Haus Hainstein

03. – 04.08.24 und 10. – 11.08.24



9. TEAG RENNSthike World Championship  
170er Rennsteig XTREM-, 100er Masserberg-, 43er  
AHORN-, 2DOEG-Double-Marathon-Marsch

04.08.24



21. ASKLEPIOS TriTrek  
Der Kanutriathlon auf dem Burgsee



15. SCHINDEWOLF + SCHNEIDER Radjagd  
Rund um den Hohen Kessel

11.08.24



21. VIA SOLUTIONS Höllwand-Marathon  
mit Wartburg-Staffel

Der Run zur weltberühmten Wartburg einzeln  
und in 4-er Staffeln



WELTMEISTERSTADT  
GUMPELSTADT





**06.07.2024/Sa**

**21. Schneekopflauf**

10.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ Christopher Gellert//info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/schneekopflauf///Start: Schmiedefeld am Rennsteig/12,7km und 23km/100 Jahre Schneekopflauf; Berglauf

**07.07.2024/So**

**42. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“**

09.00 Uhr/TV 1848 Coburg e.V./Wolfgang Gieck/09561/62747/wolfgang.gieck@tv1848coburg.de/www.vestelauf.de/Rosenauer Str. 43a, 96450 Coburg/Coburg, Sportgelände /400m; 1,6km; 10km /Asphalt + schöne Waldwege, 160 Hm. Schönes und hochwertiges Finisher-T-Shirt von BODYCROSS kostenlos für alle Teilnehmer\*Innen.



**07.07.2024/So**

**6. Barigauer Turmlauf**

10.00 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Holger von Ende/0172-3458.2024barigauerturmlauf@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Barigauer Turm /1,4km; 2,8km; 10,2km; Walking-10,2km/Asphalt- und Waldwege



**28.07.2024/So**

**36. Frankenwaldlauf**

09.00 Uhr/ASC Wurzbach e.V./Hartmut Schleicher/0170/6302900/h-schleicher@t-online.de/www.frankenwaldlauf.de/Oßla Nr. 128, 07343 Wurzbach/Oßla -Kulturhaus/1km; 3,5km; 9km; 18km; Walking-9km und 18km/Wald- und Forstwege

**03.08.2024/Sa**

**14. Glasmacherlauf**

09.30 Uhr/LAV Saale-Rennsteig e.V./Frank Thomas/0174-6945904/maler.Frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstraße 21, 98724 Neuhaus/Piesau/2,2km und10km/Gelände- und Waldlauf

*LAUF GOETHE, LAUF!*

*24.08.2024*

*www.lauf-goethe-lauf.de*



*Großkochberg*

*30 km*

*Weimar*

*10 km*

*Staffel*

*und  
10 km*

*Staffel*

*10 km*

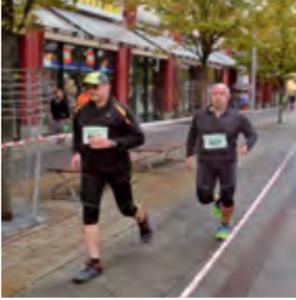
*Der Erlös geht an die  
Deutsche Sarkom-Stiftung.*



**03.08.2024/Sa**

**9. TEAG RENNSThike World Championship**

08.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-wander-wm.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start: Blankenstein/Selbitzplatz; Ziel: Bad Salzungen/Gradierhäuser/169,3km (RENNSTEIG-XTREM-Marsch)/3600 Hm



**03.08.2024/Sa**

**9. TEAG RENNSThike World Championship**

21.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-wander-wm.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start: Masserber/Parkplatz; Ziel: Bad Salzungen/Gradierhäuser/100km (MASSERBERG-Marsch)/1100 Hm



**04.08.2024/So**

**9. TEAG RENNSThike World Championship**

08.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-wander-wm.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start: Friedrichroda/Berghotel; Ziel: Bad Salzungen/Gradierhäuser/42km (AHORN-Marsch)/1100 Hm

**04.08.2024/So**

**21. ASKLEPIOS-TriTrek**

09.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start: Bad Salzungen/Burgsee/Kanu/Rad/Lauf o. NW -1/38/5km/700 Hm

**10.-11.08.2024/Sa-So**

**9. TEAG RENNSThike World Championship**

07.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-wander-wm.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/2DOEGS-Double-Marsch - 40km - 1400 Hm + 43km - 1500 Hm/Runster-XTREM-Marsch (kompletter Rennsteig), Masserberg-Marsch, AHORN-Marsch/Weitere Infos siehe Webseite.

