

2025

**Thüringen
läuft,
radelt, und...**

**Tipps
Termine
Trainings-Tagebuch**





Nordhäuser Sportverein e.V.

26. Sparkassenlauf

47. Albert-Kuntz-Lauf



Jedermannslauf:
2 km
Wertungsläufe:
7,2 km/14,4 km
01. März 2025
Albert-Kuntz-Sportpark
Nordhausen
Beginn: 09.30 Uhr

Infos: (0173) 9 73 76 35
www.Albert-Kuntz-Lauf.de



Kreissparkasse
Nordhausen

Laufen und Radfahren in Thüringen – was, wann und wo!

Wir freuen uns, dass auch in Zeiten der Digitalisierung das Printmedium „Thüringer Lauf- und Radkalender“ nach wie vor auf großes Interesse stößt. Der sc impuls erfurt e. V. hat deshalb die vielen Veranstaltungen in Thüringen erneut in einem Kalender aufgelistet, damit die Lauf- und Radbegeisterten in unserem Lande die Veranstaltungen nicht nur online recherchieren können, sondern auch was „in der Hand haben“. Viele Vereine haben uns gerne ihre Veranstaltungen mitgeteilt und die eine oder andere größere Veranstaltung auch im Kalender mit einem gesonderten Inserat eingestellt. Zudem sind wir auf Anzeigen von unterstützenden Unternehmen angewiesen, um den Lauf- und Radkalender finanzieren und herausbringen zu können.

Die Vereinsarbeit steht weiterhin vor großen Herausforderungen. Die demografische Entwicklung mit der Alterung der Gesellschaft hat auch viele Vereine zwischenzeitlich im Griff. Es ist oft nicht einfach, junge Menschen für die Sportvereine zu gewinnen und in vielen Vereinen sind die „Alten“ die tragenden Säulen. Das gilt sicherlich nicht überall, aber wohl immer häufiger. Zudem sind die Kosten gestiegen, was zum Beispiel im Unterhalt von Vereinsheimen voll durchschlägt.

Aber wir wollen nicht klagen, sondern uns freuen, dass auch im kommenden Jahr ein vielfältiges Sportangebot an Läufen und Radveranstaltungen in Thüringen ansteht und man dadurch auch weitere junge und ältere Menschen für den Sport begeistern und gewinnen kann. Die Vereine und das Ehrenamt sind nach wie vor präsent und stärken mit ihrem Engagement den Zusammenhalt in der Gesellschaft. Gemeinsam im Verein, in der Lauf- oder Radgruppe macht es mehr Spaß. Dieser schnell griffbereite Breitensportkalender soll darüber informieren und dies unterstützen.

Wir bedanken uns bei Allen, die mitgeholfen und inseriert haben und wünschen ein gutes und erfolgreiches Sportjahr 2025!



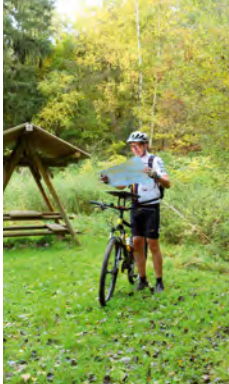
Radveranstaltungen

Die Angaben sind in der Reihenfolge:

Datum / Wochentag

Veranstaltung

Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon / Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort / Streckenlänge / Beschreibung



15.03.2025/Sa

Possenlauf

ab 09.00 Uhr/SV Glückauf Sondershausen e.V./ Christian Schröder/www.possenlauf.de/H.-Schröder-Str. 83, 99706 Sondershausen/Freizeitpark Possen in Sondershausen/Bambini-MTB; 14km; 28km; 42km/Waldwege

05.04.2025/Sa

47. Internationaler Kyffhäuser-Berglauf

13.00 Uhr – Start e-Bike Rallye/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/42 (Kyffh. Bergrennen); 22km MTB; 42km-eBike-Rallye



13.04.2025/So

16. Pleß-Bergzeitfahren

09.00 Uhr/SV Laufftreff Breitung/Jan Matthes/03684880367/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitung/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/7,1km-Rad, 7,1km Lauf/Befestigter Forstweg. Nach dem Bergzeitfahren findet der Pleß-Berglauf statt. Wer an beiden Wettbewerben teilnimmt, erhält gratis die Run&Bike Wertung.



28.-29.06.2025/Sa/So

23. Zweitages-Rennsteig-Radtour

08:30 Uhr ab Blankenstein/sc impuls erfurt e.V. /sc impuls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Blankenstein - Oberhof - Hörschel/185 km/ Fahrt in zwei Etappen. Blankenstein-Oberhof-115km (Übernachtung) & Oberhof-Hörschel-70km, Rennsteig und Rennsteigradweg.

23. Zweitage- Rennsteig- Radtour

Blankenstein
– Hörschel
185 km



sc *impuls* erfurt

Anmeldung unter
www.sc-impuls.de



28. – 29. Juni 2025

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

autohausgitter

RADART



16.08.2025/Sa

Kyffhäuser Joy Ride 2025

Start 08.00 Uhr Domplatz/Erfurt/topdev Aktiv e.V./
Thomas Stangner/0361/6011960/kontakt@topdev-
aktiv.de/www.topdev-aktiv.de/Am Seegraben 2,
99099 Erfurt/Erfurt -Domplatz/150km / 1500HM/
Gemeinsame Gruppenausfahrt zum Kyffhäuser
und Zurück. Ausschreibung und Anmeldung über
www.tpdev-aktiv.de

17.08.2025/So

16. SCHINDELWOLF+SCHNEIDER-RADJAGD

11.00 Uhr/Pummpälzweg e.V./Werner
Wolf/0172-3574694/wanderweg@
pummpaelz.de/www.rennsteigque-
rung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen
OT Gumpelstadt/Start/Ziel: Bad Sal-
zungen/Gradierhäusern/38km/700
Hm bis zum Rennsteig



05./06.09.2025/Fr/Sa

9. RENNSTEIGRIDE und 3. MAN&WOMAN of IRON

18:00 Uhr/GutsMuths-Rennstei-
glaufverein e.V./Christopher Gel-
lert/info@rennsteigrade.de/www.
rennsteigrade.de/Schmiedefeld a.
Rennsteig/1000m; 17km; 35km;
64km; 100km/Waldwege und Trails,
Freitag Bergsprint, Samstag BasicRi-
de, Halbmarathon, Marathon und
Supermarathon



19.10.2025/So

Ilmtal MTB-O

10.00 Uhr/SV TU Ilmenau e.V./
Ute Schönfeld/0151 74201131/
ol.schoenfeld@gmail.com/www.4-
lc.de/Langer Graben 22, 99092
Erfurt/Campingplatz Hohenfelden/4
Stunden/4h MTB-Orientierungsfah-
ren im 2-er Team mit frei wählbarer
Strecke auf einer A2 großen Spe-
zialkarte im Maßstabe 1:25.000.
Bestandteil des 4-Länder-Cups Thür.,
Sachsen, Sachsen-Anh., Branden-
burg. Familien sind ausdrücklich
willkommen.

introcon

electronic
systeme GmbH



VdS Gefahrenmeldetechnik
Kommunikationstechnik
Industrieautomation

introcon electronic systeme GmbH
Fichtenweg 45
99098 Erfurt-Kerspleben

thorsten.rex@introcon.de
www.introcon.de



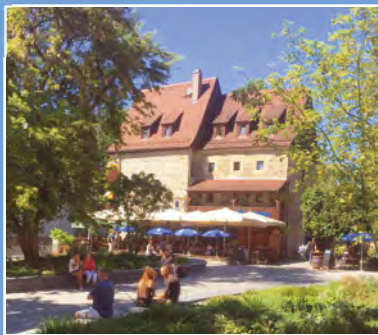
Augustiner an der *Krämerbrücke*



Horngasse 3-4
99084 ERFURT
Tel: 0361-60 190 70



info@augustiner-erfurt.de





Laufveranstaltungen

Die Angaben sind in der Reihenfolge:

**Datum / Wochentag
Veranstaltung**

Startzeit / Veranstalter / Ansprechpartner / Telefon /
Email / Website / Meldeanschrift / Veranstaltungsort
/ Streckenlänge / Beschreibung



12.01.2025/So

38. Neujahrslauf in Münchenbernsdorf

10:00 Uhr/SV 1924 Münchenbernsdorf e.V./
Florian Kubek/0174 2913699/neujahrslauf@
sv-1924.de/www.sv-1924.de/Gabelsberger
Str. 19, 07589 Münchenbernsdorf/Sportplatz
Münchenbernsdorf/10,8km; 5,5km; 3,0km; 1km;
0,4km; Walking-7,7km/Waldwege und Straße.
Auftakt TLV Laufcup 2025, Auftakt Geraer Laufcup
2025, Auftakt Osterlandcrossserie 2025



15.01.2025/Mi

**2. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit
Musik – Lauf 1**

17.45 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend
und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/herzer@
stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportid-
ent.com/Markt 1, 99310 Arnstadt/487m Rundkurs
im Stadtpark/Halb- und Stundenlauf/Flach, 50m
leicht ansteigend/abfallend. Durchgängig beleuch-
tete Parkmöglichkeiten. Umkleidemöglichkeit und
Versorgung gegeben.



