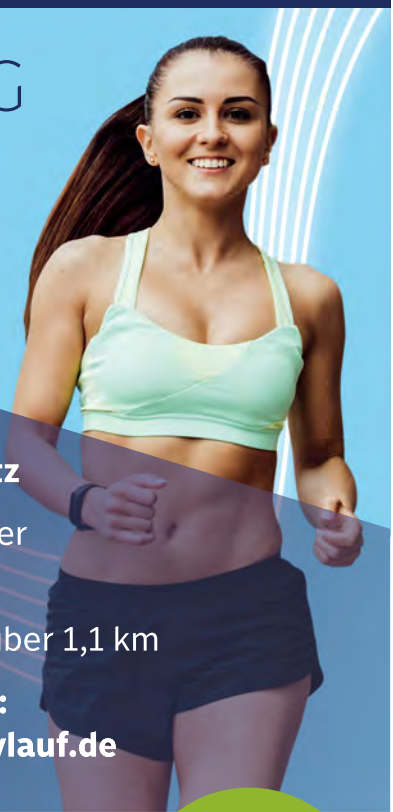
Thüringen
läuft, radelt, und...
2023
Tipps
Termine · Trainings-Tagebuch

17. NORDHÄUSER CITYLAUF

SONNTAG
03.09.
2023



ab 9:00 Uhr
am Bahnhofsplatz

Wertungsläufe über
3,3 | 6,6 | 9,9 km

Jedermannslauf über 1,1 km

online anmelden:
nordhaeuser-citylauf.de

SÜDHARZ
GALERIE
www.suedharz-galerie.de

SONNTAG
03.09.2023
VERKAUFS-
OFFEN!

Sport frei –
Lauf- und Radveranstaltungen für Alle!

Wir freuen uns auf eine „normales“ Sportjahr 2023 mit einer Vielfalt an Veranstaltungen ohne pandemiebedingte Einschränkungen. Das ist wichtig für die vielen Vereine, die engagiert und mit ehrenamtlicher Arbeit Sport-Events organisieren, aber auch für die Läuferinnen und Läufer, die Radfahrerinnen und Radfahrer, die sich über das breite Angebot freuen und dieses hoffentlich wieder in großer Anzahl wahrnehmen. Leider konnten nur wenige Veranstaltungen wieder an die gewohnten Teilnehmerzahlen vor Corona anknüpfen. Gerade bei kleineren Läufen gibt es hier noch Luft nach oben. Wirtschaftlich ist dies aber grundlegend, um die Angebote aufrecht und die Vereinsstrukturen stabil halten zu können.

Viele Veranstaltungen konnten ja erfreulicherweise ab dem Frühjahr des Jahres 2022 wieder stattfinden, so dass ein gutes Stück Normalität erreicht wurde. Bezogen auf Corona sind wir zuversichtlich. Aber was ist Normalität? Kaum nimmt die eine Krise an Bedrohungspotenzial ab, stehen wir in der nächsten Krise durch den Angriffskrieg auf die Ukraine – mitten in Europa – und die daraus resultierenden wirtschaftlichen Verwerfungen besonders bei den Energiepreisen, die auch den Vereinen zu schaffen machen.

Sport baut nicht nur Stress ab, sondern fördert auch unsere Gesundheit. Dafür muss man wissen, was wann und wo in unserer Region stattfindet. Viele wollen das nicht nur im Internet recherchieren, sondern wünschen sich ein Jahresheft mit den wichtigen und schönen Events für uns Sportlerinnen und Sportler. Dieses Heft ist informativ, übersichtlich und bei Bedarf griffbereit.

Der sc im·puls erfurt e.V. hat sich deshalb entschieden, den beliebten Breitensportkalender für das Jahr 2023 erneut aufzulegen; eine Menge Recherchearbeit, die sich aber aus unserer Sicht für die Sport-Community lohnt.

Wir bedanken uns bei Allen, die durch die Meldung ihrer Veranstaltungen mitgeholfen oder inseriert haben und wünschen ein gesundes und sportliches Jahr 2023!

sc im·puls erfurt e.V.
Der Vorstand

Radveranstaltungen

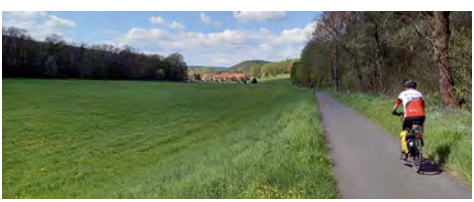
Die Angaben sind in der Reihenfolge:

Datum / Wochentag
Veranstaltung
Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung

15.04.2023/Sa
45. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf
13.00 Uhr – Start MTB/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/42 und 22km MTB; 42km-eBike/

23.04.2023/So
14. Breitunger Pleß-Bergzeitfahren
09.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen/Jan Matthes/0160-8333454/jan.matthes@lauftreff-breitungen.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/7,3km; Walking-14km/Anspruchsvolles Bergzeitfahren. Die Ergebnisse aus Run&Bike ergeben bei den TN, die in beiden Wettbewerben starten, die Run&Bike Wertung.

24.-25.06.2023/Sa-So
21. Zweitages-Rennsteig-Radtour
08.30 Uhr ab Blankenstein/sc im·puls erfurt e.V. / sc im·puls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Blankenstein - Oberhof - Hörschel/185 km/Fahrt in zwei Etappen. Blankenstein-Oberhof-115km (Übernachtung) & Oberhof-Hörschel-70km, Rennsteig und Rennsteigradweg.



21. Zweitage-Rennsteig-Radtour

Blankenstein – Hörschel
183 km

sc impuls erfurt

Anmeldung unter
www.sc-impuls.de

HASSELMANN

24. – 25. Juni 2023

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

autohaus gitter

RAD ART

15.07.2023/Sa
Brocken Hero
Start 06.00 Uhr Erfurt/Domplatz/topdev Aktiv e.v./Thomas Stangner/0361/6011960/kontakt@topdev-aktiv.de/www.topdev-aktiv.de/Am Seegraben 2, 99099 Erfurt/Erfurt - Brocken - Erfurt/310 km / 4100HM/Öffentliche Straßen, hauptsächlich Nebenstraßen. Gemeinsame Gruppenausfahrt von Erfurt zum Brocken und zurück für ambitionierte Radsportler.

05.08.2023/Sa
1. Transtriskele Pummpälzia
08.00 Uhr Hammelburg/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695-620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.pummpälz.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Marktplatz Hammelburg/173km/1000HM/Rhön-Rad-Weg, vom Hammelburg nach Bad Salzungen. Königsradfahrt durch drei Länder.

05.08.2023/Sa
Kyffhäuser Joy Ride
Start 08.00 Uhr Domplatz/Erfurt/topdev Aktiv e.V./Thomas Stangner/0361/6011960/kontakt@topdev-aktiv.de/ww.topdev-aktiv.de/Am Seegraben 2, 99099 Erfurt/Erfurt - Kyffhäuser - Erfurt/150km / 1500HM/Öffentliche Straßen,hauptsächlich Nebenstrecken. Tour von Erfurt zum Kyffhäuser und zurück für Genussradler.

06.08.2023/So
14. SCHINDELWOLF+SCHNEIDER-RADJAGD
„Rund um den Hohen Kissel“
ab 11.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695-620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Bad Salzungen/Haadbrücke/33km/700HM/„Rund um den Hohe Kissel (650üNN)“

01./02.09.202023/Fr/Sa
7. Rennsteig-Ride
18.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.///info@rennsteigride.de/www.rennsteigride.de//Schmiedefeld a. Rennsteig/500m; 36km; 64km/MTB, Freitag Bergsprint, Samstag Marathon und Halbmarathon

Nordhäuser Sportverein e.V.

24. Sparkassenlauf

45. Albert-Kuntz-Lauf

Jedermannslauf:
2 km
Wertungsläufe:
7,2/14,4 km
25. Februar 2023
Albert-Kuntz-Sportpark
Nordhausen
Beginn: 09.30 Uhr

2023 DLV
GENEHMIGTER LAUF®
WALKEN | WANDERN

Infos: (0173) 9 73 76 35

www.Albert-Kuntz-Lauf.de

Kreissparkasse
Nordhausen

Laufveranstaltungen

Die Angaben sind in der Reihenfolge:

Datum / Wochentag
Veranstaltung
Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung

07.01.2023/Sa
HufeisenAktiv Jena
10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/ www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Sportanlage am Jenzig/Laufen und Walking -2,5km; 5km; 8km; 15km; /Waldwege, bergig.