**11.08.2024/So**

**21. VIA SOLUTIONs Wartburg-Staffel / Höllwand-Marathon**

07.00 Uhr-Marsch, 09.00 Uhr - Staffel, 09.30 Uhr - Marathon/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start/Ziel: 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt, Moorgrundstr./Marsch zur Wartburg-Marathon; Halb- und Viertelmarathon, 4x10,5km-Staffel/Marathon - 1320 Hm

VERÄNDERE MUTIG DEINE WELT:  
WERDE WICHTEL, RIESE, HELD!



Der Trail mit Herz!

**Heldentrail**  
64,9 KM · 2.491 Hm

**Riesentrail**  
47,5 KM · 1.932 Hm

**Wichteltrail**  
17,4 KM · 559 Hm



WICHTEL?

RIESE?

HELD?



[www.suedthueringentrail.de](http://www.suedthueringentrail.de)





**24.08.2024/Sa**  
**Lauf Goethe, Lauf**

09.00 Uhr/SV Wacker Weimar/David Bauer/01590-6768155/info@lauf-goethe-lauf.de/www.lauf-goethe-lauf.de/Ernst-Thälmann-Str.12, 99423 Weimar/Start: Großkochberg, Ziel: Weimar/30km (als Einzelläufer) oder 3x10km (als Staffel)/Landschaftslauf auf dem Goethe-Erlebnisweg. Spendenlauf für die Deutsche Sarkom - Stiftung.



**24.-25.08.2024/Sa-So**  
**36. Erfurt-Triathlon**

ab 08.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt/Strandbad Stotternheim/Olympische Distanz -1,5km S - 40km R - 10km L; Firmenstaffel, Hawaiianische Stunde (0,38km S-18km R-4,2km L); Schüler/Jugend/ Wohlfühler/ Jedermann/ Sprint/detaillierte StartzeitInfo siehe Website, Parkplätze vorhanden



**25.08.2024/So**  
**43. Königseer Stadtwaldlauf**

09.30 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Michael Müller/0171-7856796/micha@koenigseer-stadtwaldlauf.de/www.stadtwaldlauf.de/Wiesenweg 32, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/0,4km; 1km; 2km; 11,5km; 20,5km; Walking-11,5km/Waldwege



**31.08.2024/Sa**  
**WeidatalCross**  
12.00 Uhr/WeidatalCross/Torsten Jung/036622-51366/info@weidatalcross.de/www.weidatalcross.de/Ortsstr. 8, 07950 Weißendorf/Weißendorf/600m BambiniCross; 2km/4km Sparkassen SchülerCross /8+km Classic ; 17+km Extrem /Trails, Wald-u. Wiesenwege mit natürlichen u. künstlichen Hindernissen. Das schlammigste Event des Jahres inkl. Afterrace Party.



**01.09.2024/So**  
**18. Nordhäuser Citylauf**

ab 09.30 Uhr/SÜDHARZ GALERIE Nordhausen / Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173/97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.nordhaeuser-citylauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Nordhausen, Bahnhofsvorplatz/1,1km(9.30); 3,3km(10.00); 6,6 km und 9,9 km(10.30)/Straße, anspruchsvoll.



# 7. FRAUEN · LAUF · JENA

- THÜRINGENS GRÖSSTER LAUF NUR FÜR FRAUEN -

FRAUEN INS PARADIES !



11.09.2024 - START 17 UHR

INFOS`S &  
ANMELDUNG  
UNTER

[www.jenaerfrauenlauf.de](http://www.jenaerfrauenlauf.de)





**06.09.2024/Fr**

**40. Bahnläufe**

17.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglaufverein e.V./Andreas Kirchner/034671-63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/Poststr. 10, 06567 Bad Frankenhausen/Bad Frankenhausen / Stadion/1000m; 3000m; 5000m; 10000m/Stadionrunden

**07.09.2024/Sa**

**8. SÜDTHÜRINGENTRAIL**

05.00 Uhr/Südthuringentrail e.V./Mirko Leffler/03681-305063/team@suedthueringentrail.de/www.suedthueringentrail.de/Rudolf-Virchow-Str.11, 98527 Suhl/Suhl-Heinrichs/17,4km; 47,5km; 64,9km/Wald- und Wiesenwege