18.01.2025/Sa

6. Kyffhäuser Staffellauf

10.00 Uhr Start/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./
Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhae-
user-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.
de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Burghof
Kyffhäuser/7,7km (380HM) - 4er-Staffel/Winterliche
Waldwege, Staffel besteht aus 4 verschiedenen
Aktiven, keine Trennung nach alter und Geschlecht.

IHR INNOVATIVER BILDUNGS- UND PERSONALDIENSTLEISTER IM TECHNISCH-GEWERBLICHEN BEREICH IN THÜRINGEN UND BUNDESWEIT

- **Berufsorientierung**
- **Aus- und Weiterbildung**

in über 60 industriellen Berufen (z. B. Metalltechnik, CNC-Technik, Maschinenbau, Elektrotechnik/Elektronik, Schweißen, Mechatronik, Steine/Erden-Industrie, KFZ-Technik), Verwaltung, kaufmännische Berufe, Mediengestaltung und Führungskräfte-Training, u.v.m.

- **Firmenschulungen**



- **Aufstiegsbildung**
Staatlich geprüfte/r Techniker/in

Fachrichtungen: Elektrotechnik, Maschinentechnik, Mechatronik

- **Geprüfte/r Industriemeister/in IHK (Voll- und Teilzeit)**

Fachrichtungen: Elektrotechnik, Metalltechnik, Mechatronik

- **Gewerblich-technische Dienstleistungen**

in den Bereichen Metalltechnik/Schweißen, Elektrotechnik, KFZ-Werkstatt, Facility-Management, kaufmännische Dienstleistungen

**Thüringer Stiftung für Bildung
und berufliche Qualifizierung**
Geschäftsführender Vorstand
www.thueringer-stiftung.de

**ERFURT Bildungszentrum
Unternehmensverbund**
Geschäftsführer
www.ebz-verbund.de



Frank Belkner

Schwerborner Straße 35, 99086 Erfurt, Telefon: (0361) 5 18 07 – 500



18.01.2025/Sa
Hufeisen#AKTIV-JENA

ab 09.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Postsportplatz/Sportanlage am Jenzig/Wandern/Walking/NW - 8km, 15km; Lauf-5km; 8km; 15km/Waldwege, bergig, elektronische Zeitnahme, keine Siegerehrung, Online-Ergebnisse und Urkunde.

19.01.2025/So
14. Drei-Kirchen-Neujahrslauf

ab 10.00 Uhr/SV Günthersleben 1960 e.V./http://sv-guenthersleben.de/ oder www.go-timing.de/Sportplatz Günthersleben/0,5km Bambini; 0,8km; 10km; Walking-10km/Elektronische Zeitmessung.



26.01.2025/So
14. Winterlaufserie des Eisenacher LV

10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



08./09.02.2025/Sa/So
4. Trindoor (Hallentriathlon)

Zeitplan siehe Internetseite/LTV Erfurt e.V./0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt, LA-Halle/RM-Schwimmhalle/08.02.25-Evening Spinning ab 18.00 Uhr, 09.02.25 -Supersprint, Laktat-Party, Trindoor-Staffel/Schwimmen-50-400m, Rad Indoor-bikes 1-10km, Laufen 200m - 2,4km



12.02.2025/Mi
2. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit Musik – Lauf 2


17.45 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportident.com/Markt 1, 99310 Arnstadt/487m Rundkurs im Stadtpark/Halb- und Stundenlauf/Flach, 50m leicht ansteigend/abfallend. Durchgängig beleuchtete Parkmöglichkeiten. Umkleidemöglichkeit und Versorgung gegeben.



Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e. V.



Auch 2025 mit dem LTV immer auf dem Laufenden!



4. TRindoor (Hallen triathlon)	08./09. 02.
52. Stunden/ Halbstundenpaarlauf	02. 04.
89. Steiger(Frühjahrs)lauf	27. 04.
37. Erfurt-Triathlon	24. 08.
90. Steiger(Honig)Lauf	19. 10.

www.ltv-erfurt.de

SWE Strom Gas Wasser

WERDE
LOKALHELD!

Wähle deinen Lokalhelden-Bonus.

Jetzt im SWE-Kundenportal anmelden:

www.mein-swe.de/bonus



23.02.2025/So

14. Winterlaufserie des Eisenacher LV

10:00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/ Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



01.03.2025/Sa

26. Sparkassenlauf / 47. Albert-Kuntz-Lauf

ab 09.30 Uhr/Nordhäuser Sportverein e.V./Klemens Beck/0173 / 97 37 635/klemensbeck@t-online.de/ www.albert-kuntz-lauf.de/Am Rosenhag 1, 99734 Nordhausen/Albert-Kuntz-Sportpark Nordhausen/0/Anspruchsvoll, Straße, Wald- und Feldwege.



05.03.2025/Mi

2. Sportident Winter-Stundenlaufserie mit Musik – Lauf 3

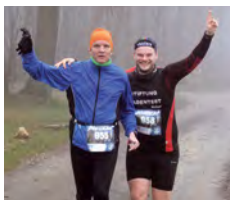
17.45 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/Amt für Jugend und Sport/Heiko Herzer/03628-745726/herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.timing.sportident.com/Markt 1, 99310 Arnstadt/487m Rundkurs im Stadtpark/Halb- und Stundenlauf/Flach, 50m leicht ansteigend/abfallend. Durchgängig beleuchtete Parkmöglichkeiten. Umkleidemöglichkeit und Versorgung gegeben.



08.03.2025/Sa

35. Lauf in den Frühling Bad Berka

10.00 Uhr/FWG Bad Berka e.V./SV Bad Berka e.V./Volker Schaedel/0177 2704886/info@fwg-badberka.de/https://www.fwg-badberka.de/lauf-in-de-frühling/Hetschburger Str. 9, 99438 Bad Berka/ Ilmtalstadion Bad Berka, Hinterm Forst/0,4km; 2km; 5km; 10km; 15km; 20km/Asphalt und Forstwege.




Laufservice
JENA
www.laufservice-jena.de

Lauf- und Wander-Paradies Jena

Aktiv Angebote 2025

TRADITIONEN ERHALTEN!



AKTION „BÄUME FÜR JENA“ UNTERSTÜTZEN!



Landesverband
Thüringen

18.01.2025
HUFEISEN#AKTIV
KINDER-5-8-15 KM
LAUF-WANDERN-NW

19.04.2025
41. FORSTLAUF
KINDER-5-12 KM
LAUF-WALKING-NW

10.05.2025
46. LOBDEBURGLAUF
KINDER-3-7-15 KM
LAUF-WALKING-NW

23.-24.5.2025
38. HORIZONTALE -
RUND UM JENA
- WANDERUNG -

10.09.2025
8. PROGESUND
FRAUENLAUF JENA
LAUF-WALKING-NW

04.10.2025
3. SAALE-HORI-
ZONTALE HIKE
- WANDERUNG -

15.11.2025
12. LANDGRAFENLAUF
KINDER-5-11 KM
LAUF-WALKING-NW

NOVEMBER 2025
ABSCHLUSSVERANSTALTUNG
„BÄUME FÜR JENA“



Infos: www.laufservice-jena.de



Förderverein
Lauf-Wander
Paradies Jena



15.03.2025/Sa

52. Eisenberger Mühltauf

14.00 Uhr/Mühltauf-Verein Eisenberg/Thür. e.V./ Günther Stierand/03660-144112, 01575 5270851/ eisenbergermuehltauf@freenet.de/www.muehltauf.de (ausschreibung)/Dorfstrasse 82, 07639 Tautenhain/Eisenberger Mühlthal/3km, 5km, 15km, Thür. Ärzte u. Ärztinnen Lauf 15km/„Pendelstrecke, Asphalt, leicht steigend. Eigenanreise, Ausschreibung unter muehltauf.de Mühlthal am Wettkampftag gesperrt, Parkplätze am Waldkrankenhaus (frei), von dort 15min. Fußweg zur JH Froschmühle (ausgeschildert), Umkleide und Verpflegung vor Ort, keine Duschköglichkeit!