08.01.2023/So
36. Neujahrslauf in Münchenbernsdorf
10.00 Uhr/SV 1924 Münchenbernsdorf e.V./ Florian Kubek/neujahrslauf@sv-1924.de/https:/ runtix.com/sts/10021/2445/Rodaer Str. 331, 07589 Münchenbernsdorf/Gabelsberger Str. 19, 07589 Münchenbernsdorf/10,8km; 5,5km; 3,0km; 1km; 0,4km; Walking-7,7km/Waldwege und Straße. Parkplätze um das Veranstaltungsgelände sind stark begrenzt. Bitte die Parkmöglichkeiten im Ort benutzen.

15.01.2023/So
12. Drei-Kirchen-Neujahrslauf
ab 10.00 Uhr/SV Günthersleben 1960 e.V./http:/sv-guenthersleben.de/ oder www.go-timing.de/Sportplatz Günthersleben/0,5km Bambini; 0,8km; 10km; Walking-10km/Bambini und Jedermannlauf sind kostenfrei. TN-begrenzung Hauptlauf - 100 Starter.

29.01.2023/So
12. Winterlaufserie des Eisenacher LV -
10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@ web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/ Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.

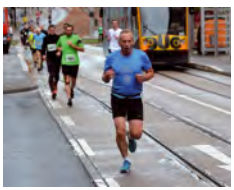
im;puls

Zeitschrift des
sc im;puls erfurt e.V.

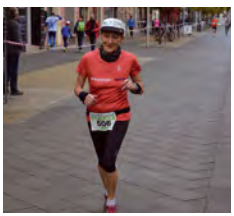
Erscheinungsweise: alle drei Monate

25.02.2023/Sa
24. Sparkassenlauf / 45. Albert-Kuntz-Lauf
ab 09.30 Uhr/Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173 / 97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.albert-kuntz-lauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Albert-Kuntz-Sportpark Nordhausen/2km-INJOY Jedermannlauf(9.30); 7,2km und 14,4km(10.00); Walking-2km/Anspruchsvoll, Straße, Wald- und Feldwege.

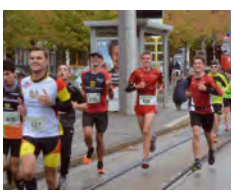
26.02.2023/So
12. Winterlaufserie des Eisenacher LV -
10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



11.03.2023/Sa
33. Lauf in den Frühling Bad Berka
10.00 Uhr/FWG Bad Berka e.V./SV Bad Berka e.V./info@fwg-badberka.de/https:/www.fwg-badberka.de/Ilmtalstation Bad Berka/0,4km; 2km; 4km; 9km; 14km; HM/Asphalt und Forstwege.



19.03.2023/So
50. Eisenberger Mühltallauf
14.00 Uhr/Mühltallauf-Verein Eisenberg/Thür. e.V/Günther Stierand/03660-144112, 01575 5270851/eisenbergermuehltallauf@freenet.de/www.muehltallauf.de/Dorfstrasse 82, 07639 Tautenhain/Eisenberger Mühltal/3km, 6km, 15km/„Pendelstrecke, Asphalt, leicht ansteigend. Eisenberger Mühltal am Wettkampftag gesperrt, Parkplätze am Waldkrankenhaus (frei), von dort 15min. Fußweg zur JH Froschmühle (ausgeschildert), Umkleide und Verpflegung vor Ort, keine Duschmöglichkeit!



25.03.2023/Sa
Dingelstädter Frühlingslauf
ab 10.00 Uhr/Lauffreunde Eichsfeld e.V./Matthias Hupe/info@lauffreunde-eichsfelde.de/www.dingelstaedter-fruelingslauf.de/Bergstr. 11, 37351 Kefferhausen/Kanonenbahnradweg/ÜG Weihbühlpfad/0,4; 1; 3; 5km; 10km; Walking - 10,5km

Novo Nordisk TLV-Laufcup 2023

08.01.23	36. Neujahrslauf	Münchenbernsdorf
18.03.23	50. Eisenberger Mühltallauf	Eisenberg
26.03.23	12. Winterlaufserie / 3. Lauf	Creuzburg
16.04.23	45. Lange-Bahn-Lauf	Suhl
29.04.23	17. Fröbellauf	Keilhau
03.06.23	22. Bergbahnlauf	Lichtenhain
11.06.23	21. Kirschlauf	Kleinfahner
18.06.23	23. Töpfermarktlauf	Bürgel
01.07.23	40. Schwarzatallauf	Bad Blankenburg
30.07.23	35. Frankenwaldlauf	Oßla
20.08.23	20. Breitunger Pleßlauf	Breitungen
02.09.23	19. Triptiser Stadtwaldlauf	Triptis
09.09.23	25. Zooparklauf Erfurt	Erfurt
16.09.23	22. Elstertal-Marathon	Gera
24.09.23	5. Lauf durch das Schiefergebirge	Schmiedefeld

... weitere Informationen unter: www.tlv-sport.de

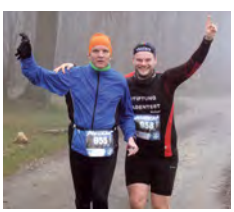
25.03.2023/Sa
16. Frühjahrscrosslauf im Steiger
10.00 Uhr/ASV Erfurt e.V./Yvonne Dietrich/0173 5629586/dietrichyvonne@web.de/www.asv-leichtathletik.de/Erfurt, Arndtstraße (unterhalb Schießplatz)/1km; 2km; 3km; 8km/Wald, Straße

25.03.2023/Sa
28. Heineparklauf
11.00 Uhr /Laufclub Rudolstadt e.V./Roberto Mehner/0171-6119547/roberto@laufclub-rudolstadt.de/www.heineparklauf.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Städtisches Stadion Rudolstadt/1km/ 3km/ 5km/ 10km/befestigte Parkwege

25.03.2023/Sa
Avenida Stauseelauf Hohenfelden
ab 09.00 Uhr/Kranichläufer/www.kranichlaeufer.de/Am Stausee 9, 99448 Hohenfelden/ Campingplatz/21km/350HM/Profilierter Landschaftslauf . Bitum-, Wald,- Wiesenwege.

26.03.2023/So
12. Winterlaufserie des Eisenacher LV -
10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/ Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.

29.03.2023/Mi
50. Halb-/Stundenpaarlauf
15.00 Uhr/Lauf- und Triathon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Steigerwaldstadion Erfurt/30 min/ 60 min/Tartanbahn



02.04.2023/So
4. Werratal Marathon
ab 09.00 Uhr/Stadt Treffurt/Michael Reinz/ 036923-51511/michael_reinz@treffurt.de/www.werratal-marathon.de/Rathausstr. 12, 99830 Treffurt/Treffurt, Normannsteinhalle/Marathon, Halbmarathon, 4er Staffel/Überwiegend Asphalt, flach bis leicht profiliert. Rundkurs auf dem Werratal- und Herkulesradweg.

4. Werratal Marathon

02. April 2023

Marathon

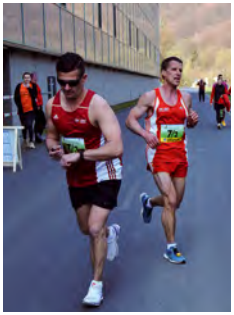
Halbmarathon

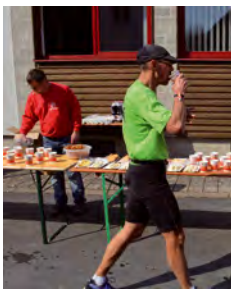
4er Staffel

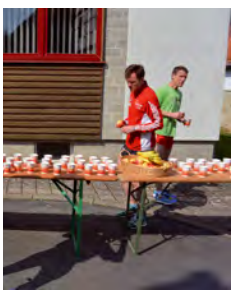
Start & Ziel **Treffurt**

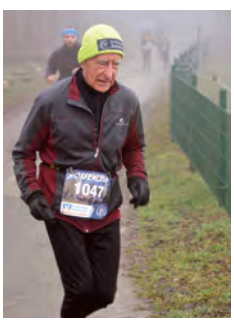
über Creuzburg und Mihla

www.werratal-marathon.de









02.04.2023/So
43. Moorentallauf
ab 09.00/Ausdauersportclub Apolda e.V./Uwe Strien/moorentallauf@ac-apolda.de/www.ac-apolda.de/Am Heerwegen 24, 99510 Apolda/Hans-Geupel-Stadion Apolda/21,1; 7,1; 2; 0,7km Walking - 7,1kmn/TLM Halbmarathon,befestigte Parkwege, Straße.