**07.09.2024/Sa**

**53. Brockenlauf**

9.45 Uhr/Brockenlaufverein 1927 Ilsenburg e.V./Stefan Lippmann/0170-3616106/buero@brockenlauf.de/https://brockenlauf.de/38871 Ilsenburg, Marktplatz 1/Ilsenburg/26,2km-HD 890m; 9,6km; 3,9km; 1,9km; Wandern-26,2; 9,6km/890 HM, höchster Punkt 1142m, 12,1km bergauf, 14,1km bergab, Schotterwege, Kolonnenweg Betonplatten, wunderschöne Ausblicke, Deutschlands ältester Berglauf



**07.09.2024/Sa**

**7. Novalislauf**

09.30 Uhr/Kultur- u. Heimatverein Bad Tennstedt e.V./Susann Schreiber/0162-5836778/kontakt@khv-badtennstedt.info/www.khv-badtennstedt.info/99955 Bad Tennstedt, Markt 1/Bad Tennstedt/0,4km Bambini; 1,5km Kinder; 3,5km Hindernislauf; 5km; 10km; Walking-5km/Straße/Wald/Wiese/Schotter, Hindernisse mit Wasserdurchführung.



# **INTERSPORT**<sup>®</sup> **SCHENK**

Marktstraße 7 \* 99947 Bad Langensalza  
Tel. 03603 811213 \* [info@intersport-schenk.de](mailto:info@intersport-schenk.de)



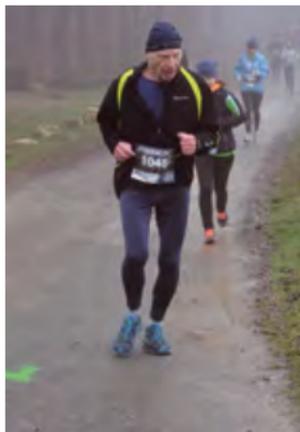
Mit unserer kompetenten Beratung laufen Sie garantiert sicherer dem Ziel entgegen. Wir sind Ihr Partner für Teamsportausrüstungen, Vereinsbedarf und veredeln Ihre Ausstattung direkt im Haus - schnell und zuverlässig.



**07.09.2024/Sa**

### **20. + 2. JEDERMANNLAUF**

10.00 Uhr/Schützenverein Apfelstädt/Dr. Jörn Trautmann/036202-81294/joerntrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Wanderslebener Str.4, 99192 Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/7,5km; Walking-7,5km/Flach, Waldweg. Lauf für Jedermann. Familiäre Atmosphäre.



**11.09.2024/Mi**

### **7. PROGESUND FRAUENLAUF JENA**

18.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, ParadiesCafe/5km; Walking-5km/Parkanlage, flach, schickes Laufshirt, leckeres Buffett, größter Frauenlauf Thüringens.

**14.09.2024/Sa**

### **Erfurt Marathon 11**

07.00 Uhr/Annakram e.V./Sigurd Reisner/0172-3765052/kontakt@annakram.de/www.annakram.de/Johannestor 20, 99084 Erfurt/Erfurt, Radrennbahn Andreasried/42km; 21km; Staffel (2er, 4er); Einrad, Einrad-4er-Staffel, Walking-42km; 21km/Wald-, Parkwege, Asphalt, Fußwege. Keine abgesperrte Strecke, Streckenmarkierung, km-Angaben, Versorgungsstellen. Benefiz für Kinder- und Jugendheim „Haus Schillerstraße“ Erfurt.



**14.09.-15.09.2024/Sa-So**

### **EAM Kassel Marathon**

14.09. ab 14.00 Uhr; 15.09. ab 09.30 Uhr/AS Event GmbH/Winfried Aufenanger/0561 933 1666/info@kassel-marathon.de/www.kassel-marathon.de/Böllpfad 5, 34292 Ahnatal/Auestadion Kassel, Damaschkestraße/Marathon; Halbmarathon; Marathon-Staffel; Mini-Marathon; Firmenmarathon; Power-Walking HM; Nordic Walking 8km; Bambinilauf/Straße. Einlauf in das Auestadion. Bambinilauf auf der Menzelstraße.