15.03.2025/Sa

Possenlauf

ab 9.00 Uhr/SV Glückauf Sondershausen e.V./ Christian Schröder/H.-Schrader-Str. 83, 99706 Sondershausen/www.possenlauf.de/Freizeitpark Possen in Sondershausen/Bambinilauf; 1,2km; 4,5km; 8km; 20km; Walking-8km/Waldwege



22.03.2025/Sa

30. Heineparklauf – Jubiläumslauf

09.50 Uhr /Laufclub Rudolstadt e.V./Uwe Schmidt/0176 16777379/info@laufclub-rudolstadt.de/www.laufclub-rudolstadt.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Rodolstadt, Städtisches Stadion Heinepark/300m /1km/ 3km/ 5km/ 10km/ befestigte Parkwege



23.03.2025/So

14. Winterlaufserie des Eisenacher LV

10.00 Uhr/Eisenacher Leichtathletik Verein e.V./ Peter Andres/03691 - 818894/EisenacherLV-ESA@web.de/www.Eisenacher-Leichtathletik-Verein.de/Am Wartburgblick 1b, 99817 Eisenach/99831 Creuzburg, Sporthalle GS , Klosterstraße 34/1,0 / 2,0km-Kinderläufe; 5,5km / 11,3km Hauptläufe/ Befestigte (Asphalt/Schotter) und flache Strecke.



www.laufservice-jena.de



TLV-Lauf- und Walking-Cup 2025

12.01.25	38. Neujahrslauf	Münchenbernsdorf
23.02.25	2. Lauf Winterlaufserie	Creuzburg
22.03.25	30. Heineparklauf	Rudolstadt
30.03.25	45. Moorentallauf	Apolda
13.04.25	16. Pleß-Berglauf	Breitungen
01.06.25	24. Bergbahnlauf	Lichtenhain
15.06.25	23. Kirschlauf	Kleinfahner
22.06.25	25. Töpfermarktlauf	Bürgel
27.07.25	37. Frankenwaldlauf	Oßla
17.08.25	22. Pleßlauf	Breitungen
31.08.25	44. Königseer Stadtwaldlauf	Königsee
13.09.25	49. Holzlandlauf	Hermsdorf
21.09.25	7. Schiefergebirgslauf	Schmiedefeld
27.09.25	Dingelstädter Herbstlauf	Dingelstädt
03.10.25	31. Bismarckturlauf	Neustadt/Orla

... weitere Informationen unter: www.tlv-sport.de



29.03.2025/Sa

Dingelstädter Frühlingslauf

ab 10.00 Uhr/Lauffreunde Eichsfeld e.V./Matthias Hupe/info@lauffreunde-eichsfelde.de/www.dingelstaedter-fruehlingslauf.de/Bergstr. 11, 37351 Kefferhausen/Kanonenbahnradweg/ÜG Weihbühlpfad/Bambinilauf; 1km; 3km; 5km; 10km; Walking - 10km; 5km/Sehr flache Strecke, Streckenverpflegung.



29.03.2025/Sa

Frühjahrs-crosslauf im Steigerwald

10.00 Uhr/ASV Erfurt e.V./Yvonne Dietrich/dietrichyvonne@web.de/www.asv-leichtathletik.de/Große Schenkengasse 4, 99092 Erfurt/Erfurt, Am Schießplatz/1km; 2km; 3km; 8km/Waldboden, Straße



30.03.2025/So

6. Werratal Marathon

09.00 Uhr/Stadt Treffurt, Stadt Amt Creuzburg/michael_reinz@treffurt.de/www.werratal-marathon.de/Rathausstr. 12, 99830 Treffurt/Treffurt, Normannsteinhalle/Marathon, Halbmarathon, 4er Staffel/Überwiegend Asphalt, flach bis leicht profiliert. Rundkurs auf dem Werratal- und Herkulesradweg.



30.03.2025/So

45. Moorentallauf

Start ab 09.300/Ausdauersportclub Apolda e.V./Uwe Strien/moorentallauf@ac-apolda.de/www.ac-apolda.de/Am Heerwegen 24, 99510 Apolda/Hans-Geupel-Stadion Apolda/21,1; 7,1; 2,2; 0,4km; Staffel-HM; Walking/NW - 7,1km/Befestigte Parkwege, Straße.

02.04.2025/Mi

52. Halb-/Stundenpaarlauf

ab 16.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Steigerwaldstadion Erfurt/30 min/ 60 min/Tartanbahn

www.laufservice-jena.de

INTERSPORT[®] **SCHENK**

Marktstraße 7 * 99947 Bad Langensalza
Tel. 03603 811213 * info@intersport-schenk.de



Schuhe
Textilien
Zubehör

Mit unserer kompetenten Beratung laufen Sie garantiert sicherer dem Ziel entgegen. Wir sind Ihr Partner für Teamsportausrüstungen, Vereinsbedarf und veredeln Ihre Ausstattung direkt im Haus - schnell und zuverlässig.



05.04.2025/Sa

47. Kyffhäuser Berglauf

08.30 Uhr (Start Marathon)/Kyffhäuser-Berglauf Verein e.V./Geschäftsstelle/034671/63332/info@kyffhaeuser-berglauf.de/www.kyffhaeuser-berglauf.de/06562 Bad Frankenhausen, Poststr. 10/Bad Frankenhausen, Schlossplatz/Marathon; HM; 13,5; 6; 2km; Bambini; Walking/Wandern-HM; 11; 6km/ Streckenservice, med Versorgung Strecke und Ziel.

13.04.2025/So

16. Pleß-Berglauf

09.00 Uhr/SV Laufftreff Breitungen/Jan Matthes/03684 880367/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/7,1km-Lauf; 15km-Walking; 7,1km-Rad/Befestigter Forstweg. Thüringer Meisterschaft im Berglauf. Vor dem Berglauf findet ein Bergzeitfahren statt. Wer an beiden Wettbewerben teilnimmt, erhält gratis die Run&Bike Wertung.



13.04.2025/So

Pleß-Frankenburg-Ultratrail

06.15 Uhr/SV Laufftreff Breitungen/Jan Matthes/03685 880367/matthes.breitungen@gmx.de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597 Breitungen/Werra/Breitungen, Sporthalle am Riegelsweg/50km; 30km; 15km; Walking-15km/ Meist Forstwege, mal befestigt, meist aber einfache naturbelassene Waldwege. Der Ultra ist beim DUV gelistet. Eure Ergebnisse finden den Weg in die dortige Statistik.



19.04.2025/Sa

20. Ilmenauer Osterlauf – „Rund um die Talsperre Heyda“

ab 09.30 Uhr/WSV Ilmenau 1908 e.V./nordisch@wsv-ilmenau.de/www.wsv-ilmenau.de/nordisch/Krankenhausstr. 22, 98693 Ilmenau/Ilmenau, OT Heyda. Sportplatz/10km; 20km; Walking-10km/ Wald- und Feldwege, Meldung nur online über den Timing Service von SPORTident. Rundkurs.





10
05
25

16

**SCHILLER
STAFFELLAUF
RUDOLSTADT**

70KM
7 ETAPPEN
5-7 LÄUFER

Information + Anmeldung
schiller-staffel-lauf.de



19.04.2025/Sa

41. Forstlauf Jena

10.00 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/
www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Westsportplatz/0,7km; 1,4km; 4,5km; 12km; Walking-12km/Waldwege, bergig.



26.04.2025/Sa

19. Fröbellauf

11.00 Uhr/Laufclub Rudolstadt e.V./Uwe Schmidt/0176 16777379/info@laufclub-rudolstadt.de/www.laufclub-rudolstadt.de/Am Schenkenberg8, 07407 Rudolstadt/Rudolstadt-Keilhau/13km; 8km; 4km; 2,5km; 1,2km; 400m; Walking-8km/überwiegend Waldwege, Straße



26.04.2025/Sa

45. Finnellauf

10.00 Uhr/SG Finne Billroda/Sven Meinhardt/036377-830459/
mail@finnellauf.de/www.finnellauf.de/Lindenstraße 3, 06647 Finne/Sportgelände Tauhardt/2km; 6km; 12,5km; Halbmarathon; Walking-6km/Überwiegend geschotterte Waldwege.



27.04.2025/So

47. Lange Bahn Lauf

ab 09.00 Uhr/GutsMuts-Rennsteiglaufverein e.V./LG Süd/Stefen Meyer/kontakt@lange-bahn-lauf.de/www.lange-bahn-lauf.de/Suhl-Friedberg, Schießsportzentrum /0,5km-2,2km; 5km; 11km; 22km; 34km; Walking-11km; 22km/Landschaftslauf auf Asphalt-

und Forstwegen durch den kleinen Thüringer Wald, leicht bis anspruchsvoll. Meldung nur online.



27.04.2025/So

89. Steiger(Frühjahrs)lauf

09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt e.V./Jürgen Klausch/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/
www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt - Steigerwald/Am Reitplatz/0,4; 1; 2; 4; 13km; Walking-8km/Waldwege, Parkplätze begrenzt.



JOIN
NOW!