08.04.2023/Sa
Ilmenauer Osterlauf -
Rund um die Talsperre Heyda
10.00 Uhr/WSV Ilmenau 1908 e.V./Jens Thiele/kontakt@wsv-ilmenau.de/www.wsv-ilmenau.de/Hinterm Rasen 7, 98693 Ilmenau/Ilmenau. OT Heyda. Sportplatz/10km; 20km; Walking-10km/Überwiegend Wald- und Feldwege

15.04.2023/Sa
39. Forstlauf Jena
10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Westsportplatz/Laufen und Walking - 1,5km; 3km; 5km; 12km/Waldwege, bergig.

15.04.2023/Sa
45. Kyffhäuser Berglauf
ab 08.30 Uhr/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/Marathon; HM; 13; 6; 2km; Bambini; Walking/Wandern-HM; 11; 6km/

16.04.2023/So
45. Lange Bahn Lauf
ab 09.00 Uhr/GutsMuts-Rennsteiglaufverein e.V./LG Süd/Steffen Meyer/kontakt@lange-bahn-lauf.de/www.lange-bahn-lauf.de/Suhl-Friedberg, Schießsportzentrum /400m-5km; 11km; 22km; 34km; Walking-11km; 22km/Landschaftslauf auf Asphalt- und Forstwegen durch den kleinen Thüringer Wald, leicht bis anspruchsvoll. Meldung nur online.

www.laufservice-jena.de

PUMMPÄLZ

27.12.2022 – 02.01.2023
18. KiO pummpälzfesttagsgans(z)verbrennungsnordicwalking
Walken nach dem Schlemmen daheim in Wald und Flur

05. – 06.08.2023
1. TRANSTRISKELE PUMMPÄLZIA
Königs-Radfahrt durch 3 Länder über Rhön-Rad-Weg und Rennsteig

05. – 06.08.2023
8. TEAG RENNSThike World Championship
170er Rennsteig XTREM-, 100er Masserberg-, 43er AHORN-Marsch

06.08.2023
20. ASKLEPIOS TrikTrekk
Der Kanutriathlon auf dem Burgsee

14. SCHINDELWOLF+SCHNEIDER Radjagd
Rund um den Hohen Kissel

12. – 13.08.2023
8. TEAG RENNSThike World Championship
2DOEG-Double-Marathon-Marsch

13.08.2023
20. HÖLLWAND-Marathon
Der Run zur weltberühmten Wartburg

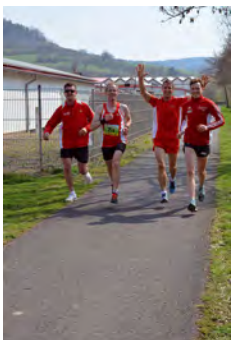
16. VIA SOLUTIONS WARTBURG-Staffel
Der sprotliche Höhepunkt im Jahr für Mannschaften

27.12.2023 – 02.01.2024
18. KiO pummpälzfesttagsgans(z)verbrennungsnordicwalking
Walken nach dem Schlemmen daheim in Wald und Flur

WELTMEISTERSTADT
GUMPELSTADT

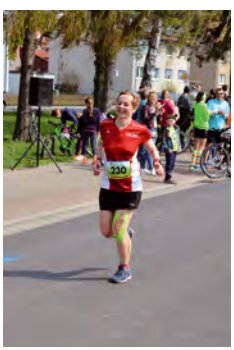
IM SAGENHAFTEN REICH DER KOBOLDS PUMMPÄLZ

17.04.-21.04.2023/Mo-Fr
52. Rennsteig-Etappenlauf
17.04.23 - 08.30 Uhr /GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Sieghard Zitzmann/0160-90546679/etappenlauf@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/laufkalender/etappenlaeufe/Ruppacherstr. 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld/Hörschel - Blankenstein/168,3km/Asphalt/Waldwege. Gelaufen wird in 5 Etappen auf dem Original-Rennsteig. Streckenlängen zwischen 27,3 und 39,9km an 5 Tagen, incl. 5 Übernachtungen, Abschlussveranstaltung.



22.04.2023/Sa
41. Heeresberglauf
10.00 Uhr/Lusaner Sport Club 1980/Holger Gerold/ /info@lusaner-sc.de/www.lusaner-sc.de/ Rathenaustr. 33, 07548 Gera/Sportplatz Brüte, Gera-Lusan/16km; 9km; Walking - 5km/

23.04.2023/So
85. Steiger(Pizza)Lauf
09.00 Uhr/Lauf- und Triathon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt - Steigerwald/Waldkasino/0,4; 1; 2; 4; 13km; Walking-8km/Waldwege, Parkplätze bitte an der Thüringenhalle nutzen.



23.04.2023/So
14. Pleß-Berg lauf/Run/Bike&Trail
09.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen /Jan Matthes/016-8333454/jan.matthes@lauftreff-breitungen.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg /7,3 km Berglauf; Trail-Running über 50, 30, 14 Kilometer; Walking-14km; Rad-7,3km/Berglauf mit Thüringer Berglaufmeisterschaft. 395 HM auf gut zu laufende Forstwegen. Die Ergebnisse aus Run&Bike ergeben bei TN , die in beiden Wettbewerben starten, die Run&Bike Wertung.

Laufservice
JENA
www.laufservice-jena.de

Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e. V.

LT ERFURT

Auch 2023 mit dem LTV immer auf dem Laufenden!

50. Stunden/ Halbstundenpaarlauf	29. 03.
85. Steiger(Pizza)Lauf	23. 04.
Erfurt-Triathlon	26./27. 08.
86. Steiger(Honig)Lauf	24. 09.

www.ltv-erfurt.de

SWE Strom | Gas | Wasser

Weniger Suchen ist mehr Finden.

KUNDENPORTAL

JETZT ANMELDEN

swe-energie.de/mehr-finden

- Zählerstand eingeben
- Abschläge anpassen
- papierlose Rechnung

25.04.2023/Mo
Burgseelauf
17.00 Uhr/Erste Stadtschule Bad salzungen/Thomas Weitz/03695-581460/rs.basa-stadtschule@schulen-wak.de/www.stadtschulebasa.de/unsere-schule/sport-burgseelauf/R.-Breitscheid-str.9, 36433 Bad Salzungen/Kurhaus am Burgsee Bad Salzungen/9,728km-8 Runden oder 8 Runden Paarlauf/asphaltierter Fußgängerrundweg

29.04.2023/Sa
42. Harzquerung
08.30 Uhr; 11.30 Uhr/Ski-Klub Wernigerode 1911 e.V./Alexander Brune/0170-8019014/harzquerung@mail.de/www.harzquerung.de/Zwölfmorgental 30, 38855 Wernigerode/Wernigerode – Salzbergstraße; Benneckenstein – Ellinger Weg 4/51km; 25km – Start Wernigerode (08.30); 28km – Start Benneckenstein (11.30)/Ummeldung Strecken bis 02.04.2022 kostenfrei möglich.

29.04.2023/Sa
17. Fröbellauf
11.00 Uhr/LC Rudolstadt e.V./Roberto Mehner/0171-6119547/roberto@laufclub-rudolstadt.de/www.heineparklauf.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Freie Fröbelschule Keilhau, Rudolstadt-Keilhau/13km; 8km; 4km; 2,5km; 1,2km; Walking-8km/Asphalt-, Schotter-, Waldwege

29.04.2023/Sa
43. Finnelauf
10.00 Uhr/SG Finne Billroda/Sven Meinhardt/036377-830459/mail@finnelauf.de/www.finnelauf.de/Lindenstraße 3, 06647 Finne/Sportgelände Tauhardt/2km; 5,5km; 12,5km;25km; Walking-5,5km; 11km/Geschotterte Waldwege.