**15.09.2024/So**

### **20. Treffurter Stadtlauf**

ab 09.30 Uhr/Stadt Treffurt/Michael Reinz /036923-51511/michael\_reinz@treffurt.de/www.treffurt.de/Rathausstr. 12, 99830 Treffurt/Treffurt, Normannsteinhalle/300m; 1,7Km/ 5,5Km/ 10,2Km; Walking 5,5km/Altstadtpflaster, Wald- und Wiesenwege, 355 Hm beim 10,2 km Lauf



**19. 10.**

**2024**

**BRÜGMAN-SCHACHT  
SONDERSHAUSEN**



Anmeldung unter  
[www.sc-impuls.de](http://www.sc-impuls.de)  
[www.runtix.com](http://www.runtix.com)



**25. SONDERSHÄUSER  
KRISTALL-LAUF**



**700 METER UNTER TAGE**





**15.09.2024/So**

**88. Steiger(Honig)Lauf**

09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt-Steigerwald/Am Reitplatz/0,4; 1; 2; 4; 13 Km; Walking-8km/Waldwege



**21.09.2024/Sa**

**34. Hohe-Buchen-Lauf Arnstadt**

09.45 Uhr/SG Einheit Arnstadt e.V./Wolfram Kneise//organisation@hohe-buchen-lauf.de/www.hohe-buchen-lauf.de//Arnstadt, Sportplatz/Bechstein-Schule/E.-Schmidt-Str./0,5km; 1km; 4km; 7km; 12km/Trail, Wald- u. Feldwege, keine bitumierten Streckenabschnitte, stark profilierte Strecke ab Länge 4km.



**22.09.2024/So**

**6. Lauf durch das Thüringer Schiefergebirge**

09.00 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.schiefergebirgslauf.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Schmiedefeld bei Saalfeld/2km; 4km; 9km; 22km; Walking-9km/Gelände- und Waldlauf



**28.09.2024/Sa**

**17. Kyffhäuser Turmtreppenlauf**

10.00 Uhr/Kyffhäuser-Berglaufverein e.V./Andreas Kirchner/034671-63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/Poststr. 10, 06567 Bad Frankenhausen/Bad Frankenhausen / Kyffhäuser-Denkmal/300 Stufen/Treppenlauf



**05.10.2024/Sa**

**2. SAALE-HORIZONTALE HIKE**

06.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn//info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, SaaleHorizontale/Walking-21km, 42km/Waldwege, bergig, Wanderung auf der SaaleHorizontale Jena.



# WE

**Sa, 12. Oktober 2024**

**33. weimarer-stadtlauf.de**

**11 km + 2 × 5,5 km Staffel + Kinderläufe**

**Spitze  
Staffel**



Hochschulsportverein Weimar



**05.10.2024/Sa**  
**9. Hölerfestlauf**

ab 09.00 Uhr; 11.00 Uhr/Postsportverein Gera/  
 Dieter Müller/0365/412104/ausdauerlauf@post-  
 sv-gera.de/www.hoehlerfestlauf.de/N.-A.-Ost-  
 rowski-Str. 2, 07546 Gera/Gera, Neue Str. 23  
 (Panndorfhalle)/0,8km; 2,5km, 5km, 12 km; 33km;  
 Walking-8km/Überwiegend befestigte Waldwege mit  
 anspruchsvollem Profil. Lauf mit dem besonderen  
 Flair. 10.00 Uhr Start zu Höhlis Eltern-Kind-Lauf für  
 Vorschulkinder.



**07.10.2024/Mo**  
**34. Rennsteig-Herbstlauf**

09.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./  
 Christopher Gellert//info@rennsteiglauf.de/  
 www.rennsteig-herbstlauf.de//Masserberg und  
 Neuhaus/10km; 33km; 20km/Landschaft und Trail