»»»
29. HAINICHLAUF
1. MAI 2025



Laufsport
Event



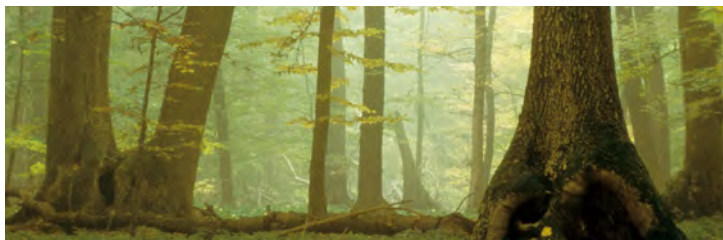
Halbmarathon - 6km - 13km - Walking - Nordic Walking- Kinderläufe

× × × ×

**JETZT ANMELDEN UND
STARTEN:**

**SPORTPLATZ MIHLA
AN DER AUE 22A, 99831 AMT CREUZBURG OT MIHLA**

www.hainichlauf.de





30.04.2025/Mi
46. Alteburglauf

ab 17.00 Uhr/SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann/philipp.petermann@web.de/www.sg-motor-arnstadt.de/Im Lerchengrund 13, 99334 Amt Wachsenburg/ OT Holzhausen/Arnstadt, Alteburgturm/1,2km; 3,5; 10,6km; Halbmarathon; Nordic Walking-10,6km/Wald-, Wirtschafts- und Feldwege, keine bituminierten Streckenabschnitte, profilierte Strecke.



01.05.2025/Do
29. Hainichlauf

9.40 Uhr, Org.-büro ab 08.30 Uhr/SV Mihla e.V./Carola Gasa/0173-1646792/info@sv-mihla.de/www.sv-mihla.de/hainichlauf/An der Aue 22a, 99831 Amt Creuzburg/Mihla/21,1km; 13km; 6,6km; 0,3km; 0,9km; Walking-13km, 6,6km/Kinderläufe --> Sportplatz (Rasen), Hauptläufe - Crosslauf (verschiedene Untergründe).



03.05.2025/Sa
TEAG Legend of Cross – Fryheit

9.00 Uhr/prana sports GmbH/Nils Schumann/0361 7645226/info@prana-sports.de/www.legendof-cross.de/fryheit/Blumenstr. 71, 99092 Erfurt/Bad Frankenhausen, Panoramamuseum/4km JUNIOR; 10km SPRINT; 20km EXPERT/Crosslauf mit Trail und Waldwegen, wenig Asphalt. Die Läufer müssen einige Hindernisse überwinden.



04.05.2025/So
TMP-3 Türmelauf

ab 09.30 Uhr/SV Empor Bad Langensalza e.V./Enrico Esche, Dirk Nürnberger, Anka Sadowski/3tuermelauf@sv-empor.de/www.tmp-online.de/dreituermelauf/Steinweg 20, 99947 Bad Langensalza/Bad Langensalza/Bambini-400m; 1000m; 3,5km ohne zeitnahme; 5km; 12,5km; Nordic Walking - 5km/Feldwege, Straßen, Kopfsteinpflaster





Ganzjährig 2025

**10. TEAG RENNStHike
World Championship**

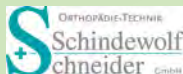


17.08.25

22. ASKLEPIOS TriTrek



16. SCHINDEWOLF Radjagd



27.12.25

**22. Wartburgmarsch mit Ehrung
TEAG RENNStHike Championat**



**WELTMEISTERSTADT
GUMPELSTADT**



Dezember 2024 / Januar 2025

1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
31	Di					
1	Mi			<i>Neujahr</i>		
2	Do					
3	Fr					
4	Sa					
5	So					
2.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
6	Mo					
7	Di					
8	Mi					
9	Do					
10	Fr					
11	Sa	14. Drei-Kirchen-Neujahrslauf				
12	So					
3.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
13	Mo					
14	Di					
15	Mi					
16	Do					
17	Fr					
18	Sa					
19	So					
4.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
20	Mo					
21	Di					
22	Mi					
23	Do					
24	Fr					
25	Sa					
26	So					
Gesamt						

Januar / Februar 2025

5.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
27	Mo						
28	Di						
29	Mi						
30	Do						
31	Fr						
1	Sa						
2	So						
6.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
3	Mo						
4	Di						
5	Mi						
6	Do						
7	Fr						
8	Sa	4. TRindoor (Hallentriathlon)					
9	So						
7.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
10	Mo						
11	Di						
12	Mi						
13	Do						
14	Fr						
15	Sa						
16	So						
8.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
17	Mo						
18	Di						
19	Mi						
20	Do						
21	Fr						
22	Sa						
23	So						
Gesamt							

Februar / März 2025

9.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
1	Sa	47. Albert-Kuntz-Lauf				
2	So					
10.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa					
9	So					
11.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa	Possenlauf				
16	So					
12.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	So					
Gesamt						

März / April 2025

13.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
14.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
31	Mo					
1	Di					
2	Mi	52. Stunden/Halbstundenpaarlauf				
3	Do					
4	Fr					
5	Sa	Kyffhäuser Berglauf				
6	So					
15.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
16.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					Karfreitag
19	Sa	41. Forstlauf Jena				
20	So					Ostersonntag
Gesamt						

April / Mai 2025

17.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					Ostermontag
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa					
27	So	89. Steiger(Frühjahrs)lauf				
18.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
1	Do	29. Hainichlauf				
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
19.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
5	Mo					
6	Di					
7	Mi					
8	Do					
9	Fr					
10	Sa	46. Jenaer Lobdeburglauf				
11	So					
20.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
12	Mo					
13	Di					
14	Mi					
15	Do					
16	Fr					
17	Sa	52. GutsMuths-Rennsteiglauf				
18	So					
Gesamt						

Mai / Juni 2025

21.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
19	Mo					
20	Di					
21	Mi					
22	Do					
23	Fr					
24	Sa					
25	So					
22.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
26	Mo					
27	Di					
28	Mi					
29	Do					Christi Himmelfahrt
28	Fr					
31	Sa	13. Herzog-Georg-Nachtlauf				
1	So					
23.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
2	Mo					
3	Di					
4	Mi					
5	Do					
6	Fr					
7	Sa					
8	So					Pfingstsonntag
24.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
9	Mo					Pfingstmontag
10	Di					
11	Mi					
12	Do					
13	Fr					
14	Sa					
15	So	23. Kirsch Lauf Kleinfahrer				
Gesamt						

June / July 2025

June / July 2025						
25.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
16	Mo					
17	Di					
18	Mi					
19	Do					
20	Fr					
21	Sa	25. Rennsteig-Staffell-Lauf				
22	So					
26.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
23	Mo					
24	Di					
25	Mi					
26	Do					
27	Fr					
28	Sa	23. Zweitage- Rennsteig-Rad-Tour				
29	So					
27.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
30	Mo					
1	Di					
2	Mi					
3	Do					
4	Fr					
5	Sa					
6	So	43. Lauf „Rund um die Veste Coburg“				
28.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
7	Mo					
8	Di					
9	Mi					
10	Do					
11	Fr					
12	Sa					
13	So					
Gesamt						

Juli / August 2025

29.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
14	Mo					
15	Di					
16	Mi					
17	Do					
18	Fr					
19	Sa					
20	So					
30.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
21	Mo					
22	Di					
23	Mi					
24	Do					
25	Fr					
26	Sa					
27	So					
31.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
28	Mo					
29	Di					
30	Mi					
31	Do					
1	Fr					
2	Sa					
3	So					
32.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
4	Mo					
5	Di					
6	Mi					
7	Do					
8	Fr					
9	Sa					
10	So					
Gesamt						

August / September 2025

33.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
11	Mo					
12	Di					
13	Mi					
14	Do					
15	Fr					
16	Sa					
17	So					
34.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
18	Mo					
19	Di					
20	Mi					
21	Do					
15	Fr					
23	Sa					
24	So	37. Erfurt-Triathlon				
35.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
25	Mo					
26	Di					
27	Mi					
28	Do					
29	Fr					
30	Sa					
31	So	44. Königseer Stadtwaldlauf				
36.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
Gesamt						

September / Oktober 2025

37.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi	8. Progesund Frauenlauf Jena				
11	Do					
12	Fr					
13	Sa	Südthuringentrail				
14	So					
38.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa	Weltkindertag				
21	So					
39.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					
26	Fr					
27	Sa					
28	So					
40.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di					
1	Mi					
2	Do					
3	Fr	Tag der Deutschen Einheit				
4	Sa					
5	So					
Gesamt						

Oktober / November 2025

41.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
6	Mo						
7	Di						
8	Mi						
9	Do						
10	Fr						
11	Sa	34. Weimarer Stadtlauf					
12	So						
42.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
13	Mo						
14	Di						
15	Mi						
16	Do						
17	Fr						
18	Sa						
19	So	90. Steiger(Honig)Lauf					
43.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
20	Mo						
21	Di						
22	Mi						
23	Do						
24	Fr						
25	Sa						
26	So						
44.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen	
27	Mo						
28	Di						
29	Mi						
30	Do						
31	Fr	Reformationstag					
1	Sa						
2	So						
Gesamt							