01.05.2023/Mo
27. Hainichlauf
09.30 Uhr/SV Mihla e.V./Carola Gasa/0173-1646792/info@sv-mihla.de/www.sv-mihla.de/An der Aue 22a, 99831 Amt Creuzburg/Sportplatz Mihla/21,13km; 6,6km; 0,3km BambiniLauf; 0,9km Kinderlauf; Walking-13km, 6,6km/Forst- und Waldwege. Kinderläufe auf dem Sportplatz Mihla.

14

SCHILLER STAFFELLAUF

06
05
23

70 KM
7 ETAPPEN
5–7 LÄUFER

RUDOLSTADT

INFORMATION + ANMELDUNG

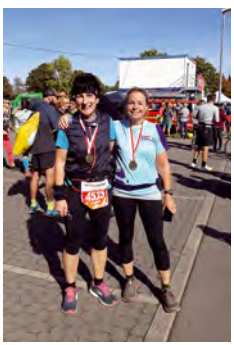
schiller-staffel-lauf.de

05.05.2023/Fr
44. Alteburglauf Arnstadt
ab 17.00 Uhr/SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann/ philipp.petermann@web.de/www.motor-arnstadt.de/Am Kesselbrunn 7A, 99310 Arnstadt/Alteburgturm/1,2; 3,5; 10,6km; HM; Walking-10,6km/Wald-, Wirtschafts-und Feldwege. Profilierte Strecke.

06.05.2023/Sa
14. Schiller-Staffel-Lauf
07.00 Uhr/Stadt Rudolstadt und Laufclub Rudolstadt e.V./Anja Volkmar/03672-486412 /kontakt@schiller-staffel-lauf.de/www.schiller-staffel-lauf.de/ Markt 7, 07407 Rudolstadt/Freibad Rudolstadt/ 7 Etappen, gesamt 70km/Wege, straßen, Anstiege, Wald-je nach Etappe. 5-7 Läufer je Staffel möglich. Wertung: Männer, Frauen, Mixed

13.05.2023/Sa
50. GutsMuts-Rennsteiglauf
ab 06.30 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/ Eisenach, Oberhof, Neuhaus a.R., Schmiedefeld a.R./1,1km bis 73,9km-Lauf; Walking - 17km/„Landschaftslauf. Jubiläum mit Kloßlauf am 14.05.2023.

14.05.2023/So
3. Gothaer Schlossparklauf
ab 09.00 Uhr/LV Gothaer Land e.V./ Marineclub Gotha e.V;/ FSV 1950 Gotha e.V./lvgothaerland@t-online.de/g2.lvgothaerland.de/Friedrichrodaer Str. 15, 99867 gotha/Schlosspark Gotha/12km; Jedermannstaffel 3x3,9km; 2,5 + 1,3km Schüler; Bambinolauf/



17.05.2023/Mi
9. Arnstädter Alteburg-Staffellauf
18.00 Uhr /SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann/philipp.petermann@web.de/www.motor-arnstadt.de/Am Kesselbrunn 7A, 99310 Arnstadt/ Alteburgturm/5x1,2km/Flache Strecke, natürlicher Untergrund . 5 Aktive pro Staffel. Jeder läuft einmal die 1,2km-Runde.

11. HERZOG GEORG NACHTLAUF

Meiningen's Kult[ur]lauf

10. Juni 2023
Meiningen
Marktplatz

19:00 Uhr Warm-Up
20:00 Uhr Kinderlauf
20:15 Uhr Schülerlauf
21:00 Uhr Jedermannlauf
22:00 Uhr Hauptlauf

Like us on Facebook
Herzog-Georg Nachtlauf

Follow us on Instagram
herzoggeorg_nachtlauf

Rhön-Rennsteig Sparkasse

Autohaus MATTHES
www.bmw-matthes.de

25./26.05.2023/Do/Fr
14. Apfelstädter Nachtlauf
22.00 Uhr (25.05.23)/Schützenverein Apfelstädt/Jörn Trautmann/036202-81294/joerntrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Wanderslebener Str.4, 99192 Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/10-Stundenlauf/Flach, Asphalt, Wanderweg, Nachtlauf, Rundenlauf.

03.06.2023/Sa
3. Geraauenlauf
09.00 Uhr/SSV Erfurt Nord e.V./info@ssv-erfurt-nord.de/www.geraauelauf.de/Sportplatz Essener Str./Erfurt/Kinder-/Bambiniläufe; 4,5km; 21km/

03.06.2023/Sa
22. Bergbahnlauf
13.55 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Lichtehain/Bergbahn/4,1km /Waldwege, Berglauf

10.06.2023/Sa
Herzog-Georg Nachtlauf
22.00 Uhr/Herzog-Georg Nachtlaufteam/Meininger Schwimmverein Wasserfreunde e.V./Georg Brachmann/info@hgl-meiningen.de/www.hgl-meiningen.de/Rohrer Stirn 2, 98617 Meiningen/Meiningen, Marktplatz/0,8km, 4km, 12km/Viele optische und akustische Highlights sind bei der bewegendsten Sommernacht in Meiningen zu erleben. Gelaufen wird auf einer 4 km-Runde in der Innenstadt und in Parkanlagen. Um 20.00 Uhr startet der Kinderlauf und um 20.15 Uhr der Schülerlauf über jeweils 800 m. 21.00 Uhr startet der Jedermannlauf (1 Runde) und um 22.00 Uhr der Hauptlauf über 12 km. Beim Jedermann- und Hauptlauf gibt es eine Teamwertung. Außerdem wird eine Familienwertung angeboten, wobei je ein Familienmitglied auf einer der angebotenen Strecken starten muss.

41. VR-Bank-Lauf

Rund um die Veste Coburg

Coburg, 2. Juli 2023

www.vestelauf.de

VR-Bank Coburg eG

Dezember 2022 / Januar 2023						
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
30	Fr					
31	Sa					
1	So			***Neujahr***		
1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di					
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So					
2.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					
10	Di					
11	Mi					
12	Do					
13	Fr					
14	Sa					
15	So					
3.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr					
21	Sa					
22	So					
Gesamt						

Januar / Februar 2023						
4.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					
26	Do					
27	Fr					
28	Sa					
29	So					
5.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
31	Di					
1	Mi					
2	Do					
3	Fr					
4	Sa					
5	So					
6.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo					
7	Di					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa					
12	So					
7.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
13	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	So					
Gesamt						

Februar / März 2023						
8.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa	**44. Albert-Kuntz-Lauf**				
26	So					
9.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
1	Mi					
2	Do					
3	Fr					
4	Sa					
5	So					
10.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo					
7	Di					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa					
12	So					
13	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11.KW	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	So	**50. Eisenberger Mühltallauf**				
Gesamt						

März / April 2023						
12.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa					
26	So					
13.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
31	Fr					
1	Sa					
2	So	***4. Werratal-Marathon***				
14.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr			***Karfreitag***		
8	Sa					
9	So			***Ostersonntag***		
15.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo			***Ostermontag***		
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So					
Gesamt						

April / Mai 2023						
16.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	So	***85. Steiger(Pizza) Lauf***				
17.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
18.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
19.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa	***50. GutsMuths-Rennsteiglauf***				
14	So					
Gesamt						

Mai / Juni 2023						
20.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do			***Christi Himmelfahrt***		
19	Fr					
20	Sa					
21	So					
21.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So			***Pfingstsonntag***		
22.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo			***Pfingstmontag***		
30	Di					
31	Mi					
1	Do					
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
23.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa	***Herzog-Georg-Nachtlauf***				
11	So	***21. Kirsch Lauf Kleinfahner***				
Gesamt						

Juni / Juli 2023						
24.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa	***23. Rennsteig-Staffel-Lauf***				
18	So					
25.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di					
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa	***20. Zweitage-***				
25	So	***Rennsteig-Rad-Tour***				
26.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					
30	Fr					
1	Sa					
2	So	***Rund um die Veste Coburg Lauf***				
27.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa					
9	So					
Gesamt						

Juli / August 2023						
28.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So					
29.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	So					
30.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
31.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
31	Mo					
1	Di					
2	Mi					
3	Do					
4	Fr					
5	Sa					
6	So					
Gesamt						