**12.10.2024/Sa**  
**33. Weimarer Stadtlauf**

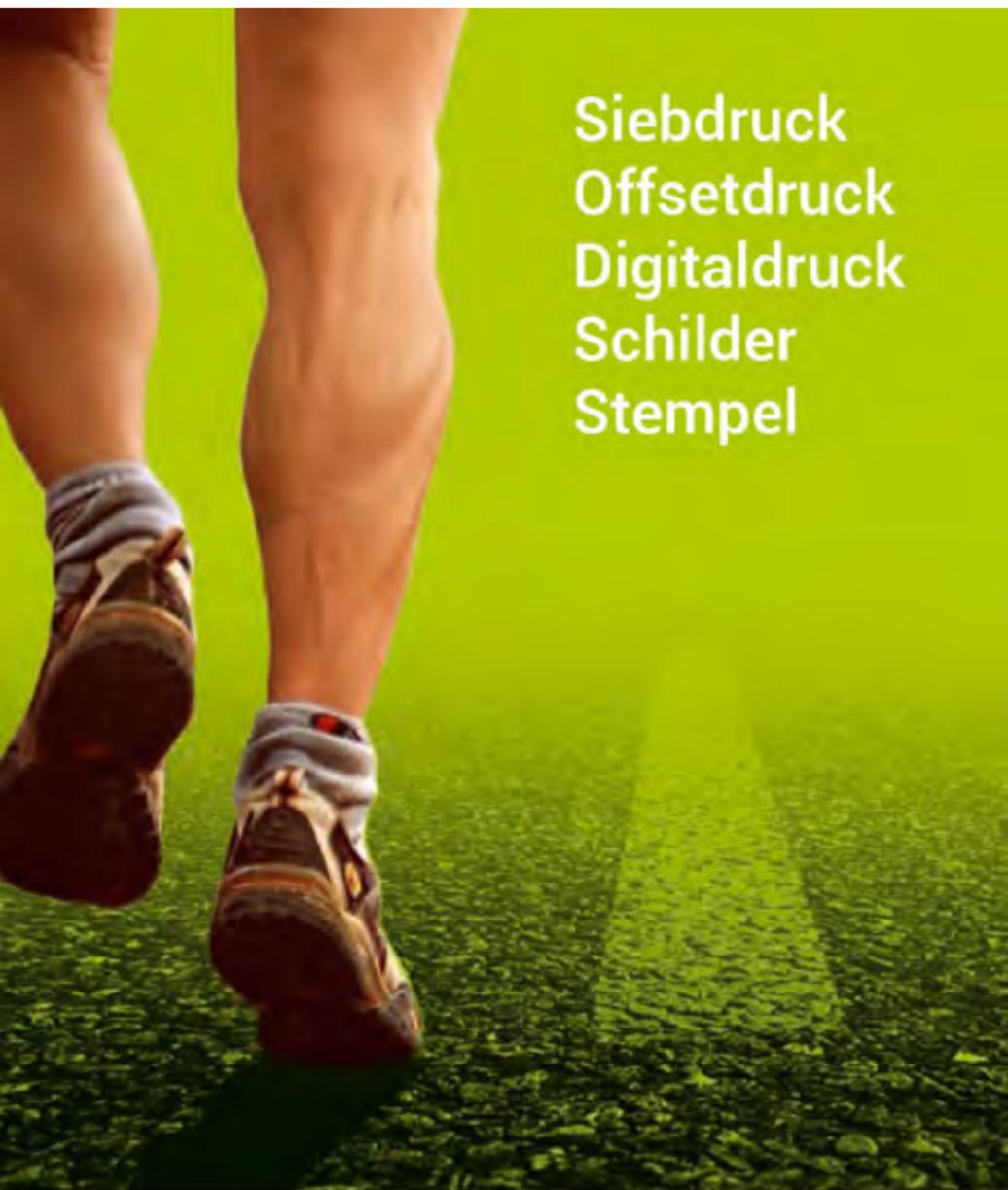
09.30 Uhr Kinderläufe/ 12.15 Uhr Hauptläu-  
 fe /HSV Weimar e.V./Dr. Hans-Georg Timm-  
 ler/03643/901431/info@weimarer-stadtlauf.de/www.  
 weimarer-stadtlauf.de/Belvederer Allee 25a, 99425  
 Weimar/Weimar, Goetheplatz/Kinderläufe, 11km;  
 2x5,5km Staffel/50% Straße, 50% Parkwege. Lauf  
 im Rahmen des 371. Weimarer Zwiebelmarktes.