November 2025

45.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
3	Mo					
4	Di					
5	Mi					
6	Do					
7	Fr					
8	Sa	26. Sondershäuser Kristall-Lauf				
9	So					
46.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
10	Mo					
11	Di					
12	Mi					
13	Do					
14	Fr					
15	Sa					
16	So					
47.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
17	Mo					
18	Di					
19	Mi					
20	Do					
21	Fr					
22	Sa					
23	So					
48.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
24	Mo					
25	Di					
26	Mi					
27	Do					
28	Fr					
29	Sa					
30	So					
Gesamt						

Dezember 2025

49.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
1	Mo					
2	Di					
3	Mi					
4	Do					
5	Fr					
6	Sa					
7	So					
50.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
8	Mo					
9	Di					
10	Mi					
11	Do					
12	Fr					
13	Sa					
14	So					
51.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
15	Mo					
16	Di					
17	Mi					
18	Do					
19	Fr					
20	Sa					
21	So					
52.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
22	Mo					
23	Di					
24	Mi					
25	Do					1. Weihnachtsfeiertag
26	Fr					2. Weihnachtsfeiertag
27	Sa					
28	So					
Gesamt						

Dezember 2025 / Januar 2026

1.KW	WT	Art	Umfang	Zeit	Puls	Bedingungen
29	Mo					
30	Di					
31	Mi	Erfurter Silvesterlauf				
1	Do					Neujahr
2	Fr					
3	Sa					
4	So					
Gesamt						



IMPRESSUM

Herausgeber: sc impuls-erfurt e.V.

Redaktion: Ralf Höhn

Anzeigen: Ralf Höhn

Schützenstr. 4, 99096 Erfurt, Telefon: 0361-7443655, Fax: 0361-7443654
sc-impuls-erfurt@t-online.de

Druck: WST Werbedruck Staub GmbH

Gestaltung: Frank Naumann,

Arnstädter Straße 14, 99096 Erfurt, Telefon: 0177 743 48 67

franknaumann-erfurt@t-online.de, www.art-franknaumann.de

Titelbild: Fotos: sc impuls-erfurt e.V., Montage: Frank Naumann

Erscheinungsweise: Thüringen läuft... erscheint einmal im Jahr.



10.05.2025/Sa

16. Schiller-Staffel-Lauf

08.00 Uhr/Stadt Rudolstadt und Laufclub Rudolstadt e.V./Anja Volkmar/03672-486412 /kontakt@schiller-staffel-lauf.de/www.schiller-staffel-lauf.de/ Markt 7, 07407 Rudolstadt/Freibad Rudolstadt/ 7 Etappen, 70km Gesamtlänge/Wege, Straßen, Anstiege, Wald-je nach Etappe. 5-7 Läufer je Staffel möglich. Wertung: Männer, Frauen, Mixed. Familiöiensportfest im Freibad mit sportlichen Angeboten.



10.05.2025/Sa

46. Jenaer Lobdeburglauf

ab 08.30 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Lobdeburgschule/1km; 3km; 7km; 15km/Waldwege, bergig



11.05.2025/So

30. Gothaer Schlossparklauf

ab 08.00 Uhr/LV Gothaer Land e.V./ Marineclub Gotha e.V./ FSV 1950 Gotha e.V./www.laufservice-jena.de/www.schlossparklauf-gotha.de/Friedrichrodaer Str. 15, 99867 gotha/Schlosspark Gotha / Rosengarten/12km; Jedermannstaffel 12km; 2,5 + 1,3km; 0,8km; 0,4km Schüler; Bambinolauf



17.05.2025/Sa

52. GutsMuths-Rennsteiglauf

ab 06:30 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V/ Christopher Gellert/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/Start: Eisenach, Oberhof, Neuhaus, Schmiedefeld/1,1km bis 73,9km-Lauf; Walking - 17km/„Landschaftslauf



21.05.2025/Mi

11. Arnstädter Alteburg-Staffellauf/Benefizlauf

18.00 Uhr/SG Motor Arnstadt/Philipp Petermann/philipp.petermann@web.de/www.sg-motor-arnstadt.de/Im Lerchengrund 13, 99334 Amt Wachsenburg/ OT Holzhausen/Arnstadt/ Alteburgturm/5x1,2km/Flache Strecke, natürlicher Untergrund. 5 Aktive pro Staffel, jeder läuft einmal die 1,2km-Runde. Keine Alters- und Geschlechtseinteilungen.






13. HERZOG GEORG NACHTLAUF

Meiningen's Kult^{ur}lauf

31. Mai 2025
Meiningen
Marktplatz

19:00 Uhr Warm-Up
20:00 Uhr Kinderlauf
20:15 Uhr Schülerlauf
21:00 Uhr Jedermannlauf
22:00 Uhr Hauptlauf

 Like us on Facebook
Herzog-Georg Nachtlauf

 Follow us on Instagram
herzoggeorg_nachtlauf

**MC MEININGER
LAUFCLUB**

 Rhön-Rennsteig
Sparkasse

 Autohaus
MATTHES
www.bmw-matthes.de





23./24.05.2025/Fr/Sa

38. Horizontale - Rund um Jena

ab 18.00 Uhr (100km-23.05.), ab 07.00 Uhr (35km-24.05.)/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, 3-Felder-Halle USV Jena (Seidelstr. 20a)/Wandern - 100km (23.05. ab 18.00 Uhr); Wandern - 35km (24.05. ab 07.00 Uhr)/Waldwege, bergig, Wanderung auf der SaaleHorizontale Jena.



24.05.2025/Sa

5. Geraauenlauf

ab 8.00 Uhr (Meldebüro)/SSV Erfurt Nord e.V./info@ssv-erfurt-nord.de/orga@geraaulenlauf.de/www.geraaulenlauf.de/Sportplatz Essener Str./Erfurt/Kinder-/Bambiniläufe 0,4km; 0,8km; 1,3km; 4km; 8km; 21km/

31.05.2025/Sa

13. Herzog-Georg Nachtlauf

ab 19.00 Uhr, Hauptlauf 22.00 Uhr/Herzog-Georg Nachtlaufteam/Georg Brachmann/info@hgl-meiningen.de/www.hgl-meiningen.de/Meiningen, Marktplatz/0,8km, 4km, 12km/Flache Strecke, überwiegend Asphalt. Viele optische und akustische Highlights sind bei der bewegendsten Sommernacht in Meiningen zu erleben. Gelaufen wird auf einer 4 km-Runde in der Innenstadt und in Parkanlagen. Um 20:00 Uhr startet der Kinderlauf und um 20:15 Uhr der Schülerlauf über jeweils 800 m. 21:00 Uhr startet der Jedermannlauf (1 Runde) und um 22:00 Uhr der Hauptlauf über 12 km.

49. HOLZLANDLAUF
13.09.2025 - Hermsdorf / Thür.
 Werner-Seelenbinder-Sporthalle

Laufen 5 / 11 km / Halbmarathon
 Nordic Walking / Walking 11 km

Läufe im Stadiongelande:
 Zuckertütenlauf 400 m
 Kinderläufe 800 / 1600 m

Veranstalter:
 SV Hermsdorf / Abt. Leichtathletik
holzlandlauf.info

01.06.2025/So

24. Bergbahnlauf

13:55 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Lichtenhain/Bergbahn/4,1km und 1,7km; Walking-4,1km/Berglauf

Zeitschrift des
sc Impuls-erfurt
e.V.

Nummer 3-2024

impuls



25. Kristall-Lauf
Weihnachtsmarkt
Impuls auf Reisen
Grüße aus den USA
Erkundungs-Radtour
Spätsommer-Volleyball
Deutsche Meisterin im Boxen
Marcel wollte nur etwas laufen

impuls

Zeitschrift des
sc impuls erfurt e.V.



06./07.06.2025/Fr/Sa
Apfelstädter Nachtlauf

20.00 Uhr/Schützenverein Apfelstädt/Jörn Trautmann/0160 96997456/joerntrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Gleichblick 7, 99192 Nesse-Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/10-Stundenlauf; 4-Stunden-Mitternachtslauf/flach, Wanderweg, Radweg. Es ist ein Rundenlauf (Runde je 1,75km).



14.06.2025/Sa
Skatstadt Marathon Altenburg

09:00 Uhr/Skatstadtmarathon Altenburg e.V./ Helmut Nitschke/0170-3816484/info@skatstadtmarathon.de/www.skatstadtmarathon.de/Schöne Aussicht 11, 04617 Lödla/Altenburg/5,4km; 13,3km; HM; Marathon; Walking 5,4km; 13,3km; HM/ Asphalt, Plaster, Wald- und Wanderwege. Das Höhenprofil ist eine anspruchsvolle Herausforderung.



15.06.2025/So
23. Kirschlauf Kleinfahner

10.00 Uhr Hauptlauf/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.kirschlauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/Fahner Mühle in Kleinfahner/14km; 4,5km; 1km; 0,3km; Walking-14km/Wald- und Wiesenwege.