August / September 2023						
32.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
33.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa					
20	So					
34.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa	***34. Erfurt-Triathlon***				
27	So	***42. Königseer Stadtwaldlauf***				
35.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
31	Do					
1	Fr					
2	Sa					
3	So	***16. Nordhäuser Citylauf***				
Gesamt						

September / Oktober 2023						
36.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa	***19. Treffurter Stadtlauf***				
10	So					
37.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi	***6. Frauenlauf Jena***				
14	Do					
15	Fr					
16	Sa					
17	So	***9. Erfurter Waldlauf***				
38.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi			***Weltkindertag***		
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So	***86. Steiger(Honig) Lauf***				
39.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
1	So					
Gesamt						

Oktober 2023						
40.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di	***Tag der Deutschen Einheit***				
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So					
41.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					
10	Di					
11	Mi					
12	Do					
13	Fr					
14	Sa	***32. Weimarer Stadtlauf***				
15	So					
42.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr					
21	Sa					
22	So					
43.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					
26	Do					
27	Fr					
28	Sa					
29	So					
Gesamt						

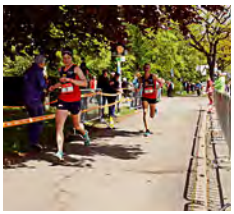
November 2023						
44.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
31	Di			***Reformationstag***		
1	Mi					
2	Do					
3	Fr					
4	Sa	***24. Sondershäuser Kristall-Lauf***				
5	So					
45.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo					
7	Di					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa					
12	So					
46.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
13	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	So					
47.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa					
26	So					
Gesamt						

November / Dezember 2023						
48.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
27	Mo					
28	Di					
29	Mi					
30	Do					
1	Fr					
2	Sa					
3	So					
49.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa					
10	So					
50.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr					
16	Sa					
17	So					
51.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
22	Fr					
23	Sa					
24	So					
Gesamt						

Dezember 2023 / Januar 2024						
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo			***1. Weihnachtsfeiertag***		
26	Di			***2. Weihnachtsfeiertag***		
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
31	So	***Erfurter Silvesterlauf***				
Gesamt						

IMPRESSUM

Herausgeber: sc im·puls erfurt
Redaktion: Ralf Höhn
Anzeigen: Ralf Höhn
Schützenstr. 4, 99096 Erfurt, Telefon: 0361·7443655, Fax: 0361·7443654
sc-impuls-erfurt@t-online.de
Druck: WST Werbedruck Staub GmbH
Gestaltung: Frank Naumann,
Arnstädter Straße 14, 99096 Erfurt, Telefon: 0177 743 48 67
franknaumann-erfurt@t-online.de, www.art-franknaumann.de
Titelbild: Fotos: sc im·puls erfurt, Montage: Frank Naumann
Erscheinungsweise: Thüringen läuft... erscheint einmal im Jahr.



10.06.2023/Sa
Skatstadt Marathon Altenburg
09.00 Uhr/Skatstadtmarathon Altenburg e.V./ Helmut Nitschke/0170-3816484/info@skatstadt-marathon.de/www.skatstadtmarathon.de/Schöne Aussicht 11, 04617 Lödla/Altenburg/0,4km; 1,0; 3,6; 5,4; 13,3; HM; Marathon; Walking 5,4km; 13,3km; HM/Anspruchsvolle Strecke mit wechselnden Untergründen (Asphalt, Pflaster, Waldboden). Tolle Stimmung, super Verpflegung, grandioser Zieleinlauf.

10.06.2023/Sa
18. Staffelmarathon Königsee
14.00 Uhr/SV Thuringia Königsee + SV Motor Königsee/Hans-Jürgen Hoffmann/0173-8690544/ henkel-kgs@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Am Kümmelbrunnen 57, 07426 Königsee/Königsee, am Rathaus/42x1km/Pflaster/Asphalt. Marathonstaffel mit mind. 4, maximal 7 Läufer/-innen

11.06.2023/So
21. Kirschlauf Kleinfahner
10.00 Uhr Hauptlauf/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.kirschlauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Fahner Mühle in Kleinfahner/14km; 4,5km; 1km; 0,3km; Walking-14km/Wald- und Wiesenwege.

17.06.2023/Sa
23. Rennsteig-Staffellauf
Mix und Frauenstaffeln 05.00 Uhr, Männerstaffeln 06.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-staffellauf.de/Startort Hörschel; Zielort Blankenstein/170km/ Landschaftslauf. Eine Staffel besteht aus 10 Teilnehmern. Wechselstellen siehe Ausschreibung.

18.06.2023/So
23. Töpfermarktlauf Bürgel
09.30 Uhr/SV Blau Weiß Bürgel e.V./Mandy Ferber/ Steffi Krausa/Uwe Geisenhainer/0160-91442524/ info@toepfermarktlauf-buergel.de/www.laufservice-jena.de /Oststr. 15, 07616 Bürgel/Bürgel, Festwiese/0,4km-Bambini; 0,85; 1,5km-Schülerläufe; 6km; 12km/12km-anspruchsvolle Strecke. Größtenteils Asphaltwege + kleiner Teil Feldwege, Meldebüro Sportplatz Bürgel.

9. Erfurter Waldlauf

17. September 2023

HASSELMANN

Anmeldung unter
www.sc-impuls.de

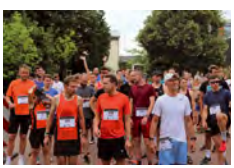
sc impuls erfurt

autohaus gitter

25.06.2023/So
3. KönigseerStadtwaldTriathlon
10.00 Uhr/SV Thuringia Königsee e.V./Holger von Ende/0172-3458524/stadtwaldtriathlon@web.de/www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/400m-Schwimmen; 20km-Rad; 5km-Lauf/Waldwege

28.06.2023/Mi
7. Erfurter Campuslauf
17.00 Uhr (Teamlauf), 18.00 Uhr (Einzellauf)/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.erfurter-campuslauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63/10km (Einzellauf); 30x 0,40km (Teamlauf)/Straße, Sonderwertung - Thüringer Hochschulmeisterschaft im 10km-Straßenlauf.

01.07.2023/Sa
15. thüringen ULTRA
04.00 Uhr/Lauffeuer Fröttstedt e.V./Gunter Rothe/03622-901300/info@thueringenultra.de/www.thueringenultra.de/Enge Gasse 34, 99880 Frötttstädt/Fröttstedt/100km, 2x50km Staffel, 4x25km Staffel; 100 Meilen mit Start 30.06.23 (15-22 Uhr, stündl.)/Forst,- und Waldwege.



01.07.2023/Sa
20. Schneekopflauf
10.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/Startort Schmiedefeld am Rennsteig/12,7km und 23km/ Berglauf

02.07.2023/So
41. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“
09.00 Uhr/TV 1848 Coburg e.V./Wolfgang Gieck/09561/62747/wolfgang.gieck@tv1848coburg.de/www.vestelauf.de/Eschenweg 6, 96450 Coburg/Coburg, Sportgelände TV 1848 Coburg/400m Bambini; 1,6km Kinder- und Jugendlauf; 10km Hauptlauf/Asphalt sowie gut zu laufende Waldwege, 150 HM. Kostenloses Finisher-T-Shirt (außer Bambinilauf).

6. FRAUEN · LAUF · JENA

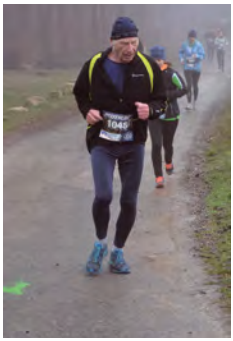
FRAUEN INS PARADIES !