**19.10.2024/Sa**  
**25. Kristalllauf Sondershausen**

10.45 Uhr/SV Kristall-Lauf Verein e.V./Ralf  
 Höhn/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/  
 www.sc-impuls.de/SV Kristall-Lauf e.V., Schützenstr.  
 4, 99096 Erfurt/Sondershausen, Erlebnisbergwerk,  
 Schachtstr. 20/10-10,5 km auf einem Rundkurs/Der  
 Lauf findet 680 Meter unter Tage statt. Besonderhei-  
 ten wie Helmpflicht usw. siehe Ausschreibung auf  
 www.sc-impuls.de





Siebdruck  
Offsetdruck  
Digitaldruck  
Schilder  
Stempel

**WST**

**DRUCK  
DESIGN  
WEBSEITEN**

Iderhoffstraße 12 | 99085 Erfurt  
Tel. 0361/590580 | Fax 0361/59058-17  
mail@wst-erfurt.de | www.wst-erfurt.de



**26.-27.10.2024/Sa-So**

**TEAG - LEGEND OF CROSS**

26.10.24 - ab 14.00 Uhr, 27.10.24 - ab 09.00 Uhr/  
prana sports GmbH/Nils Schumann/0361-7645227/  
race@legendofcross.de/www.legendofcross.  
de/Blumenstraße 71, 99092 Erfurt/Sportplatz  
Mühlberg/1km, 4km JUNIOR, 4km Special (26.10.);  
10km SPRINT; 17km EXPERT; 27km BERSERKER  
(27.10)/Wald- & Wiesenwege, stark profiliert, mit  
Hindernissen gespickt. Die Hindernisse sind läufer-  
fisch zu bezwingen.



**03.11.2024/So**

**3. Gothaer Seeberglauf**

10.00 Uhr/Lauffreunde Gotha e.V. / Marineclub  
Gotha e.V./Stephan Weise/03621-404550/weise@  
lauffreunde-gotha.de/www.lauffreunde-gotha.de/  
Brunnenstr. 41, 99867 Gotha/Gotha, Vereinsgelände  
des Marineclubs/Kinderlauf 1km, 7km; 14km/Rad-  
und Waldwege, Start und Ziel sind der alte Seeberg-  
Sportplatz auf dem Gelände des Marineclub Gotha

**09.11.2024/Sa**

**11. Landgrafenlauf Jena**

10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies  
Jena e.V./Timo Jahn//info@laufservice-jena.de/www.  
laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/  
Jena, Landgrafenturm/0,4km; 0,8km; 5km; 11km;  
Walking-11km/Waldwege, bergig.

**24.12.2024/Di**

**9. Heiligabendlauf**

09.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./  
Christopher Gellert//info@rennsteiglauf.de/www.  
rennsteiglauf.de//Schmiedefeld a.R. /10km/Land-  
schaft, Spendenlauf. Keine Voranmeldung.

**31.12.2024/Di**

**Erfurter Silvesterlauf**

ab 10.00 Uhr/FSV Thuringia Erfurt e.V.///info@fsv-  
thuringia.de/www.erfurtersilvesterlauf.de/Magdebur-  
ger Allee 140, 99086 Erfurt/Erfurt/LA-Halle/Steiger-  
waldstadion/2; 4; 10km; Bambiniläufe; Walking-2km

**Für  
2025  
alles  
Gute  
und  
viele  
sport-  
liche  
Erfolge!**

**[www.jenaerfirmenlauf.de](http://www.jenaerfirmenlauf.de)**

Laufen · Walking · Leichtathletik · Skilanglauf



**Lauf-Laden**

**JENA**

**Partner für  
alle Jahreszeiten**

Unterm Markt 8 / 07743 Jena

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-15 Uhr

Tel: 03641-489140 / [www.laufladen-jena.de](http://www.laufladen-jena.de)

[www.facebook.com/laufladen.jena](https://www.facebook.com/laufladen.jena)



**#TEAGLäuftBeiMir**

Werde Teil unseres

**TEAG-Laufuniversums!**

Sei jetzt am Start!

TEAG Thüringer Energie unterstützt über 30 Laufveranstaltungen in ganz Thüringen, und auch du kannst dabei sein. Werde jetzt Teil des TEAG-Laufuniversums und sei am Start!

- Infos und Termine zu Stadt-, Cross- und Hindernisläufen
- Strecken von 2 bis 100 Kilometer
- Tipps vom Laufexperten Marcel Bräutigam
- Wissenswertes zu Training und Ernährung



[www.teag-laufuniversum.de](http://www.teag-laufuniversum.de)



**TEAG** 