18.06.2025/Mi
3. Stadtwald-Firmenlauf

18.30 Uhr/SV Thuringia Königsee/Holger von Ende/0172-3458524/stadtwaldfirmenlauf@web.de/www.laufvereinkoenigsee.de/Königseer Str. 6, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/5,5km/ Waldwege



21.06.2025/Sa
25. Rennsteig-Staffellauf

ab 5:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ Christopher Gellert/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-staffellauf.de/Start: Hörschel; Ziel: Blankenstein/170km/Landschaftslauf



43. VR-Bank-Lauf

Rund um die Veste Coburg

Coburg, 6. Juli 2025

48

Auf
die Veste
...los!

- 10 km VR-Bank-Hauptlauf
- 1,6 km DAK-Kinder- und Jugendlauf
- 0,4 km geyer sehen und hören-Bambinilauf



www.vestelauf.de



 VR-Bank Coburg eG





22.06.2025/So

25. Töpfermarktlauf Bürgel

Start ab 09.30 Uhr/SV Blau Weiß Bürgel e.V./
info@toepfermarktlauf-buergel.de/www.toepfermarktlauf-buergel.de/Oststr. 15, 07616 Bürgel/
Bürgel, Festwiese/0,4km-Bambini; 0,85; 1,5km-Schülerläufe; 6km; 12km/Anspruchsvolle Strecke. Asphalt, Schotter, Wald- u. Wiesenwegel. Streckenverpflegung.

25.06.2025/Mi

9. Erfurter Campuslauf/

7.00 Uhr (Teamlauf), 18:00 Uhr (Einzellauf)/USV Erfurt e.V./ Abt. Leichtathletik/Jens Panse/0361-737 1826/jens.panse@uni-erfurt.de/www.erfurter-campuslauf.de/Nordhäuser Str. 63, 99089 Erfurt/ Universität Erfurt, Nordhäuser Str. 63/10km (Einzellauf); 25x 0,40km Teamlauf/Straße, Sonderwertung - Thüringer Hochschulmeisterschaft im 10km-Straßenlauf.



28.06.2025/Sa

27. Niedertrebraer Sportfestlauf

ab 10.00 Uhr/SV Grün-Weiss Niedertrebra e.V./
www.gw-niedertrebra.de/99518 Niedertrebra, Am Sportplatz 1/Sportplatz Niedertrebra/200m; 1km; 2,5km; 5km; 10km; Nordic Walking-5km; 10km/ Straße, Wald-, Wiesen- und Feldwege. Anmeldung nur vor Ort zw. 9.00 und 9.30 Uhr.



05.07.2025/Sa

17. thüringen ULTRA

04.00 Uhr Start Ultraläufer/Lauffeuer Fröttstedt e.V./
Gunter Rothe/03622-901300/info@thueringenultra.de/www.thueringenultra.de/Enge Gasse 34, 99880 Fröttstädt/Fröttstedt/100km, 2x50km Staffel, 4x25km Staffel/Forst,- und Waldwege. 100km Rundkurs mit 2150 HM.



05.07.2025/Sa

22. Schneekopflauf

10:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./
Christopher Gellert/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/schneekopflauf/Start: Schmiedefeld am Rennsteig/12,7km und 22km, Wanderung - 12km/Berglauf



8. **pro**gesund



FRAUEN · LAUF · JENA

- THÜRINGENS GRÖSSTER LAUF FÜR FRAUEN -

FRAUEN INS PARADIES !

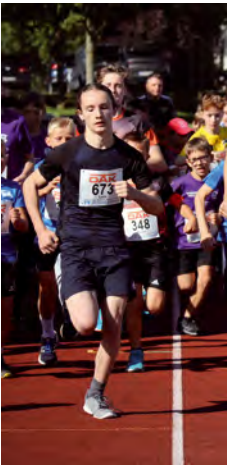


10.09.2025 - START 17 UHR

INFOS`S &
ANMELDUNG
UNTER

www.jenaerfrauenlauf.de





06.07.2025/So

43. VR-Bank-Lauf „Rund um die Veste Coburg“

09.00 Uhr/TV 1848 Coburg e.V., LA-Abteilung/
Wolfgang Gieck/09561/62747/wolfgang.gieck@
tv1848coburg.de/www.vestelauf.de/Rosenauer Str.
43a, 96450 Coburg/Coburg, Sportgelände /400m;
1,6km; 10km /Asphalt, teilw. gut befestigte Waldwege,
hochwertiges Funktions-T-Shirt für alle Finisher
im 10km-Hauptlauf und im Kinder- und Jugendlauf.

13.07.2025/So

7. Barigauer TurmLauf

10:00 Uhr /SV Thuringia Königsee e.V./Holger von
Ende/0172-3458524/barigauerturmlauf@web.de/
www.laufvereinkoenigsee.de/Königseer Str. 6,
07426 Königsee/Barigauer Turm /1,4km; 2,8km;
10,2km; Nordic Walking-10,2km/Asphalt- und
Waldwege



27.07.2025/So

37. Frankenwaldlauf

ab 09:00 Uhr/ASC Wurzbach e.V./Hartmut
Schleicher/0170/6302900/h-schleicher@t-online.
de/www.frankenwaldlauf.de/Oßla Nr. 128, 07343
Wurzbach/Oßla -Kulturhaus/0,7km; 1,5km; 3,5km;
9km; 18,5km; Walking-9km und 18km/Wald- und
Forstwege

02.08.2025/Sa

15. Glasmacherlauf

09.30 Uhr/LAV Saale-Rennsteig e.V./Frank Tho-
mas/0174-6945904/maler.Frank@gmx.de/www.
lav-saale-rennsteig.de/Bärenbachstraße 21, 98724
Neuhaus/Piesau/2km und 10km; Walking-10km/
Waldlauf



17.08.2025/So

22. Breitunger Pleßlauf

09.00 Uhr/SV Lauftreff Breitungen e.V./Jan Mat-
thes/03684880367/matthes.breitungen@gmx.
de/www.plesslauf.de/Friedensring 7, 98597
Breitungen/98597 Breitungen, Sporthalle am Rie-
gelsweg 1/30km; 21km; 10,7km; 6km; 3km; 1km;
Walking-10,7km/Befestigte Forstwege. Der Pleßlauf
genießt in Thüringen Kultstatus und ist durch seine
Streckenführung durch den Hochwald der Thüringer
Rhön beliebt.



Der Trail mit Herz!

**Kein Pfad ist zu schmal:
MIT POWER IN'S TAL!**

Heldentrail

64,9 KM · 2.491 Hm

Riesentrail

47,5 KM · 1.932 Hm

Wichteltrail

17,4 KM · 559 Hm

**13.09.2025
IN SUHL**



WICHEL?

RIESE?

HELD?

www.suedthueringentrail.de



17.08.2025/So

22. ASKLEPIOS-TriTrek

09.00 Uhr/Pumpplätzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pumpplaez.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/Start: Bad Salzungen/Burgsee/Kanu/Rad/Lauf o. NW -1/38/5km/700 Hm



23.08.2025/Sa

4. Staffellauf „Rund um Arnstadt“

ab 09.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/SG Motor Arnstadt/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.motor-arnstadt.de/www.timimg.sportident.com/Arnstadt/60km, 8 Etappen/Meist Wald- u. Wirtschaftswege, einzelne Strassenpassagen, Staffellgröße - 6 bis max. 8 Aktive (keine Altersbegrenzung), Wertung - Gesamt, Frauen, Mix u. Männer



23.08.2025/Sa

1. Arnstädter „Bach-Ultra“

ab 07.00 Uhr/Stadtverwaltung Arnstadt/SG Motor Arnstadt/Heiko Herzer/03628-745726/heiko.herzer@stadtverwaltung.arnstadt.de/www.motor-arnstadt.de/www.timimg.sportident.com/Arnstadt/60km/Meist Wald- u. Wirtschaftswege, einzelne Strassenpassagen, Wertung - Gesamt, Frauen u. Männer.



24.08.2025/So


37. Erfurt-Triathlon

Zeitplan siehe Homepage/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Dominik Neiss/0361-3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.erfurt-triathlon.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Strandbad Erfurt-Stotternheim/Olympische Distanz -1,5km S - 40km R - 10km L; Firmenstaffel, Hawaiianische Stunde, Kinder- u. Jugendtriathlon, Jedermann, Wohlfühler/Parkplätze vorhanden

31.08.2025/So

44. Königseer Stadtwaldlauf

09:30 Uhr/SV Thuringia Königsee e.V./Michael Müller/0171-7856796/micha@koenigseer-stadtwaldlauf.de/www.laufvereinkoenigsee.de/Wiesenweg 32, 07426 Königsee/Waldseebad Königsee/0,4km; 1,2km; 1,8km; 11,5km; 20,5km; Nordic Walking-11,5km/Waldwege

 beste-bratwurst.de



...weil's schmeckt!