MITTWOCH 13.09.2023

INFOS`S & ANMELDUNG UNTER

www.jenaerfrauenlauf.de

09.07.2023/So
5. Barigauer TurmLauf
10.00 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Holger von Ende/0172-3458524/barigauerturmlauf@web.de/ www.stadtwaldlauf.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Barigauer Turm bei Barigau/1,4km; 2,8km; 10,2km; Walking-10,2km/Asphalt- und Waldwege



30.07.2023/So
35. Frankenwald-Lauf
09.00 Uhr/ASC Frankenwald e.V./Hartmut Schleicher/0170/6302900/h-schleicher@t-online.de/www.frankenwaldlauf.de/Oßla Nr. 128, 07343 Wurzbach/Oßla, vor dem Kulturhaus/1km; 3,5km; 9km; 18km; Walking-9km und 18km/Wald- und Feldwege

05.08.2023/Sa
13. Glasmacherlauf
09.30 Uhr/LAV Saale-Rennsteig e.V./Frank Thomas/0174-6945904/maler.Frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstraße 21, 98724 Neuhaus/Piesau/2,2km und10km/Waldwege

05./06.08.2023/Sa/So
8. TEAG RENNSThike World Championship
08.00 Uhr-170km /9.00 Uhr-43km / 21.00 Uhr-100km/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteig-querung.de /Trift 4, 36433 Moorgrund/170km-Blankenstein; 100km-Masserberg; 43km-Friedrichroda/ Runster-XTREM-Marsch (kompletter Rennsteig), Masserberg-Marsch, AHORN-Marsch/Weitere Infos siehe Webseite.

06.08.2023/So
20. ASKLEPIOS-TriTrekk
ab 08.30 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/ 03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/ Bad Salzungen/Burgsee/1(Kanu)/8(Rad)/8 km(Lauf/ Walking)/Kanutriathlon auf und um den Burgsee

Laufservice
JENA
www.laufservice-jena.de

introcon electronic systeme GmbH

VdS Gefahrenmeldetechnik
Kommunikationstechnik
Industrieautomation

introcon electronic systeme GmbH
Fichtenweg 45
99098 Erfurt-Kerspleben

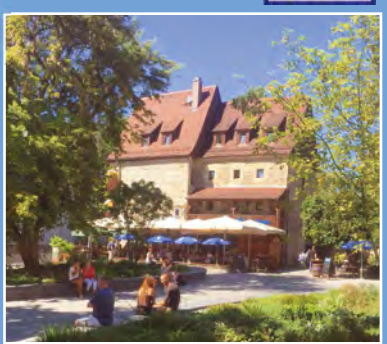
thorsten.rex@introcon.de
www.introcon.de

Augustiner an der *Krämerbrücke*

Horngasse 3-4
99084 ERFURT
Tel: 0361-60 190 70

J.W. Augustiner-Bräu München gegründet 1328

info@augustiner-erfurt.de

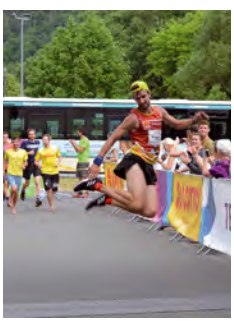


13.08.2023/So
20. Höllwand-Marathon
09.30 Uhr-Lauf, 7.00 Uhr Walking/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Gumpelstadt Zentrum/42,9km/1300HM; 21,2km/700HM; 11km/450HM /Marathon führt zur Wartburg und zurück, HM und VM führt zur Burgruine Frankenstein und zurück.

13.08.2023/So
16. VIA SOLUTION Wartburgstaffel
ab 08.30 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/03695 620 580/wanderweg@pummpaelz.de/www.pummpälzweg.de/Trift 4, 36433 Moorgrund/Gumpelstadt Zentrum/5x11km/

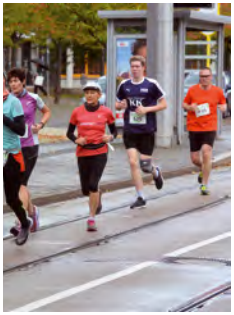
14.08.- 18.08.2023/Mo-Fr
53. Rennsteig-Etappenlauf
15.08. - 08.30 Uhr /GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Sieghard Zitzmann/0160-90546679/etappenlauf@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/laufkalender/etappenlaeufe/Ruppacherstr. 1a, 98528 Suhl, OT Schmiedefeld/Hörschel - Blankenstein/168,3km/Asphalt/Waldwege. Gelaufen wird in 5 Etappen auf dem Original-Rennsteig. Streckenlängen zwischen 27,3 und 39,9km an 5 Tagen, incl. 5 Übernachtungen, Abschlussveranstaltung.

20.08.2023/So
20. WerraEnergie Pleßlauf
08.30 Uhr/SV Lauftreff Breitungen e.V./Jan Matthes/0160-8333454/jan.matthes@lauftreff-breitungen.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/98597 Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg 1/30km; 21km; 10,7km; 6km; 3km; 1km; Walking-10,7km/Gutlaufbare Forstwege. 20. Jubiläum-es gibt zum Jubiläum Überraschungen.



26.08.2023/Sa
34. Erfurt-Triathlon
ab 11.30 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Strandbad Erfurt-Stotternheim/Olympische Distanz -1,5km S - 40km R - 10km L; Firmenstaffel, Hawaiianische Stunde (0,38km S-18km R-4,2km L)/Parkplätze vorhanden

WE
Sa, 14. Oktober 2023
32. weimarer-stadtlauf.de
11 km + Staffel + Kinderläufe
Hochschulsportverein Weimar

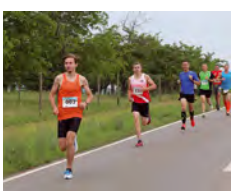


27.08.2023/So
34. Erfurt Triathlon
(Schü/Ju/Wohlfühler/Jedermann/Sprint)
ab 08.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/ Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/ www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Strandbad Erfurt-Stotternheim/Schüler/Jugend/ Wohlfühler/ Jedermann/ Sprint/Parkplätze vorhanden

27.08.2023/So
42. Königseer Stadtwaldlauf
09.30 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Michael Müller/0171-7856796/micha@koenigseer-stadtwaldlauf.de/www.stadtwaldlauf.de/Wiesenweg 32, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/0,4km; 1km; 2km; 11,5km; 20,5km; Walking-11,5km/Waldwege

02.09.2023/Sa
52. Brockenlauf
08.00 Uhr/Brockenlaufverein 1927 Ilsenburg/ buero@brockenlauf.de/https:/brockenlauf.de/ Marktplatz 1, 38871 Ilsenburg/Ilsenburg/Marienhöfer Str./26,2km-HD 890m; 9,6km; 3,9km; 1,8km; Wandern-26,2; 9,6km/Ausgeschilderte Wege, anspruchsvoll.

02.09.2023/Sa
5. WeidatalCross
13.00 Uhr/WeidatalCross/Torsten Jung/036622-51366/info@weidatalcross.de/www.weidatalcross.de/Ortsstr. 8, 07950 Weißendorf/Weißendorf/ Ortsstr. 8/2km/4km Sparkassen SchülerCross /8+km ; 17+km /Trails, Wald-& Wiesenwege. Cross Hindernislauf Schlamm, Berge, Wasser.



03.09.2023/So
17. Nordhäuser Citylauf
ab 09.30 Uhr/SÜDHARZ GALERIE Nordhausen / Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173/97 37 635/klemensbeck@t-online.de/www.nordhaeuser-citylauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Nordhausen, Bahnhofsvorplatz/1,1km(9.30); 3,3km(10.00); 6,6 km und 9,9 km(10.30)/Straße, anspruchsvoll.

Treffurter STADTLAUF

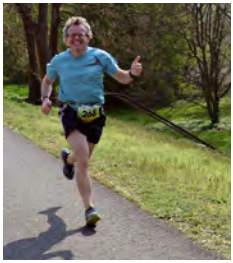
Laufen für ein sauberes Werratal!

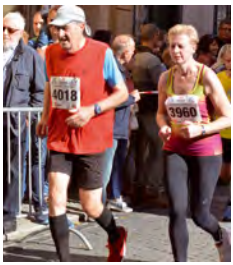
Oßwald
FAHRZEUGTEILE & TECHNISCHER HANDEL

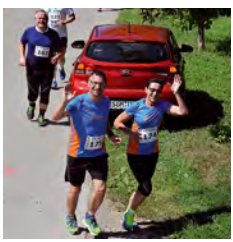
9. September 2023

10:00 Uhr	10,2 km-Geländelauf
10:03 Uhr	1,7 km-Schnupperlauf
	5,5 km-Nordic Walking
10:25 Uhr	5,5 km-Geländelauf

Anmeldungen unter: www.go-timing.de







09.09.2023/Sa
Erfurter Zooparklauf
09.50 Uhr/SSV Erfurt Nord e.V./anmeldung@zooparklauf.de/www.zooparklauf.de/Johannesstraße 4, 99084 Erfurt/Schule am Zoopark Erfurt/200m; 450m; 900m; 1,3km; 4km; 10km; Walking-4km; 3-Läufer-Staffel (2x3,5+1x3km)/Asphalt, Wanderwege.

09.09.2023/Sa
19. Treffurter Stadtlauf
09.30 Uhr/Stadt Treffurt/Michael Reinz/ 036923-51511/michael_reinz@treffurt.de/www.treffurt.de/Rathausstr. 12, 99830 Treffurt/Treffurt, Normannsteinhalle/300m; 1,7Km/ 5,5Km/ 10,2Km/ Altstadtpflaster, Wald- und Wiesenwege, 355 HM beim 1o,2 km Lauf

09.09.2023/Sa
7. SÜDTHÜRINGENTRAIL
05.00 Uhr/Südthüringentrail e.V./Mirko Leffler/ 03681-305063/team@suedthueringentrail.de/ www.suedthueringentrail.de/Rudolf-Virchow-Str.11, 98527 Suhl/Suhl/17,4km; 47,5km; 64,9km/Wald- und Wiesenwege

09.09.2023/Sa
47. Holzlandlauf
09.30 Uhr/SV Hermsdorf/Thür. e.V. Abt. LA/Michael Stahn/036601-82800/sport@svhermsdorf.de/www.holzlandlauf.info/E.-Weinert-Str. 25b, 07629 Hermsdorf/Hermsdorf, W.-Seelenbinder Sportstätte/5km; 11km; 22km; Kinderläufe 400m; 800m; 1600; Walking-11km/Gröstenteils Wald- und Wanderwege, welliges Profil,Teilnehmersouvenir.

03.09.2023/So
6. progesund Frauen-Lauf-Jena
17.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/ www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, ParadiesCafe/Laufen und Walken - 5km/Parkanlage, flach.

www.laufservice-jena.de

THÜRINGER STIFTUNG
FÜR BILDUNG UND BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG

ebz
ERFURT Bildungszentrum
Unternehmensverbund

IHR INNOVATIVER BILDUNGS- UND PERSONALDIENSTLEISTER
IM TECHNISCH-GEWERBLICHEN BEREICH IN THÜRINGEN UND BUNDESWEIT

- **Berufsorientierung**
- **Aus- und Weiterbildung**

in über 60 industriellen Berufen (z. B. Metalltechnik, CNC-Technik, Maschinenbau, Elektrotechnik/Elektronik, Schweißen, Mechatronik, Steine/Erden-Industrie, KFZ-Technik), Verwaltung, kaufmännische Berufe, Mediengestaltung und Führungskräftetraining, u.v.m.

- **Firmenschulungen**

- **Aufstiegsbildung**

Staatlich geprüfte/r Techniker/in
Fachrichtungen: Elektrotechnik, Maschinentechnik, Mechatronik
Geprüfte/r Industriemeister/in IHK (Voll- und Teilzeit)
Fachrichtungen: Elektrotechnik, Metalltechnik, Mechatronik

- **Gewerblich-technische Dienstleistungen**

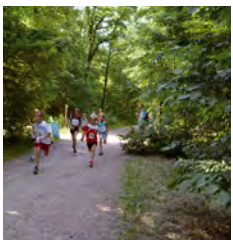
in den Bereichen Metalltechnik/Schweißen, Elektrotechnik, KFZ-Werkstatt, Facility-Management, kaufmännische Dienstleistungen

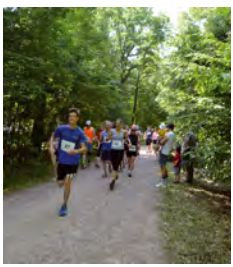
Thüringer Stiftung für Bildung und berufliche Qualifizierung
Geschäftsführender Vorstand
www.thueringer-stiftung.de

ERFURT Bildungszentrum Unternehmensverbund
Geschäftsführer
www.ebz-verbund.de

Frank Belkner

Schwerborner Straße 35, 99086 Erfurt, Telefon: (0361) 5 18 07 – 500





15.09.-17.09.2023/Fr-So
EAM Kassel Marathon
ab 08.30 Uhr/AS Event GmbH/Winfried Aufenanger/0561 933 1666/info@kassel-marathon.de/www.kassel-marathon.de/Böllpfad 5, 34292 Ahnatal/Auestadion Kassel, Damaschkestraße/Marathon; Halbmarathon; Marathon-Staffel; Mini-Marathon; Firmenmarathon; Power-Walking HM; Nordic Walking 8km; Bambinilauf/Straße. Einlauf in das Auestadion. Bambinilauf auf der Menzelstraße.

16.09.2023/Sa
21. Apfelstädter Jedermannlauf
10.00 Uhr/Schützenverein Apfelstädt/Jörn Trautmann/036202-81294/joerntrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Wanderslebener Str.4, 99192 Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/7,5km; Walking-7,5km/Wanderweg, flach

16.09.2023/Sa
Erfurt Marathon 10
08.00 Uhr/Annakram e.V./Sigurd Reisner/ 0172-3765052/kontakt@annakram.de/www.annakram.de/Johannestor 20, 99084 Erfurt/Erfurt, Radrennbahn Andreasried/42km; 21km Einzel, Staffel; Rad-Einrad 42km, Staffelmarathon, Walking-42km; 21km/Wald-, Parkwege, Asphalt, Fußwege. Keine abgesperrte Strecke, durchgehend beschildert, Versorgungsstellen in Abständen 5-6km.

17.09.2023/So
9. Erfurter Waldlauf
ab 08.30 Uhr/sc im·puls erfurt e.V./Gst. im·puls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt, Steigerwald/Reitplatz/0,4;1; 2; 5; 10 km; Walking-10km/Waldlauf auf überwiegend festen Waldwegen. Bitte Parkplätze an der Thüringenhalle nutzen.

24.09.2023/So
85. Steiger(Honig)Lauf
09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt - Steigerwald/Waldkasino/0,4; 1; 2; 4; 13 Km; Walking-8km/Waldwege, Parkplätze bitte an der Thüringenhalle nutzen.

Hier finden Sie Infos und Neuigkeiten rund um die TEAG Thüringer Energie:
www.teag.de

TEAG

24.09.2023/So
5. Lauf durch das Thüringer Schiefergebirge
09.00 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.schiefergebirgslauf.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Piesau/2km; 4km; 9km; 22km und 42,2km; Walking-9km/Wadwege

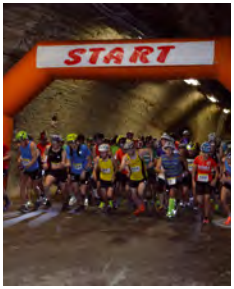
07.10.2023/Sa
8. Hölerfestlauf
ab 09.00 Uhr/Postsportverein Gera/Dieter Müller/0365/412104/ausdauerlauf@post-sv-gera.de/www.hoehlerfestlauf.de/N.-A.-Ostrowski-Str. 2, 07546 Gera/Gera, Neue Str. 23 (Panndorfhalle)/0,8km; 2,5km, 5km, 12 km; 33km; Walking-8km/Überwiegend befestigte Waldwege mit anspruchsvollem Profil. Lauf mit dem besonderen Flair. 10.00 Uhr Start zu Höhlis Eltern-Kind-Lauf für Vorschulkinder.

07./08.10.2023/Sa/So
32. Rennsteig-Herbstlauf / 3. HERBSTTRAIL
10.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-herbstlauf.de/Masserberg und Neuhaus am Rennweg /10km, 33km; 20km/Waldwege.

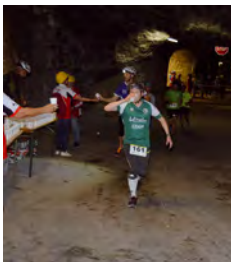
14.10.2023/Sa
32. Weimarer Stadtlauf
09.30 Uhr Kinderläufe/ 12.15 Uhr Hauptläufe /HSV Weimar e.V./Dr. Hans-Georg Timmler/03643/901431/info@weimarer-stadtlauf.de/www.weimarer-stadtlauf.de/Belvederer Allee 25a, 99425 Weimar/Weimar, Goetheplatz/Kinderläufe, 11km; 2x5,5km Staffel/50%Straße, 50% Parkwege. Lauf im Rahmen des 370. Weimarer Zwiebelmarktes.