Thüringer Duroc

NATÜRLICH DAS BESTE

*Duroc
Schwein*

AUS THÜRINGEN:
REGIONALE QUALITÄT,
BESTER GESCHMACK
UND TRADITIONELLES
HANDWERK

*weniger
Bratverlust*

*höherer
intramuskulärer
Fettanteil*

*höherer
Eisenanteil*

*zarter
aromatischer
Geschmack*

FM Fleischmarkt GmbH Aschara
Gewerbegebiet Ost 9 | 99947 Bad Langensalza

Ein Unternehmen von





06.09.2025/Sa

7. WeidatalCross

ab 12.00 Uhr/WeidatalCross/Torsten Jung, Rene Enders, Ralf Senkel, Marcel Pohl/036622-51366/info@weidatalcross.de/www.weidatalcross.de/Ortsstr. 8, 07950 Weißendorf/Weißendorf/Ortsstr. 8/600m Bambinicross; 2km/4km Sparkassen SchülerCross /8+km CLASSIC; 17+km EXTREM /Trails, Wald-& Wiesenwege. Cross Hindernislauf Schlamm, Berge, Wasser.

06.09.2025/Sa

54. Brockenlauf

9.45 Uhr/Brockenlaufverein 1927 Ilsenburg e.V./Stefan Lippmann/0170-3616106/buero@brockenlauf.de/https://brockenlauf.de/38871 Ilsenburg, Marktplatz 1/Ilsenburg/26,2km; 9,6km; 3,9km; 1,9km; Wandern-26,2; 9,6km/890 HM, höchster Punkt 1142m, 12,1km bergauf, 14,1km bergab, Schotterwege, Kolonnenweg Betonplatten, wunderschöne Ausblicke, Deutschlands ältester Berglauf



06.09.2025/Sa

WeidatalCross / Sparkassen Schülercross

12.00 Uhr/WeidatalCross e.V./Torsten Jung/036622-51366/info@weidatalcross.de/www.weidatalcross.de/Ortsstr. 8, 07950 Weißendorf/Weißendorf, Ortsstr. 8/600m BambiniCross; 2km/4km SchülerCross /8+km Classic; 17+km Extrem /Wald-, Feld- u. Wiesenwege, Trails, natürliche u. künstliche Hindernissen. Das schlammigste Event des Jahres inkl. After Race Party.



06.09.2025/Sa

Apfelstädter Jedermannlauf

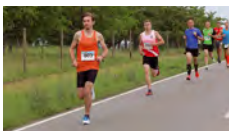
09.30 Uhr/Schützenverein Apfelstädt/Jörn Trautmann/0160 96997456/joertrautmann@t-online.de/www.apfelstaedter-jedermannlauf.de/Gleichblick 7, 99192 Nesse-Apfelstädt/Schießplatz Apfelstädt/8km; Walking-8km/ca. 80% Trail, flach



10.09.2025/Mi

8. PROGESUND FRAUENLAUF JENA

ab 15.30 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, ParadiesCafe/5km; Walking-5km/Parkanlage, flach, schickes Laufshirt, leckeres Buffett, größter Frauenlauf Thüringens.





3. SAALE-HORIZONTALE HIKE

JENA - 4. OKTOBER 2025



Förderverein
Lauf-wander
Paradies Jena

30 / 50 KM WANDERUNG AUF DER SAALE-HORIZONTALE -
DEM SCHÖNSTEN WANDERWEG DEUTSCHLANDS IM JAHR 2023!



INFOS: WWW.SAALEHORIZONTALEHIKE.DE



13.09.2025/Sa

27. Erfurter Zooparklauf

Start ab 10.00 Uhr/SSV Erfurt Nord e.V./orga@zooparklauf.de/www.zooparklauf.de/Johannesstraße 4, 99084 Erfurt/Schule am Zoopark Erfurt/200m; 450m; 900m; 1,3km; 4km; 10km; /Asphalt, Wanderwege.

13.09.2025/Sa

Erfurt Marathon 12

siehe Ausschreibung/Annakram e.V./Sigurd Reiser/0172-3765052/kontakt@annakram.de/www.annakram.de/Johannestor 20, 99084 Erfurt/Erfurt, Radrennbahn Andreasried/siehe Ausschreibung/Wald-, Parkwege, Asphalt, Fußwege. Keine abgesperrte Strecke, durchgehend beschildert, Versorgungsstellen in Abständen 5-6km.



13.09.2025/Sa

9. SÜDTHÜRINGENTRAIL

05:00 Uhr/Südthüringentrail e.V./Mirko Leffler/03681-305063/team@suedthueringentrail.de/www.suedthueringentrail.de/Rudolf-Virchow-Str.11, 98527 Suhl/Suhl-Heinrichs/17,4km; 47,5km; 64,9km/Wald- und Wiesenwege



13.09.2025/Sa

49. Holzlandlauf

09.30 Uhr/SV Hermsdorf/Thür. e.V. Abt. LA/Michael Stahn/036601-82800/sport@svhermsdorf.de/www.holzlandlauf.info/E.-Weinert-Str. 25a, 07629 Hermsdorf/Hermsdorf, W.-Seelenbinder Sporthalle/5km; 11km; 21,1km; 400m; 800m; 1600m; Walking-11km/Wald- und Wanderwege, anspruchvolles Profil,Zuckertütenlauf (400m) und Kinderläufe (800m, 1600m) finden im Stadiongelände statt.



20.09.2025/Sa

35. Hohe-Buchen-Lauf Arnstadt

09.45 Uhr/SG Einheit Arnstadt e.V./Wolfram Kneise/organisation@hohe-buchen-lauf.de/www.hohe-buchen-lauf.de/Arnstadt, Sportplatz/Bechstein-Schule/E.-Schmidt-Str./0,5km; 1km; 4km; 7km; 12km/Trails, Wald- u. Feldwege, keine bitumierten Streckenabschnitte, stark profilierte Strecke (4, 7, 12km)



Sa, 11. Oktober 2025

34. weimarer-stadtlauf.de

11 km + 2 × 5,5 km Staffel + Kinderläufe



HSV Weimar e.V.



20.09.2025/Sa

Limberglauf Ranis 2025

ab 08.30 Uhr/TSV 1860 Ranis e.V./Andreas Glie-sing/01523 6327274/tsv1860ranis-laufsport@web.de/Ranis (Sportplatz „Am Wald“)/0,4km; 1,6km; 5km; 10km; Nordic Walking-5km/Umkleide- u. Duschmöglichkeiten, Streckenverpflegung (10km)

21.09.2025/So

7. Lauf durch das Thüringer Schiefergebirge

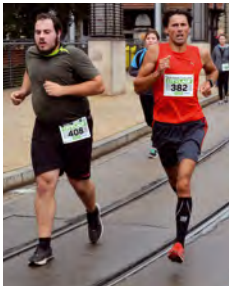
09:30 Uhr/LAV Saale-Rennsteig/Frank Thomas/0174-6945904/maler.frank@gmx.de/www.schiefergebirgslauf.de/Bärenbachstr. 21, 98724 Neuhaus/Schmiedefeld bei Saalfeld/2,2km; 4,2km; 9,2km; 22km und 42,2km; Walking-9,2km/Waldlauf mit Trailwegen



28.09.2025/So

46. Wartburglauf Eisenach

ab 09.00 Uhr/SV Wartburgstadt Eidenach e.V./03691 889710/info@sv-wartburgstadt.de/www.sv-wartburgstadt.de/Alexanderstr. 6, 99817 Eisenach/Eisenach/Wandelhalle (Wartburgallee)/250m; 500m; 3km; 6,1km; 12km; Walking-12km/profilierete Strecke



03.10.2025/Fr

31. Bismarkturlauf

ab 08.00 Uhr/FSV Neustadt/Orla e.V./fsv1978neustadtoria@gmx.de/www.fsv-neustadt-orla.de/Bismarkturlauf/Neustadt/Orla (Parkplatz BW'90 - K.-Liebknecht-Str.12)/0,7km; 1,3km; 3,3km; 6,5km; 11,3km; 21,4km; Nordic Walking-6,5km, 11,3km; Marschmit Gepäck-6,5km, 11,3km/Versorgung, Umkleide und Duschen vorhanden. Wertungen für Novo Nordisk TLV-Laufcup, Geraer Laufcup.



04.10.2025/Sa

3. SAALE-HORIZONTALE HIKE

ab 06.00 Uhr (50km); ab 09.00 Uhr (30km)/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.saalehorizontalehike.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Unter der Lobdeburg4 (50km), Jena Paradiescafe (Vor dem Neutor 5) - 30km/Wandern - 50km; 30km/Waldwege, bergig, Wanderung auf der SaaleHorizontale Jena.

08. 11.

2025

**BRÜGMAN-SCHACHT
SONDERSHAUSEN**



Anmeldung unter
www.sc-impuls.de
www.runtix.com

**26. SONDERSHÄUSER
KRISTALL-LAUF**

START



700 METER UNTER TAGE



06.10.2025/Mo

35. Rennsteig-Herbstlauf

09.00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./ Christopher Gellert/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteig-herbstlauf.de/Masserberg und Neuhaus am Rennweg /10km; 33km; 20km/Landschaft und Trail



11.10.2025/Sa

34. Weimarer Stadtlauf

09.30 Uhr Kinderläufe/ 12.15 Uhr Hauptläufe /HSV Weimar e.V./Dr. Hans-Georg Timmler/03643/901431/info@weimarer-stadtlauf.de/www.weimarer-stadtlauf.de/Belvederer Allee 25a, 99425 Weimar/Weimar, Goetheplatz/Kinderläufe, 11km; 2x5,5km Staffel/50%Straße, 50% Parkwege. Lauf im Rahmen des 372. Weimarer Zwiebelmarktes.



19.10.2025/So

90. Steiger-Honiglauf

09.00 Uhr/Lauf- und Triathlon-Verein Erfurt/Jürgen Klausch/0361/3456250/gst@ltv-erfurt.de/www.ltv-erfurt.de/Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Erfurt-Steigerwald/Am Reitplatz/0,4; 1; 2; 4; 13 Km; Walking-8km/Waldwege



25./26.10.2025/Sa/So

TEAG - LEGEND OF CROSS

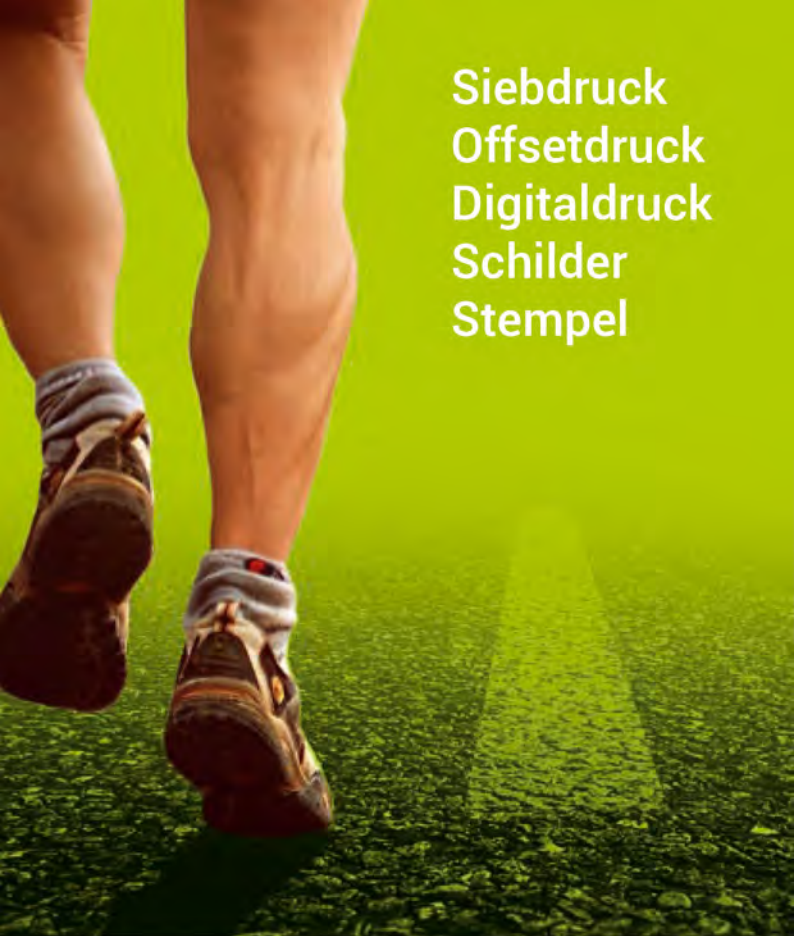
25.10.25 - 14.00 Uhr, 26.10.25 - 09.00 Uhr/prana sports GmbH/Nils Schumann/0361-7645227/info@prana-sports.de/www.legendofcross.de/fryheit/Blumenstraße 71, 99092 Erfurt/Drei Gleichen / OT Mühlberg/4km JUNIOR (25.10.); 10km SPRINT; 17km EXPERT; 30km BERSERKER (26.10.)/Crosslauf, vorw. mit Trail und Waldwegen, wenig Asphalt. Die Läufer müssen etliche Hindernisse überwinden.



02.11.2025/So

4. Gothaer Seeberglauf

10.00 Uhr/Lauffreunde Gotha e.V. / Marineclub Gotha e.V./Stephan Weise/03621-404550/weise@lauffreunde-gotha.de/www.lauffreunde-gotha.de/Brunnenstr. 41, 99867 Gotha/Gotha, Vereinsgelände des Marineclubs/Kinderlauf 1km, 7km; 14km/Rad- und Waldwege, Start und Ziel sind der alte Seeberg-Sportplatz auf dem Gelände des Marineclub Gotha, Am Seeberg 1a.



Siebdruck
Offsetdruck
Digitaldruck
Schilder
Stempel

WST

**DRUCK
DESIGN
WEBSEITEN**

Iderhoffstraße 12 | 99085 Erfurt
Tel. 0361/590580 | Fax 0361/59058-17
mail@wst-erfurt.de | www.wst-erfurt.de



08.11.2025/Sa

26. Kristalllauf Sondershausen

11:00 Uhr/sc impuls erfurt e.V./sc impuls erfurt/0361/7443655/sc-impuls-erfurt@t-online.de/www.sc-impuls.de/sc impuls erfurt e.V., Schützenstr. 4, 99096 Erfurt/Sondershausen, Erlebnisbergwerk, Schachtstr. 20/10-10,5 km auf einem Rundkurs/Der Lauf findet 680 Meter unter Tage statt. Besonderheiten wie Helmpflicht usw. siehe Ausschreibung auf www.sc-impuls.de



15.11.2025/Sa

12. Landgrafenlauf Jena

ab 08.30 Uhr/Förderverein Lauf- und Wander-Paradies Jena e.V./Timo Jahn/info@laufservice-jena.de/www.laufservice-jena.de/Unterm Markt 8, 07743 Jena/Jena, Landgrafenturm (Am Steiger)/0,4km; 5km; 11km; Walking/NW-11km/Waldwege, bergig. Begrenzte TN-zahl. Zufahrt Landgrafenturm gesperrt f. TN.



13.12.2025/Sa

45. Jahresendlauf

10.00 Uhr/SV Bad Berka/Volker Schädel/0177 2704886/info@sv-badberka.de/https://sv-badberka.de/Hetschburger Str. 9, 99438 Bad Berka/Ilmtalstadion Bad Berka, Hinterm Forst/0,4km; 2km; 6km; 10km; 20km/Asphalt und Forstwege.

24.12.2025/Mi

10. Heiligabendlauf

09:00 Uhr/GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V./Christopher Gellert/info@rennsteiglauf.de/www.rennsteiglauf.de/Schmiedefeld a.R. /10km/Spendenlauf. Keine Voranmeldung.



27.12.2025/Sa

22. Wartburgmarsch

siehe Website/Pummpälzweg e.V./Werner Wolf/0172-3574694/wanderweg@pummpaelz.de/www.rennsteigquerung.de/Trift 4, 36433 Bad Salzungen OT Gumpelstadt/siehe Website/

31.12.2025/Mi

Erfurter Silvesterlauf

ab 10.00 Uhr/FSV Thuringia Erfurt e.V./info@fsv-thuringia.de/www.erfurtersilvesterlauf.de/Magdeburger Allee 140, 99086 Erfurt/LA-Halle/Steigerwaldstadion/2; 4; 10km; Bambiniläufe/

#TEAMPLAYER

GEBÜNDELTE BAHNBAUKOMPETENZ:


HASSELMANN GRUPPE

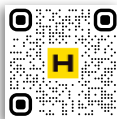
- Bahnbau
- Gleisbau
- Ingenieurbau
- Tiefbau
- Elektrotechnik
- Stahlbau
- Bahnlogistik



A COLAS RAIL COMPANY

Sicher. Mit Zukunft!

 **HASSELMANN-GRUPPE:** Hasselmann GmbH | NTG Bau GmbH | LGM GmbH
Hasselmann GmbH | An der Dornhecke 3 | 99837 Werra-Suhl-Tal | hasselmann-bahnbau.de





#TEAGLäuftBeiMir

Werde Teil unseres
TEAG-Laufuniversums!

Sei jetzt am Start!

TEAG Thüringer Energie unterstützt über 30 Laufveranstaltungen in ganz Thüringen, und auch du kannst dabei sein. Werde jetzt Teil des TEAG-Laufuniversums und sei am Start!

- Infos und Termine zu Stadt-, Cross- und Hindernisläufen
- Strecken von 2 bis 100 Kilometer
- Tipps vom Laufexperten Marcel Bräutigam
- Wissenswertes zu Training und Ernährung



www.teag-laufuniversum.de