28.-29.10.2023/Sa-So
TEAG-LEGEND OF CROSS
28.10.23 - 14.30 Uhr, 29.10.23 - 09.00 Uhr/prana sports GmbH/Nils Schumann/0361-7645227/race@legendofcross.de/www.legendofcross.de/Blumenstraße 71, 99092 Erfurt/Sportplatz Mühlberg/1km, 4km JUNIOR (28.10.); 10km SPRINT; 17km EXPERT; 27km BERSERKER (29.10./Wald- & Wiesenwege, stark profiliert, mit Hindernissen gespickt. Die Hindernisse sind läuferisch zu bezwingen. Bitte keine Spikes nutzen.

4. 11.
2023
BRÜGMAN-SCHACHT
SONDERSHAUSEN
GSES
Glückauf Sondershausen
Entwicklungs- und Sicherungsgesellschaft mbH
Erlebnisbergwerk
EBBG
ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
VERMESSUNG
HASSELMANN
Anmeldung unter
www.sc-impuls.de
24. SONDERSHÄUSER
KRISTALL-LAUF
700 METER UNTER TAGE

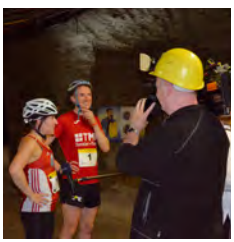


04.11.2023/Sa
24. Sondershäuser Kristall-Lauf
11.00 Uhr/SV Kristall-Lauf Verein e.V./Ralf Höhn/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/SV Kristall-Lauf e.V., Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Sondershausen, Brügman-Schacht, Schachtstr./10 km auf einem Rundkurs/Der Lauf findet 680 Meter unter Tage statt. Besonderheiten wie Helmpflicht usw. siehe Ausschreibung auf www.sc-impuls.de



05.11.2023/So
2. Gothaer Seeberglauf
10.00 Uhr/Lauffreunde Gotha e.V. / Marineclub Gotha e.V./Stephan Weise/03621-404550/weise@lauffreunde-gotha.de/www.lauffreunde-gotha.de/Brunnenstr. 41, 99867 Gotha/Gotha, Vereinsgelände des Marinaclubs/Kinderlauf, 7km; 14km/Rad- und Waldwege, Start und Ziel sind der alte Seeberg-Sportplatz auf dem Gelände des Marineclub Gotha e.V.

11.11.2023/Sa
10. Landgrafenlauf Jena
17.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Landgrafenturm/laufen und Walking -5km; 11km/Waldwege, bergig.



24.12.2023/So
8. Heiligabend-Lauf
09.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/Schmiedefeld a.R. / Vesser/10km/Landschaft, Spendenlauf. Keine Voranmeldung.

INTERSPORT®
SCHENK

Marktstraße 7 * 99947 Bad Langensalza
Tel. 03603 811213 * info@intersport-schenk.de

Mit unserer kompetenten Beratung laufen Sie garantiert sicherer dem Ziel entgegen.
Wir sind Ihr Partner für Teamsportausrüstungen, Vereinsbedarf und veredeln Ihre Ausstattung direkt im Haus - schnell und zuverlässig.

31.12.2023/So
Erfurter Silvesterlauf
ab 10.00 Uhr/FSV Thuringia Erfurt e.V./info@fsv-thuringia.de/www.erfurtersilvesterlauf.de/Magdeburger Allee 140, 99086 Erfurt/LA-Halle/Steigerwaldstadion/2; 4; 10km; Bambiniläufe/

31.12.2023/So
Geraer Silvesterlauf
ab 09.00 Uhr/1. SV Gera/1. SV Gera/www.1-sv-gera.de/1. SV Gera, Hofwiesenpark 6, 07548 Gera/Gera-Panndorfhalle/Neue Str./3, 4, 11, 20km/Wald- u. Wirtschaftswege.

Laufen · Walking · Leichtathletik · Skilanglauf

Lauf-Laden
JENA

Partner für alle Jahreszeiten

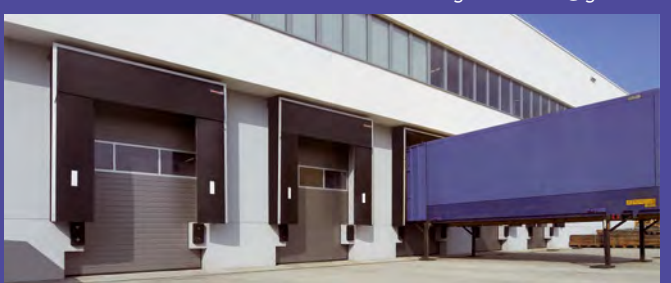
Unterm Markt 8 / 07743 Jena
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-15 Uhr
Tel: 03641-489140 / www.laufladen-jena.de
www.facebook.com/laufladen.jena

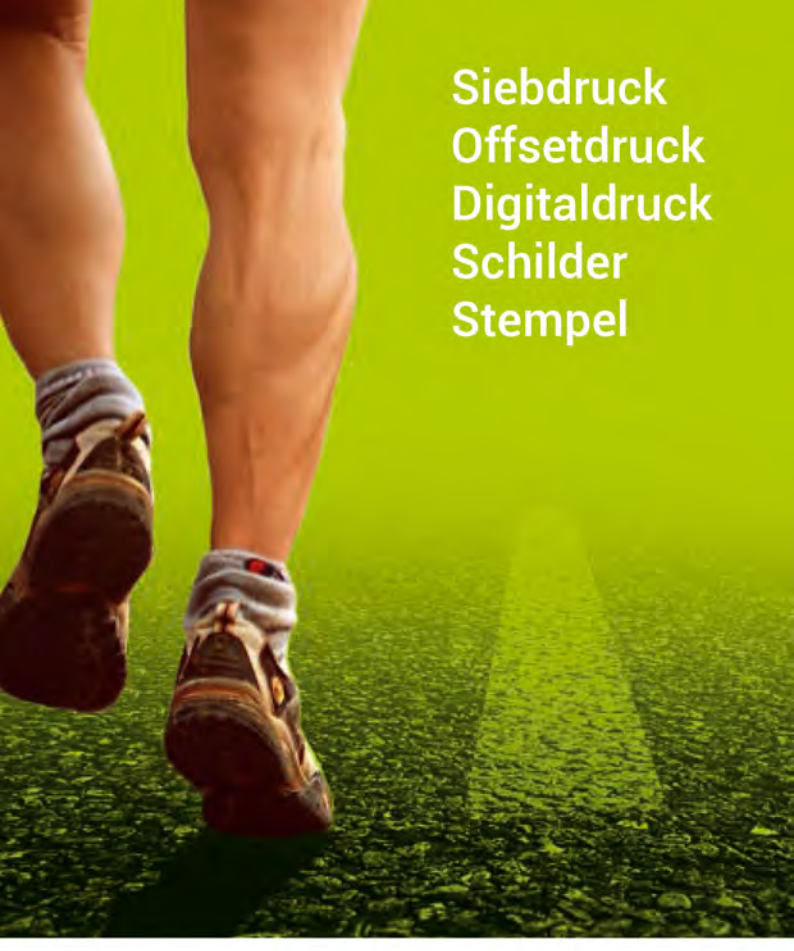
Tortechnik

Gut gerüstet für eine sichere Zukunft

Helbing Tortechnik GmbH
Veilchenweg 8
D-99955 Bad Tennstedt

Telefon +49 (0) 36041 44133
Telefax +49 (0) 36041 44060
Email HelbingTortechnik@gmx.de





WST

DRUCK
DESIGN
WEBSEITEN

Iderhoffstraße 12 | 99085 Erfurt
Tel. 0361/590580 | Fax 0361/59058-17
mail@wst-erfurt.de | www.wst-erfurt.de

#TEAM-PLAYER

Sicher.
Mit Zukunft!

HASSELMANN
BAHNBAU | KOMMUNALBAU | INGENIEURBAU

NTG
TIEFBAU | GLEISBAU

LGM
BAHNLOGISTIK

hasselmann-bahnbau.de

Bist Du's? Karriere bei der Hasselmann Gruppe?
Dann klick in unser Karriereportal: hasselmann-zukunft.de